

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени
Максима Танка»

Республиканский конкурс научных работ студентов
высших учебных заведений Республики Беларусь

Секция психология, педагогическая и коррекционная психология»

Любви все возрасты покорны!

**ОТНОШЕНИЯ ЛЮБВИ СУПРУГОВ К ФАКТОРУ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ
БРАКОМ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ КИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ**

Романович Вероника Михайловна,
выпускник

Слепкова Валентина Ивановна,
кандидат психологических наук,
доцент

Реферат

Работ 43 страницы, 2 части, 9 таблиц, 54 источника, 4 приложения.

Супружеские отношения, удовлетворенность браком, любовь, типы любовных отношений, конгруэнтность пар, этапы жизненного цикла семьи.

Объектом исследования выступают отношения любви супругов в семье.

Цель работы выявить взаимосвязь отношений любви супругов с их удовлетворенностью браком на разных этапах жизненного цикла семьи.

В процессе работы проводились изучение отношений любви супругов, удовлетворенности браком, определение взаимосвязи между отношениями любви и удовлетворенностью браком в супружеских парах в зависимости от конгруэнтности пар по типу любви, от этапа развития семьи.

Методы и методики исследования. Для решения поставленных в исследовании задач и проверки выдвинутой гипотезы использовался комплекс теоретических и эмпирических методов: теоретический анализ психологической литературы, опросный метод, методы статистического анализа.

Были использованы следующие методики для исследования отношений любви: Опросник «Шкала любви и симпатии» З. Рубинга, Опросник «Шкала трех компонентов любви» Р. Стернберга. Для исследования удовлетворенности браком использован «Опросник удовлетворенности браком» В. В. Столина (Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко).

В результате проведенного исследования была достигнута цель работы. Путем решения поставленных задач подтвердилась гипотеза о том, что отношения любви являются значимым фактором, определяющим уровень удовлетворенности супругов браком.

Апробация и внедрение результатов исследования осуществлялась на международной научно-практической студенческой конференции «Актуальные проблемы социальной и педагогической психологии» (апрель, 2007 г., г. Минск). Материалы докладывались и обсуждались на заседании кафедры прикладной психологии БГУ (май, 2007 г., г. Минск).

Содержание

Введение.....	4
1 Теоретический анализ феномена любви и удовлетворенности браком супругов.....	7
1.1 Удовлетворенность браком как результат любовных отношений.....	7
1.2 Отношения любви – основа супружеского взаимодействия.....	9
1.3 Супружеские отношения на различных этапах жизненного цикла семьи.....	15
2 Эмпирическое исследование отношений любви супругов и удовлетворенности браком на этапах жизненного цикла семьи.....	22
2.1 Методы и организационно-эмпирического исследования супружеского взаимодействия.....	22
2.2 Отношения любви супругов на этапах жизненного цикла семьи.....	25
2.3 Изучение отношений любви супругов и их удовлетворенности браком на разных этапах развития семьи.....	30
2.3.1 Удовлетворенность супругов.....	30
2.3.2 Удовлетворенность супругов в браке и отношения любви супругов.....	31
2.3.3 Удовлетворенность супругов браком и congruэнтность пар по типу любви.....	36
Заключение.....	38
Список использованных источников.....	41
Приложения.....	45

Введение

В психологической науке проводится много исследований, в которых тот или иной более простой или более сложный феномен освещается сам по себе, не в связи с другими явлениями. Это всегда обещает знание получаемых результатов, так как по-настоящему понять сущность любого явления можно лишь постигая его во взаимодействии с другими явлениями.

Сказанное полностью применимо к изучению такого сложного психологического субъективного феномена, как браковым является удовлетворенность браком, а также в отношении личностного чувственного (о-коммуникативного образования как любовь.

К настоящему времени осуществлено множество работ, в которых удовлетворенность браком и отношения любви исследуются порознь друг от друга, в то время как их можно изучать в сопряжении. Ведь отношения любви супругов часто влияют на их удовлетворенность браком (Ю. Е. Алешина [1], Л. Я. Смирнова [2], Т. В. Андреева [3], М. Г. Кузнецов [4], М. Аргайл [5], Н. В. Смирнова [6]). А с другой стороны, имеющаяся у обоих партнеров супружеского взаимодействия удовлетворенность браком часто влияет на любовные отношения пары.

Супружеские отношения первичны по происхождению, они и создают основу функционирования и развития семьи.

Научные знания в семейной психологии возможны через анализ эмоциональных отношений супругов друг к другу, а также изучение процесса развития супружеских отношений на разных этапах жизненного цикла семьи. Полноценное же изучение супружеской удовлетворенности предполагает рассмотрение ее в контексте воздействующих на нее разнообразных факторов, к числу которых и относятся отношения любви.

