

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Факультет психологии
Кафедра общей и организационной психологии

Динамика удовлетворенности браком: модели и возможности
прогноза

Дипломная работа
студентки 53 группы
5 курса специальности
«Психология

предпринимательской деятельности

Допущена к защите

очной формы
получения образования

Заведующий кафедрой _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

А. О. Жук Жук
Алина Олеговна

Протокол № _____ 2016 г.

Защита _____ 2016 г.
с отметкой «отлично»

Научный руководитель -
кандидат психологических
наук, доцент
_____ Н.П.Радчикова

Минск, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| ВВЕДЕНИЕ..... | |
| 1.1. Удовлетворенность браком как составляющая психологического здоровья семьи..... | |
| 1.2. Факторы, определяющие удовлетворенность браком..... | 12 |
| ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 1..... | 23 |
| ГЛАВА 2. ДИНАМИКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ..... | 25 |
| 2.1. Метод выборки переживаний как способ исследования динамических процессов..... | 25 |
| 2.2. Методы анализа и модели длительных рядов наблюдений..... | 31 |
| 2.3. Взаимосвязь удовлетворенности браком с другими психологическими показателями..... | 34 |
| 2.4. Исследование динамики удовлетворенности брачными отношениями ... | 38 |
| ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ 2..... | 43 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... | 44 |
| СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ..... | 45 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ..... | 47 |

ВВЕДЕНИЕ

В своей жизни мы выбираем род занятий, профессию, место жительства, друзей, но один из самых главных выборов, который мы делаем – это выбор **брачного партнера**, так как именно он оказывает существенное влияние на все **сферы** жизни, определяя, будем ли мы счастливы. Именно это мнение **послужило** для меня стимулом к изучению данной сферы и проведению исследования взаимосвязи между такими феноменами как **степень удовлетворённости** брачными отношениями в связке с иными сферами жизни.

При выборе партнера человек последовательно проходит три этапа: **побуждение**, достоинства и роли. К каждому последующему этапу человек **переходит**, пройдя фильтр предыдущего.

Первый этап, называемый побуждением, инициируется первым **впечатлением** на основании внешних данных, которое **вызывает** или не **вызывает** желание познакомиться. В первую очередь молодые люди оценивают **внешнюю привлекательность** друг друга и манеру поведения. Существенное **значение** имеет то, как эти характеристики оцениваются окружающими, чье **мнение** в данном вопросе является важным для данного человека. В основном **критерии** внешней привлекательности формируются в родительской семье, **социально-культурном слое**, к которому принадлежит человек и средствами **массовой информации**.

Возникновение побуждения всегда зависит от конкретной ситуации и **имеет** относительный характер, потому что, к сожалению, мы лишены второй **возможности** произвести первое впечатление.

Если этот фильтр пройден, то молодой человек переходит следующему **фильтру** – достоинства. На этом этапе молодые люди оценивают сходство **интересов**, точек зрения и ценностей друг друга. Если потенциальные партнеры **обнаруживают** существенные различия, то они пытаются понять, могут ли **выявленные расхождения** и недостатки быть компенсированы достоинствами. И в случае, если это невозможно, партнеры расходятся, считая, что не подходят **друг другу**.

После оценки достоинств, осуществляется переход к фильтру роли – **происходит** дальнейшее сближение, когда люди больше проводят времени **вместе**, более открыто общаются, теснее становится эмоциональный контакт. Партнеры проверяют совместимость ролей в потенциальном супружеском **союзе**: интимно-сексуальное соответствие, сходство характеров и **важностей**.

На всех этапах выбора брачного партнера действует принцип **равноценного обмена**. Например, внешне не слишком привлекательный **мужчина** может сделать предложение более привлекательной девушке, давая ей **взамен** устойчивое материальное положение. Некрасивая девушка может

привлечь состоятельного или красивого мужчину своей заботливостью, сексуальной искущённостью, способностью им восхищаться или быть послушной.

Как утверждают психологи выбор супружеского партнёра, как правило, происходит под действием ряда факторов, среди которых, прежде всего, представление об идеальном партнере, более или менее осознанный образ, который имеется у каждого. В создании этого образа участвуют социальные опыт родительской семьи, литературные и киногерои, социальные стереотипы и идеал, который существует в группе людей, мнение знаемого конкретного человека. Идеальный образ будет определять отношения в супружеской паре 0,5–1,5 года. Затем градус эмоционального подъема спадает, и отрицательные характеристики партнера перемещаются в центр внимания и сопоставляются с начальным идеальным образом.

Актуальность работы: Актуальность обусловлена повышенным интересом и недостаточной разработанностью темы взаимосвязи уровня удовлетворенности супружескими отношениями в соотношении с иными аспектами жизни партнеров. Проведенный анализ литературных источников наглядно демонстрирует уровень, недостаточности вопроса, имеющего непосредственное отношение к уровню удовлетворенности семейными отношениями как детерминанте уровня трудовой мотивации партнеров.

Цель исследования – определение характера динамики оценки удовлетворенности браком супругами.

Задачи исследования:

- 1) Анализ литературы по проблеме исследования;
- 2) Применение метода выборки переживаний (ESM) для получения временных рядов оценки удовлетворенности браком супругами;
- 3) Определение характера динамики оценки удовлетворенности браком супругами с помощью метода рекуррентных диаграмм;
- 4) Определение взаимосвязей оценки удовлетворенности браком супругами с оценками других психологических показателей (физического самочувствия, уровня субъективного благополучия, трудовой мотивации).

