

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Отказ от полноценной семьи – отказ от прогресса**

На мой взгляд, в последнее время в обществе набирает обороты тенденция по избеганию отношений. В чем это выражается. Обжегшись однажды в отношениях, испытав сложнопереживаемые эмоции, многие мужчины и женщины предпочитают близко не пускать к себе представителей противоположного пола. К избеганию отношений я также отнесу гостевые браки, когда муж и жена ходят друг к другу в гости, разводы между супругами и редкие встречи по совместным вопросам, как правило, по поводу воспитания совместных детей. Мое мнение – такая тенденция ведет к регрессу общества. Поясню свою мысль.

На данном жизненном этапе я склоняюсь к тому, что любые изменения в человеке возможны только в близком контакте с другим человеком (иногда это с образом, как при молитве). Контакт, особенно если он тесный, близкий (в терминологии гештальта есть такое понятие – присутственный контакт, когда в данный момент времени два человека присутствуют в жизни друг друга) способен подарить человеку массу разнообразных эмоций, переживаний, мыслей, образов, идей. Однако не всегда испытываемые эмоции могут быть приятными, и не всегда человек способен переживать их. Поэтому многие и бегут из контакта, чтобы по возможности не встречаться с этими эмоциями. Что происходит в итоге? Человек остается один на один со своей иллюзией мира. Каждый из нас имеет представление о мире, однако это представление однобоко, иллюзорно, поскольку способность видеть, ощущать мир, у человека ограничена. И тесно контактируя с другим, мы как бы постоянно тестируем свою систему настройки. И чем ближе контакт, тем серьезнее могут быть изменения в картине мира.

Избегая сложные для нас переживаниями, мы избегаем возможности изменяться, узнать что-то новое про себя, открыть какие-то новые свои возможности грани. Мы в таком случае остаемся жить в том мире, который у нас сформировался на настоящий момент. Оставаясь один, без отношений, человек лишается возможности постичь себя, двинуться дальше в своем развитии. Однако поскольку переживания для нормальной жизни каждому человеку нужны, то их где-то приходится искать, и по возможности желательнее напрягаться. Тогда, если нужно получить на пример уважение, признание, то мужчина (у женщины тоже есть свои места силы) идет в те места, где он их, скорее всего, точно получит, на пример к друзьям, или в спортивный клуб, где пользуется уважением. Если хочется секса, то звонит своей любовнице, у одной из них, скорее всего не будет месячных, и она к нему будет, скорее всего, благосклонна. В общем, человек всячески старается упростить свою жизнь, по возможности не выходить из зоны комфорта. В принципе это естественная реакция. Однако, что происходит. Если не развиваться, то идет обратный процесс – регресс. Если физически тренированный организм регу-

лярно не нагружать, то через несколько недель от упругих мышц не останется и следа.

Раньше, когда вступать в брак было, чуть ли не обязательным делом, и на неженатых смотрели косо, люди волей, неволей были вынуждены искать точки соприкосновения друг с другом, периодически вступали в контакт, менялись на столько, на сколько хватало сил, умения и смелости. Когда такая обязателька в век индивидуализма постепенно отпадает, все меньше и меньше возможности имеется у людей для их изменений. В связи с этим и предположение, что данная тенденция – это регресс общества.

Я не против гостевых браков, разводов или безбрачия, меня настораживает регулярное увеличение их числа. Как единичные случаи они имеют право на существование, но вот как система, это тупиковый путь. Западная Европа в этом плане нас опережает, однако последнее время, мы стараемся не отставать.

Я за индивидуализм, но в сторону проявления индивидуальности в контакте с другим человеком. Я за брак, семью, против разводов как массовой системы разрыва отношений. Наверное, странно звучат такие слова из уст мужчины, который женат три раза. Однако к этому я пришел в настоящее время. Семья это то место, где возможны изменения человека, изменения его личности, переход на новый уровень, где возможен прогресс. Конечно, возможно и обратное, многие это ощутили на себе сполна. Наркомания, алкоголизм и прочие «прелести» избежания переживаний. Однако если не вступать в отношения, то стагнация общества на мой взгляд, обеспечена. В таком случае остаются лишь социальные контакты. Но поскольку поверхностные, социальные отношения, как правило, не отличаются глубиной, то соответственно не могут претендовать на изменения человека. Это скорее способ ничего не менять, или менять, но под чьим-то чутким руководством. К примеру, изменение моды, политического строя и тд. Такими людьми легче манипулировать, навязать чужую точку зрения.

В общем природа не зря создала нас разнополыми и такими непохожими друг на друга. Искренние, близкие отношения между мужчиной и женщиной мощнейший стимул к изменению человечества.

**Петров Сергей Викторович**

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 18 августа 2014, 553 просмотра

<https://www.b17.ru/article/21600/>