

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной
работе БГПУ

В.В.Шлыков

Регистрационный № УД-35-03-66-2014 /р.

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
И ТРАВМАХ**

Учебная программа учреждения высшего образования
по учебной дисциплине для специальности:

1-88 01 01 Физическая культура (по направлениям)

направления специальности:

1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)

Факультет физического воспитания

Кафедра медико-биологических основ физического воспитания

Курс (курсы) 2,3,4

Семестр (семестры) 4,5,6,7,8

Лекции 88 из них 4 УСРС
(количество часов)

Экзамен 6,8
(семестр)

Семинарские
занятия 26 из них 4 УСРС
(количество часов)

Зачет 4,5,7
(семестр)

Практические
занятия 266 из них 22 УСРС
(количество часов)

Курсовая работа 7
(семестр)

Аудиторных часов по
дисциплине 380
(количество часов)

Всего часов
по дисциплине 820
(количество часов)

Форма получения
высшего образования -
дневная

Составил(и) Н.Г. Соловьёва, к.б.н., доцент, В.И. Тихонова, ст.преподаватель

2014г.

Учебная программа составлена на основе учебной программы по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах», утверждена 04.04.2014, регистрационный № УД -35-03-58-2014 /баз.

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании кафедры медико-биологических основ физического воспитания

(протокол № 9 от 28.04. 2014)

Заведующий кафедрой

 Н.Г.Соловьева

Одобрена и рекомендована к утверждению на заседании Совета факультета физического воспитания учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»

(протокол №8 от 06.05.2014)

Председатель

 М.М.Круталевич

Оформление учебной программы и сопровождающих её материалов действующим требованиям Министерства образования Республики Беларусь соответствует

Методист учебно-методического
управления БГПУ

 Е.А.Кравченко

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах» предназначена для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная).

Цель учебной дисциплины: формирование у студентов системы специальных знаний, умений и навыков по использованию средств, методов и форм лечебной физической культуры с целью восстановления больных и ослабленных людей различного возраста и при разных заболеваниях.

Задачи учебной дисциплины:

- формирование у студентов знаний, умений и навыков по применению лечебной физической культуры (ЛФК) при соматической патологии у детей и взрослых;
- формирование у студентов знаний, умений и навыков по применению лечебной физической культуры при неврологической патологии;
- формирование у студентов знаний, умений и навыков по применению лечебной физической культуры при нарушениях, заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.

Типовой учебный план обеспечивает широкий круг знаний в области психолого-педагогических и медико-биологических наук. Учебная программа составлена с учетом последовательной реализации внутри- и междисциплинарных связей, базовыми учебными дисциплинами по курсу «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах» являются «Анатомия», «Физиология», «Теория и методика физической культуры», «Теория и организация лечебной физической культуры», «Спортивная медицина».

В результате изучения учебной дисциплины «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах» студент **должен знать:**

- лечебную физическую культуру при нарушениях, травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата, при заболеваниях суставов и остеохондрозе позвоночника;
- лечебную физическую культуру при заболеваниях внутренних органов, нарушениях обмена веществ у взрослых и детей разного возраста;
- лечебную физическую культуру при заболеваниях и повреждениях центральной, периферической нервной системы, в акушерстве и гинекологии.

В результате изучения учебной дисциплины студент **должен уметь:**

- составлять комплексы лечебной гимнастики, планы-конспекты занятий и проводить лечебную гимнастику при нарушениях, травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата, при заболеваниях суставов и остеохондрозе позвоночника;
- составлять комплексы лечебной гимнастики, планы-конспекты занятий и проводить лечебную гимнастику при заболеваниях внутренних органов, нарушениях обмена веществ у взрослых и детей разного возраста;
- составлять комплексы лечебной гимнастики, планы-конспекты занятий и проводить лечебную гимнастику при заболеваниях и повреждениях центральной, периферической нервной системы, при гинекологической патологии.

В результате изучения учебной дисциплины студент **должен владеть:**

– навыками составления документации (планы-конспекты занятий, комплексы физических упражнений и т.п.), а также отчетной документации по установленным формам;

– методами врачебно-педагогического контроля;

– методами оценки эффективности занятий ЛФК.

В педагогическом процессе используются традиционные формы и методы преподавания учебной дисциплины: лекции, семинарские и практические занятия, а также элементы управляемой самостоятельной работы студентов.

