

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

И снова про развод

С разными вопросами обращаются клиенты. Кто-то жениться или нет, а кто-то разводиться или нет. Поговорим сегодня о последних. И так, развод. Что это. Это юридически закрепленное согласие двух людей (преимущественно мужчины и женщины, это я уточняю в век политкорректности), состоявших в браке расторгнуть его. При этом больше не являться мужем и женой, прекратить совместное хозяйство, прекратить супружеские отношения, в общем, разбежаться по своим углам и по возможности не видеть и не слышать друг друга, а точнее эту поганую рожу. Чаще всего так. Иногда это происходит через призму скуки и безразличия партнеров друг к другу, но последних немного на консультациях, им, как правило, уже нечего сказать. В общем, приходят с вопросами – разводиться или нет? Или один хочет, другой нет, и всячески пытается спасти брак. В общем, в основном, очень эмоциональненько.

И еще хотелось бы сказать следующее, развод это решение про здесь и сейчас, а не про навсегда. И есть много случаев, когда бывшие супруги через некоторое время становятся снова настоящими супругами. У меня есть пример, когда одна пара разводилась два раза. Сейчас они живут счастливо, женившись третий раз.

Идем дальше. А как же так происходит, что люди любившие друг друга, восхищавшиеся друг другом, можно сказать молившиеся друг на друга вдруг становятся ненавистны один другому и решают прекратить какие либо встречи между собой даже имея за плечами несколько лет совместной жизни, совместное имущество и детей. Начну с того, что совместная жизнь, это значит постоянный контакт двух людей, постоянное присутствие в жизни друг друга. А в любом контакте появляются очень разные эмоции, мысли, фантазии, желания. И все это многообразие феноменов (феномен – это факт сознания) человеку как то надо пережить, как то ассимилировать. А нужно сказать что в браке мы вступаем как правило, достаточно взрослыми и соответственно достаточно пораненными, со своими во многом даже самим себе незнакомыми тараканами. И вот начав отношения, мы в них испытываем очень разные переживания, к некоторым из них мы фактически не готовы. Иногда в отношениях испытываем боль, отвечая на нее привычным способом – как правило, причиняя своему партнеру боль в ответ. И как говорится – понеслось. Мой опыт показывает, что чаще всего боль приносит соприкосновение в контакте друг с другом своими тараканами, то есть местами, где мы поранены. Где нам когда-то было плохо. И поскольку эти места у нас кровоточат, то они и вызывают сильную боль.

В общем, все больше и больше такой боли появляется в отношениях супругов и либо они начинают уставать от таких регулярных баталий и разбегаются, изрядно возненавидев друг друга, либо отдаляются, становятся безразличными друг другу и расстаются чужими, далекими один от одного

людьми. Как то так. Это я описал неудачные варианты, а удачные их тоже много, но это тема другой статьи.

Выскажу свое мнение о семейной жизни. Буду, прежде всего, основываться на своем опыте. Общий стаж семейной жизни – 23 года. За это время я три раза женился. Состоял в браке с тремя разными женщинами и на настоящий момент доволен своей семейной жизнью. Трое детей. Для меня брак – это трудная, я бы даже сказал очень серьезная работа, причем работа с собой и над собой. Как правило, много удовольствия бывает в начале отношений, когда захлестывает сексуальный бум и за этой прекрасной, сексуальной, желанной женщиной еще не видно другого многообразия качества данного человека. То же касается и вашей избранницы. Постепенно начальная эйфория проходит и уже становится трудно игнорировать всего многообразия качества партнера и свои в связи с этим реакции. По моим ощущениям брак может быть спокойной, умиротворяющей, поддерживающей гаванью, а может быть сносящим крышу водоворотом страстей; а может быть сводящей с ума, разъедающей изнутри депрессией; а может быть источником вдохновения и надежным причалом для отдыха и накопления сил. Много еще аллегорий можно придумать по ощущениям от брака. Но в любом случае мое мнение такое – брак это шаг вперед в развитии человечества по сравнению с жизнью в одиночку.

И так пожив в браке я понимаю людей, которые в него стремятся, тех которые больше и слышать не хотят об этой напасти, тех, кто страдает в нем и тех, кто счастлив рядом с любимым человеком. Хотя и есть такая шутка, что браком хорошее дело не назовут, мое мнение – это дело хорошее и нужное.

Теперь перейдем к тому насколько хорошее и нужное дело развод. Я лично за сохранение брака. Я очень радуюсь, когда люди женятся, рожают детей, живут счастливо, и искренне огорчаюсь, когда разводятся, разбегаются и страдают. Я за то чтобы сохранять брак, за то чтобы найти пути создания мира и любви между супругами. Мое искреннее мнение – для большинства обращающихся на консультацию пар сохранить брак возможно. Но не всегда легко и некоторые пары решают, что вложения в сохранение брака очень велики и предпочитают расстаться. И я должен признать, что бывают случаи, когда развод лучший выход в сложившейся ситуации. Бывает когда в отношениях между супругами уже слишком много злости и ненависти, раздорования и неприятия, что нахождение путей для восстановления отношений не представляется возможным. Или в отношениях присутствует скука и безразличие, и нет хоть мало-мальски эмоциональных искр для сохранения брака. И я думаю, что самое важное при разводе это те уроки, которые извлекут (или нет) бывшие супруги из попытки построить отношения, и воспользуются ли они этим знанием в будущем.

И так если резюмировать написанное, то получается следующее. На мой взгляд, браки сохранять по возможности нужно, однако каждую разводную ситуацию нужно рассматривать индивидуально. И если уж так произошло,

что бывшие супруги разбежались, то важно извлечь уроки из произошедшего (пригодятся в следующих) и строить каждому свою жизнь дальше.

Удачных вам отношений!



Петров Сергей Викторович

Психолог на b17.ru

Опубликовано на сайте: 25 ноября 2014, 453 просмотра

https://www.b17.ru/article/pro_razvod/