

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Почему я работаю психологом

Почему? Потому что нравится мне эта работа. Правда пришел я в психологию не сразу и можно сказать сравнительно недавно, лет 10 назад, основательно – 3 года как. По первому образованию я технарь, инженер (1,5 года стаж), преподаватель (17 лет стажа). Я кандидат наук, доцент. И как обычно приходят в психологию? Да, не заладилось в собственной семье, разошлись с первой женой, трудности в выстраивании отношений, скандалы, в общем, все по полной программе. И вот на фоне таких трудностей в моей жизни я и начал интересоваться психологией. Это было время развала СССР, становления РБ. Тогда начали появляться различного рода тренинги, различные курсы для развития чего-то там. Каюсь – посещал, развивал, повышал. Мне, в общем, то повезло, попадал на качественные тренинги, в начале 2000-х сам начал их вести. Это был клуб личностного роста «Синтон-Гомель». Этому делу я посвятил 9 лет своей жизни. Скажу вам – хороший опыт общения с людьми, креатива, актерского мастерства, сообразительности, ответственности. Однако постепенно я стал осознавать, что в тренингах личностного роста не хватает глубины. Ну, в принципе откуда ей было взяться, если на тренинге присутствуют человек 35-30 и заглохнуть просто нет, ни времени, ни технических средств. За время работы тренером я изучал НЛП, психоанализ и столкнулся с таким направлением в психологии как гештальт. И затянуло. Похоже это-то направление в психологии, которое мне больше всего по душе.

Отучился я в начале на психолога в государственном вузе (ГГУ им. Ф. Скорины г. Гомель, специальность – практическая психология), затем успешно закончил обучение гештальт терапии (Московский гештальт институт, гештальт-терапевт). В настоящее время повышаю свое психологическое мастерство на 3-й стадии обучения гештальту – в супервизорской группе.

Я также обучился на следующих специализациях: «Клиническая гештальт-терапия», «Семейная психотерапия». Прошел специализацию «Диалогово-феноменологическая психотерапия», на основании которой работаю в настоящее время.

В своей жизни я дважды разводился и трижды женился. У меня трое детей. Я женат. Мне удалось-таки на практике (в теории я все это и раньше знал) выстроить гармоничные отношения в своей семье. Я стал можно сказать ярким сторонником семьи, я за создание семьи и сохранение уже созданных. В принципе я не против разводов, но мое мнение – развод это крайняя мера и это фактически роспись в своем неумении (а чаще не желании) выстраивать отношения. Это бегство в чистом виде. Однако как не грустно, иногда это единственный выход. И поэтому не удивительно, что я специализируюсь на отношениях – мужско-женских (когда трудности в установлении и развитии отношений), семейных (когда трудности возникают уже в браке

после нескольких лет (иногда даже месяцев) совместной жизни), детско-родительских (когда трудности во взаимоотношениях между представителями разных поколений). Я работаю как отдельно с мужчинами и женщинами, так и с семьями со своим котерапевтом (моей очаровательной женой) психологом, гештальт-терапевтом Натальей.

Я работаю с проблемами лишнего веса. Разработал собственную методику и опробовал на себе – почти 20 кг минус и устойчиво держится вес уже несколько месяцев.

Работаю также с горем, утратами, другими сложными переживаниями которые осложняют людям их жизни.

Работаю с психосоматическими телесными проявлениями. Я как обычно опробовал методики на себе. Так у меня сейчас практически не беспокоит аллергия, которая меня, мягко говоря, доставала последние лет пять.

Работаю с поисками себя, своего предназначения, смысла жизни, с повышением качества жизни.

И все-таки, почему я работаю именно психологом? Мне не только нравится эта работа, а у меня, похоже, есть к этой работе задатки. Мне удалось решить многие свои жизненные трудности, сделать свою жизнь насыщенной, наполненной, активной. И у меня реально получается помогать людям решать вопросы с которыми они обращаются, помогать делать их жизнь более качественной и радостной.

Еще обо мне можно узнать в постах:

профессиональных психологов <http://www.b17.ru/petrovsergej/>;

в моем живом журнале <http://petrov-serg-v.livejournal.com/>.

Со мной связаться можно:

емл psv906@mail.ru;

скайп [psv906](https://www.b17.ru/psv906/);

телефон +75296283772.

Петров Сергей Викторович

Психологи на [b17.ru](http://www.b17.ru)

Опубликовано на сайте: 5 ноября 2014, 411 просмотров
<https://www.b17.ru/article/httpwwwb17rumyphppsychoilist/>