На лекциях используются современные учебно-информационные ресурсы (компьютерные презентации учебного материала, видеофильмы), элементы проблемного обучения (проблемное изложение, частично-поисковый метод), коммуникативные технологии (дискуссия, учебные дебаты).

На семинарских занятиях проверяются и углубляются знания материала лекционного курса, а также контролируется и оценивается самостоятельная работа студентов.

На практических занятиях закрепляются знания, полученных в процессе обучения, активизируется самостоятельная деятельность студентов, решаются ситуационные задачи, формируются и совершенствуются профессионально-педагогические умения и навыки. Практические занятия по учебной дисциплине, проводятся в лечебных и физкультурно-оздоровительных учреждениях в подгруппах из расчета 12-15 человек.

Содержание тем лекционного курса и практических занятий ориентировано на роль и значимость естественно-биологических средств (движения) в восстановлении организма человека, повышении его трудоспособности и работоспособности после травм и заболеваний, а также в профилактике возникновения осложнений патологических состояний.

Самостоятельная работа студентов включает в себя изучение научной и методической литературы, нормативно-правовой документации, реферирование литературных источников, подготовку сообщений и кратких докладов, осуществление контроля и самоконтроля физиологических показателей, характеризующих функциональное состояние организма, которое возможно использовать для оценки эффективности занятий ЛФК. А также выполнение курсовых и дипломных работ, подготовку к зачетам и экзаменам.

На изучение учебной дисциплины отводится всего 820 учебных часов, из них 380 аудиторных (лекций – 88 часов, них 4 СУРС; практических занятий – 266 часов, них 22 СУРС; семинаров – 26 часов, них 4 СУРС).

Распределение часов по семестрам: в 4-ом семестре – всего 48 часов, из них 24 аудиторных часа, в 5-ом – 120 и 56 часов соответственно, в 6-ом семестре – всего 244 часа, из них 102 аудиторных, в 7-ом – 216 и 116 часов, и в 8-ом семестре – 192 и 82 часа соответственно. Выполнение курсовой работы предусмотрено в 7-ом семестре – 40 аудиторных часов.

Контроль знаний студентов проводится в форме зачета в 4-ом, 5-ом, 7-ом семестрах и экзамена в 6-ом и 8-ом семестрах.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел 1. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Тема 1.1 ЛФК при заболеваниях органов дыхания

Краткие данные об основных заболеваниях органов дыхания: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит, эмфизема легких, бронхоэктатическая болезнь. Этиология и патогенез. Основные клинические проявления, возможные осложнения. Понятие о дыхательной недостаточности.

Роль ЛФК в комплексном лечении заболеваний органов дыхания. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.

Формы и средства ЛФК. Характеристика специальных упражнений, техника их выполнения. Основы методики лечебной гимнастики в зависимости от периода и двигательных режимов. Дозировка нагрузки. Контроль над реакцией организма на выполняемую физическую нагрузку.

Применение частных методик для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания на различных этапах восстановления. Оценка эффективности занятий.

Тема 1.2 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Краткая характеристика основных заболеваний сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, миокардит. Понятие о сердечной недостаточности. Факторы риска. Характерные симптомы. Профилактика.

Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

Задачи и основы методики лечебной физической культуры в зависимости от степени сердечной недостаточности. Методические особенности выполнения специальных упражнений. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой. Дозировка физической нагрузки в зависимости от периода, функционального класса больного. Построение и анализ физиологической кривой нагрузки.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановления в зависимости от двигательного режима. Оценка эффективности занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Тема 1.3 ЛФК при заболеваниях органов пищеварения

Краткая характеристика основных заболеваний органов пищеварения: функциональных (спланхноптоз, дискинезия желчевыводящих путей) и

органических (гастрит, язвенная болезнь, колит, холецистит). Клинические симптомы и этиологические факторы. Комплексное лечение и профилактика заболеваний органов пищеварения.

Механизмы лечебного действия физических упражнений. Нейрогуморальная регуляция функций желудочно-кишечного тракта. Изменение секреторной, моторной и др. функций органов пищеварения посредством дифференцированного назначения физических нагрузок различной интенсивности. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

Средства и формы ЛФК. Задачи и основы методики в зависимости от периода лечения и двигательного режима. Оптимальные исходные положения и специальные физические упражнения.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановления. Оценка эффективности занятий лечебной гимнастикой.