Сегодня же повышенный интерес к семье и браку обусловлен рядом причин. Большое количество браков оказываются нежизнеспособными. В настоящее время возрастает число неблагополучных семей, в которых можно встретить девiantное поведение супругов – алкоголизм, агрессия, нарушение межличностных коммуникаций. Неудовлетворенность потребности партнеров в уважении, любви и признании становится причиной возрастания эмоционально-личностных расстройств, напряженности, утраты чувства любви, безопасности и даже смысла, нарушения личностного роста супругов.

Решение проблем семьи немислимо без изучения супружеских отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых. Борьба с негативными социальными явлениями не может быть эффективной, если не учитывать роль супружеских отношений в возникновении этих явлений.

В работе предпринята попытка исследования взаимосвязи отношений любви супругов и их удовлетворенности браком на разных этапах жизненного цикла семьи: супружеские пары без детей (I этап), супруги с детьми (II этап), супруги “опустевшего гнезда” (III этап).

Учи была актуальность проблемы супружеских отношений, в данной работе ставится **цель**: выявить взаимосвязь отношений любви супругов с их удовлетворенностью браком на разных этапах жизненного цикла семьи.

Для достижения данной цели необходимо было решить следующие **задачи**:

1. Провести теоретический анализ изучения проблем феномена любви и удовлетворенности браком;
2. Выявить отличия в переживании любви у мужчин и женщин в супружеских парах;
3. Изучить удовлетворенность браком в супружеских парах;
4. Изучить характер связи между отношениями любви и удовлетворенностью браком у супругов в зависимости от конгруэнтности пар по типу любви;
5. Выявить связь между отношениями любви и удовлетворенностью браком у супругов в зависимости от этапа развития семьи.

Объект исследования: супружеские отношения в семье.

Предмет исследования: взаимосвязь любви с удовлетворенностью браком на различных этапах семейного цикла.

Гипотеза исследования: уровень удовлетворенности браком на этапах семейного цикла взаимосвязан с любовными отношениями супругов.

Методология проведенного исследования. В работе принимается взгляд на семью как на малую группу (Ю. Е. Алешина, Т. М. Андреева), теория жизненного цикла семьи (Э. Дюваль).

Методологической основой исследования любви в супружеских парах является теория любви Р. Стернберга.

Методы и методики исследования. Для решения поставленных в исследовании задач и проверки выдвинутой гипотезы использовался комплекс теоретических и эмпирических методов: теоретический анализ психологической литературы, опросный метод, методы статистического анализа. Были использованы следующие методики для исследования сформированной любви: Опросник «Шкала любви и симпатии» З. Рубина; Опросник «Шкала трех компонентов любви» Р. Стернберга. Для исследования удовлетворенности браком использован «Опросник удовлетворенности браком» В. В. Столина, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко.

Результаты исследования первоначально подвергались качественному анализу, затем проводился первичный анализ данного материала на основе таблиц эмпирических данных. В дальнейшем анализ эмпирических данных осуществлялся с помощью статистических методов

обработке: расчет средних величин, определение нормальности распределения (χ^2 критерий Пирсона), расчет коэффициента корреляции Пирсона, расчет ранговой корреляции Спирмена, дисперсионный анализ Фишера, стандартизация, факторный анализ.

Эмпирическая база исследования послужили данные, полученные на выборке 90 супружеских пар, разделенные на три группы по 30 пар.

При организации исследования были определены следующие этапы работы:

I. Теоретическое исследование.

II. Эмпирическое исследование.

III. Подведение итогов: формулирование выводов и оформление результатов работы.

Практическая значимость работы определяется тем, что результаты

имеют прямой выход в практику брачно-семейного психологического консультирования. На современном этапе развития общества необходимым является знание особенностей межличностного взаимодействия супругов и факторов, влияющих на их удовлетворенность браком и семейное функционирование. Стандартизирована методика «Шкала трех компонентов любви» Р. Стернберга, может использоваться в качестве диагностического инструментария.

Заключение

Современные исследования в психологической науке позволяют судить о постоянном интересе к проблемам семейного и, в частности, супружеского взаимодействия. Несмотря на закрытость супружеской системы, исследователями предпринимаются попытки изучения многообразных связей, существующих в семейном социуме между его членами, а также закономерностей, опирающихся на ход развития и функционирования данной системы.

Полученные в данном исследовании результаты позволяют расширить имеющиеся представления о супружеском взаимодействии и условиях удовлетворенности супругов браком. Представленные в работе результаты могут быть использованы в практике брачно-семейного консультирования.

На основании анализа психологической литературы по проблемам супружеского взаимодействия и проведенного эмпирического исследования можно сделать ряд основных заключений.

Удовлетворенность браком является одним из основных параметров, характеризующих супружеские отношения. Удовлетворенность браком – это субъективная оценка супругами собственного супружества, часто не соответствующая объективному уровню эффективности ее функционирования.