Объект исследования: удовлетворенность браком.

Предмет исследования: характер динамики оценки удовлетворенности браком супругами.

Методология и методы проведенного исследования: При проведении исследования использовался идиографический подход (один человек, много ситуаций) в отличие от более традиционного номотетического подхода (одна ситуация, много человек). Для сбора данных использовался метод выборки

переживаний (ESM), применяемый для получения длительных временных рядов по некоторым психологическим характеристикам (например, удовлетворенности браком). Для дальнейшей оценки паттерна изменения данной характеристики с помощью метода рекуррентных диаграмм.

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов. В последние десятилетия все больше исследователей в социальных науках (в том числе) психологии в том числе) признают, что линейные модели не могут адекватно описывать некоторые феномены и процессы, и рассматривают возможность того, что из детерминизма не всегда следует хорошая предсказуемость, а описание некоторых состояний (например, удовлетворенности браком) может зависеть только от небольшого количества параметров. Известно, что сложные системы часто характеризуются нелинейностью и стохастическим поведением, что позволяет предположить, что некоторые психологические показатели (например, трудовая мотивация, удовлетворенность браком и т.д.) является менее стабильным феноменом, чем предполагалось в большинстве классических теорий. Примененный в дипломной работе подход пока еще редко используется в социальных науках, но может выявить неожиданные факты и закономерности в исследовании некоторых психологических процессов и явлений.

Гипотеза исследования: Динамика оценки удовлетворенности браком супругами носит сложный нелинейный характер.

РЕФЕРАТ

Тема дипломного проекта: «Динамика удовлетворенности браком: модели и возможности прогноза».

Автор проекта: Студент 5 курса 53 группы факультета психологии Жу Алина Олеговна.

Научный руководитель: Кандидат психологических наук доцент Радчикова Наталья Павловна.

Дипломная работа включает: 50 с., 3 табл., 6 рисунков, 15 ил., 4 прил.

Ключевые слова: семья, психологическое здоровье, степень удовлетворенности браком, факторы удовлетворенности, метод выборки переживаний, хаос, случайные процессы, динамический хаос.

Актуальность работы: Актуальность обусловлена повышенным интересом и недостаточной разработанностью темы взаимосвязи уровня удовлетворенности супружескими отношениями в соотнесении с иными сферами жизни партнеров. Проведенный анализ литературных источников наглядно демонстрирует уровень, недостаточности вопроса, имеющего непосредственное отношение к уровню удовлетворенности семейными отношениями как детерминанте уровня трудовой мотивации партнеров.

Цель исследования: определение характера динамики оценки удовлетворенности браком супругами.

Задачи исследования:

- 1) Анализ литературы по проблеме исследования;
- 2) Применение метода выборки переживаний (ESM) для получения временных рядов оценки удовлетворенности браком супругами.
- 3) Определение характера динамики оценки удовлетворенности браком супругами с помощью метода рекуррентных диаграмм;
- 4) Определение взаимосвязей оценки удовлетворенности браком супругами с оценками других психологических показателей (физического самочувствия, уровня субъективного благополучия, трудовой мотивации).

Объект исследования: удовлетворенность браком.

Предмет исследования: характер динамики оценки удовлетворенности браком супругами.

Методология и методы проведенного исследования: При проведении исследования использовался идиографический подход (один человек, много ситуаций) в отличие от более традиционного номотетического подхода (одна ситуация, много человек). Для сбора данных использовался метод выборки переживаний (ESM), применяемый для получения длительных временных рядов по некоторым психологическим характеристикам (например,

удовлетворенности браком). Для дальнейшей оценки паттерна изменения данной характеристики с помощью метода рекуррентных диаграмм.

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов. В последние десятилетия все больше исследователей в социальных науках (в том числе в психологии) признают, что линейные модели не могут адекватно описывать некоторые феномены и процессы, и рассматривают возможность того, что из детерминизма не всегда следует хорошая предсказуемость, описание некоторых состояний (например, удовлетворенности браком) может зависеть только от небольшого количества параметров. Известно, что сложные системы часто характеризуются нелинейностью и хаотическим поведением, что позволяет предположить, что некоторые психологические показатели (например, трудовая мотивация, удовлетворенность браком и т.д.) является менее стабильным феноменом, чем предполагалось в большинстве классических теорий. Примененный в дипломной работе подход пока еще редко используется в социальных науках, но может выявить неожиданные факты и закономерности в исследовании некоторых психологических процессов и явлений.

Гипотеза исследования: динамика оценки удовлетворенности браком супругами носит сложный нелинейный характер.

Элементы научной новизны: Организация и проведение исследования, которое в своей основе имеет синтез идиографического и номотетического подходов – идиографический подход, применение которого раскрыло влияние субъективного отношения в процессе оценки степени удовлетворенности браком.

Область возможного практического применения: Полученные результаты могут быть применены в рамках психологического сопровождения пары, как в семейном консультировании, так и в любых других сферах жизнедеятельности.

Апробация (внедрение): Результаты исследования были представлены в рамках XVI Международная студенческая научно-практическая конференция «Теоретические и прикладные проблемы современной психологии», (БГПУ им. М. Танка, Беларусь, Минск, 27 апреля 2016 г.), что позволяет расширить кругозор исследователей и практикующих психологов в отношении изучения и диагностики психологических феноменов на одном из ярких примеров, приведенных в исследовании.