Тема 1.4 ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы

Краткая характеристика наиболее распространенных заболеваний обмена веществ. Этиология и патогенез. Основные клинические проявления, возможные осложнения.

ЛФК при ожирении, сахарном диабете, подагре. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Преимущественное воздействие на жировой, углеводный или белковый обмен с помощью специально подобранных физических упражнений. Противопоказания. Задачи и особенности методики ЛФК. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановления. Оценка эффективности занятий ЛФК.

РАЗДЕЛ 2. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УРОЛОГИИ, АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Тема 2.1 ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения

Сведения об этиологии, патогенезе и симптомах заболеваний мочевыделительной системы. Острая и хроническая формы нефрита и нефроза. Понятие о пиелите и мочекаменной болезни. Почечная недостаточность. Механизмы лечебного действия ФУ. Противопоказания к назначению ЛФК. Двигательные режимы и дозирование нагрузок. Задачи, средства и формы ЛФК, основы методики, профилактика.

Тема 2.2 Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде

Морфо-функциональные изменения органов и систем при беременности.

Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений при беременности и в послеродовом периоде. Влияние двигательной

активности матери на развитие ребенка в период беременности. Противопоказания для занятий лечебной физической культурой и отдельных физических упражнений при беременности.

Задачи и методика применения физических упражнений в зависимости от триместров беременности, в родах и послеродовом периоде. Особенности методики лечебной физической культуры при плановом «кесаревом сечении» Особенности методики ЛФК при патологии беременности. Дозировка физических нагрузок.

Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

Тема 2.3 ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях

Характеристика хронических воспалительных гинекологических заболеваний. Этиология, патогенез, клиническое течение, осложнения, профилактика.

Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры при воспалительных заболеваниях в гинекологии. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений, роль ЛФК в комплексном лечении.

Задачи и методика лечебной физкультуры при различных хронических заболеваниях женских половых органов. Специальные упражнения. Дозировка нагрузки. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий ЛФК.

Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий лечебной физической культурой при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

РАЗДЕЛ 3. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРЫ В НЕВРОЛОГИИ

Тема 3.1 ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы

Характеристика признаков заболеваний и травм нервной системы: двигательные расстройства - парезы и параличи (спастические и вялые), гиперкинезы, расстройства координации, расстройства чувствительности, трофические нарушения, речевые и др.

Понятие о нарушении мозгового кровообращения. Разновидности инсультов. Этиопатогенез. Неврологические последствия инсульта.

Понятие о черепно-мозговых травмах, детском церебральном параличе. Основные нарушения двигательной функции у детей при детском церебральном параличе. Социальное значение. Профилактика.

Роль систематических занятий лечебной физической культурой в комплексном лечении неврологической патологии, механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Периодизация лечебной физической культуры. Основные принципы реабилитации при неврологических заболеваниях. Задачи, средства и методика ЛФК. Содержание лечебной гимнастики.

Функциональные заболевания центральной нервной системы. Задачи и особенности методики ЛФК в зависимости от формы невроза.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановления. Оценка эффективности занятий ЛФК.

Тема 3.2 ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы

Травмы и заболевания периферической нервной системы: невриты, невралгии, плекситы, радикулиты, полиневриты и т.д. Этиология, клинические проявления, возможные осложнения. Комплексное лечение.

Понятие об остеохондрозе позвоночника и радикулитах. Причины возникновения и механизмы развития, клинические проявления.

Показания и противопоказания к применению лечебной физической культуры. Роль ЛФК в комплексном лечении, механизмы лечебного действия физических упражнений. Основные задачи и методика лечебной гимнастики в зависимости от периода применения ЛФК и двигательного режима. Содержание лечебной гимнастики при шейном и пояснично-крестцовом радикулите. Методы вытяжения. Разгрузочные позы. Профилактика радикулита.

Понятие о невритах. Основные нарушения двигательных функций в зависимости от локализации патологического процесса. Задачи, средства и формы ЛФК на разных этапах медицинской реабилитации.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановления с учетом двигательных режимов. Оценка эффективности занятий лечебной физкультурой.

РАЗДЕЛ 4. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОРТОПЕДИИ И ПЕДИАТРИИ

Тема 4.1 ЛФК при нарушениях осанки

Понятие об осанке и ее разновидностях. Характеристика правильной осанки. Причины и механизмы формирования дефектов осанки. Нарушения осанки в сагиттальной плоскости, вызванные увеличением или уменьшением физиологических изгибов позвоночника. Нарушение осанки во фронтальной плоскости (асимметричная осанка). Клинические признаки, состояние мышечного тонуса, влияние нарушений осанки на основные системы организма.