Эмоциональные факторы влияют на отношения супругов в браке и их удовлетворенность им. Одним из самых гетерогенных, амбивалентных уникальных феноменов человеческих отношений, влияющих на интеракции партнеров в супружеском союзе, может служить любовь. Любовь – это сложное состояние, основанное на эмоциональном переживании своего отношения к кому-либо.

Любовь является отражением поло-ролевого диморфизма, характерной особенностью которой является проявление у мужчин когнитивного компонента любви (обязательства), а у женщин – эмоциональных компонентов (страсти, интимности).

Для женщин и мужчин на этапе без детей характерно различие отношений любви совершенного типа.

Для женщин на этапе с детьми характерны отношения товарищеского, романтического и отличия от предыдущего этапа. У мужчин появление слепоты в отношении супруга в этапах семейного цикла. У мужчин выявлен придуманный тип любви на втором и третьем

Ведущим типом отношений любви на изученных этапах жизненного цикла семьи у мужчин и женщин является совершенный тип, позволяющий реализовать три уровня гармоничного супружеского взаимодействия: эмоциональный, сексуальный, социальный.

Судя по результатам из обследованной выборки высоко оценивают свою удовлетворенность браком. При этом, удовлетворенность браком обоих супругов коррелирует между собой: большей удовлетворенности мужа в браке соответствует большая удовлетворенность жены супружеством, и наоборот, что исследуемых в работе этапах. При низкой удовлетворенности браком мужчины, его жена также не удовлетворена браком.

Положительная взаимосвязь между отношениями любви, ее компонентами и удовлетворенности в браке пар, конгруэнтных по типу любви, т. е. соответствие супругов по типу любви гармонирует супружеские отношения, и приводит к удовлетворению супругов браком.

Уровень удовлетворенности браком жены и мужа взаимосвязаны с отношениями любви в целом и с отдельными компонентами этого чувства в частности на рассмотренных в работе этапах развития семьи.

В результате проведенного исследования была достигнута цель работы. Путем решения поставленных задач подтвердилась гипотеза о том, что отношения любви являются значимым фактором, определяющим уровень удовлетворенности супругов браком.

Список использованных источников

1. Дашкина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М.: Класс, 1995. – 175 с.
2. Гольман Л. Я. Психология эмоциональных отношений. – М., 1987. – 95 с.
3. Андреева Т. В. Психология современной семьи. Монография. – СПб.: Речь, 2005. – 436 с.
4. Кузнецов И. Т. Введение в психологию любви и брака. – Мн.: Беларусь, 1995. – 224 с.
5. Аргайл М. Психология счастья. – М.: Питер, 2002. – 548 с.
6. Смирнова Г. В. Мотивы взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: Дис. ... канд. психол. наук. № 00.05/РГБ. – М., 2005. – 157 с.
7. Большой психологический словарь. / Сост. и общ. ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко, – СПб.: Прайм-ЕВРО-ОЗНАК, 2003. – 672 с.
8. Большой толковый психологический словарь. / Под ред. А Ребер, – М.: Изд-во Вече, 2000. – 570 с.
9. Бодалев А. А. О взаимосвязи общения и отношения // Вопросы психологии. – 1994. – № 1, С. 122 – 127.
10. Братусь Б. С. К проблеме ценности в психологии // Вопросы психологии. – 1997. – № 5, С. 3 – 19.
11. Собчик Л. Н. Диагностика психологической совместимости. Еще раз про любовь. – СПб.: Речь, 2002. – 80 с.
12. Кордуэлл М. Психология: А-Я: словарь-справочник, М., 1999.
13. Бойко В. В. Энергия эмоций. – 2-е изд., доп. и перераб., – СПб.: ПИТЕР, 2004. – 474 с.
14. Велента Т. Ф. Проблема взаимозависимости супругов в брачных парах на разных стадиях семейного цикла // Актуальные вопросы современной науке. Сб. науч. тр.: В 2 ч. – Мн.: БГПУ, 2002. – Ч. 2. – С. 10 – 12.
15. Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис И. Г. Психология и психотерапия семьи. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2001. – 656 с.
16. Дружинин В. Н. Психология семьи: 3-е изд. – СПб.: Питер, 2005. – 176 с.
17. Кроник А., Кроник Е. Психология значимых отношений. – М.: «Психосл», 1989. – 256 с.
18. Макейчик А. А. Философия любви. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И Герцена, 2003. – 195 с.

19. Хелл Л., Зиглер Д. Теории личности. 3-е междунар. изд. – СПб.: Питер, 2003. – 608 с.
20. Гейнберг О. Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М. Н. Георгиев. М.: Класс, 2004. – 256 с.
21. Фромм Э. Искусство любить (пер. с англ.) / Под ред. Д. А. Леонтьева. – СПб.: Азбука-классика, 2000. – 224 с.
22. Петрушина Р. И., Петрушина Н. В. Психология любви. – М.: Академический проект, 2004. – 144 с.
23. Мэй Р. Любовь и воля / Пер. с англ. – М.: «Рефл-бук», 1997. – 384 с.
24. Бреслав Г. М. Психология эмоций. – М.: Смысл; Издательский центр «Академия», 2004. – 544 с.
25. Райгородский Д. Психология любви. (Серия «Психология семейных отношений»). Учеб. пособие для факультетов психологии, социологии, журналистики. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ-М», 2002. – 22 с.
26. Хеллингер Б. Порядок любви. Разрешение семейно-системных конфликтов и противоречий. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2003. – 400 с.
27. Гозман Л. Я., Алешина Ю. Е. Социально-психологические исследования семьи: проблемы и перспективы // Психологический журнал. – 1991. – № 4, С. 74 – 87.
28. Сатир В. Как строить себя и свою семью. М.: Педагогика-пресс, 1992. – 192 с.
29. Шибутани Т. Социальная психология / Пер. с англ. – М.: Прогресс, 1969. – 536 с.
30. Обозова А. Н. Психологические проблемы службы семьи и брака // Вопросы психологии. – 1984. – № 3, С. 104 – 110.
31. Карцева Т. Б. Личностные изменения в ситуации жизненных перемен // Психологический журнал. – 1989. – Т 9. – № 5, С. 120 – 27.
32. Франкл В. Человек в поисках смысла. – М.: Прогресс, 1999. – 576 с.
33. Калмыкова Е. С. Психологические проблемы пелых лет супружеской жизни // Вопросы психологии. – 1983. – № 3, С. 83 – 89.
34. Эйдемиллер Э. Г., Добряков И. В., Никольская И. М. Семейный диагноз и семейная психотерапия: Учебное пособие для врачей и психологов. – СПб. Речь, 2003. – 336 с.
35. Архипова Т. В. Психологические характеристики современной семьи // Возрастная и педагогическая психология: Сб. науч. тр. – Мн.: БГПУ, 2003. – С. 145 – 150.
36. Мясичев В. Н. Психология отношений / Под ред. А. А. Бодяева. – М.: Изд-во Московского психолого-социального института, 2003. – 400 с.
37. Девис Д. Парадокс страсти. – М.: Класс, 1999. – 148 с.

38. Тратховилл С. Психотерапия семейно-сексуальной дисгормонии. — М.: Медицина, 1991. — 336 с.
39. Аснун И. С. Дружба. — 4-е изд., доп. — СПб.: ПИТЕР, 2005. — 330 с.
40. Крайг Г. Психология развития. 7-е изд. — СПб.: Питер, 2003. — 992 с.
41. Шмидто А. З. Психолого-гуманистические проблемы позитивности-негативности внутрисемейных взаимоотношений // Вопросы психологии. — 1994. — № 4, С. 45 — 56.
42. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. — СПб.: Питер, 2002. — 544 с.
43. Берн Э. Семейная психология / Пер. с англ. — М.: Московский кадровый центр, 1998. — 113 с.
44. Бодалев А. А. Психология межличностных отношений // Вопросы психологии. — 1993. — № 2, С. 112 — 117.
45. Изард К. Эмоции человека. — СПб.: Питер, 2002. — 752 с.
46. Ильин Е. П. Эмоции и чувства. — СПб.: Питер, 2002. — 689 с.
47. Джанда Л. Сборник психологических тестов / Пер. с англ. — 2-е изд. — Мн.: ООО «Попурри», 2004. — 256 с.
48. Слепкова В. И., Заeko Т. А. Практикум по психологической диагностике семейных отношений: Учеб.-метод комплекс. — Мн.: БГПУ, 2003. — 176 с.
49. Олифирович Н. И., Зинкевич-Куземкина Т. А., Велента Т. Ф. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь. — Москва — Обнинск: «ИГ — СОЦИН», 2005. — 356 с.
50. Сидоренко Е. В. Методы математической обработки в психологии. — СПб.: Социально-психологический центр, 1996.
51. Бурлачук Л. Ф., Морозов С. М. Словарь-справочник по психодиагностике. — СПб.: Питер Ком, 1999. — 528 с.
52. Ермолаев О. Ю. Математическая статистика для психологов. — М.: Московский психолого-социальный институт: Флинта, 2002. — 336 с.
53. Рубинштейн С. Л. Бытие и сознание. Человек и мир. — СПб.: Питер, 2003. — 512 с.
54. Столин В. В. Психологические основы семейной терапии // Вопросы психологии. — 1982. — № 4, С. 47 — 55.