Профилактика нарушений осанки. Механизмы лечебного действия физических упражнений, задачи и методика ЛФК в зависимости от формы нарушения осанки. Подбор специальных упражнений. Формирование навыка правильной осанки.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений в зависимости от вида деформации. Оценка эффективности занятий лечебной физкультурой.

Тема 4.2 ЛФК при сколиотической болезни

Определение понятий «Сколиоз», «Сколиотическая болезнь». Клинические проявления. Классификация сколиозов. Степени сколиозов.

Организация занятий ЛФК в специализированных учреждениях. Роль лечебной физической культуры в комплексном лечении. Ортопедический режим. Противопоказания. Структура и содержание лечебной корригирующей гимнастики. Задачи и методика занятий в зависимости от течения сколиоза, типа сколиоза и степени деформации позвоночника. Методические особенности выполнения специальных упражнений. Дозирование физической нагрузки.

Составление планов-конспектов занятий лечебной корригирующей гимнастикой и комплексов упражнений. Методы оценки эффективности занятий.

Тема 4.3 ЛФК при деформациях стопы

Причины и механизмы формирования деформаций стопы, клинические проявления. Профилактика.

Задачи активной коррекции и методика лечебного применения специальных упражнений. Противопоказания. Особенности методики лечебной физической культуры при деформациях стопы.

Методы диагностики деформаций стопы и оценки эффективности занятий. Составление комплексов физических упражнений.

Тема 4.4 Основы ЛФК в детском возрасте

Периодизация детского возраста. Особенности физического и нервно-психического развития детей разного возраста. Роль движения в формировании здорового ребенка в различные возрастные периоды.

Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры у детей разного возраста при различных заболеваниях. Особенности применения средств и форм ЛФК в различные периоды детского возраста. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Дозировка нагрузки у детей разного возраста. Методические особенности построения и проведения занятий лечебной физической культурой в различных возрастных группах.

Тема 4.5 ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития

Понятие о рахите. Течение патологического процесса при рахите в различные периоды болезни, влияние на функции основных органов и систем. Врожденные аномалии развития у детей, клиническая характеристика.

Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры при рахите, врожденных аномалиях развития. Механизмы лечебного действия физических упражнений.

Задачи и особенности методики ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития у детей. Дозировка нагрузки.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

Тема 4.6 ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей

Особенности течения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов у детей.

Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении, клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК.

Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры. Задачи и особенности методики лечебной гимнастики у детей разного возраста в зависимости от двигательного режима, периода заболевания. Дозировка нагрузки. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой.

Составление планов-конспектов занятий и комплексов упражнений для детей разного возраста на различных этапах реабилитации. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

РАЗДЕЛ 5. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Тема 5.1 Основы ЛФК при переломах костей и осложнениях после них

Определение понятий «Травма», «Травматическая болезнь». Разновидности переломов. Возможные осложнения. Понятие о компрессионном переломе. Методы лечения переломов.

Клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК. Улучшение трофических процессов, формирование компенсаций, механизм нормализации функций. Противопоказания к применению ЛФК. Задачи и особенности методики ЛФК в зависимости от периода применения (иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный). Формы ЛФК, специальные физические упражнения. Методы оценки эффективности занятий лечебной физической культурой при переломах.

Тема 5.2 ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей

Разновидности переломов верхних и нижних конечностей. Методы комплексного лечения. Периоды применения ЛФК. Противопоказания.

Задачи и содержание лечебной гимнастики. Характеристика и подбор специальных упражнений в каждом периоде в зависимости от локализации патологического процесса, методика их выполнения. Дозировка нагрузки. Методика лечебной физической культуры в зависимости от периода применения, локализации, метода лечения переломов верхних и нижних конечностей.

Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой. Составление планов-конспектов занятий лечебной и комплексов упражнений при переломах верхних и нижних конечностей. Методы контроля эффективности ЛФК.

Тема 5.3 ЛФК при переломах позвоночника и костей таза

Разновидности переломов позвоночника и костей таза, механизм травмы, клинические проявления и методы комплексного лечения. Понятие о компрессионных переломах позвонков.

Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры при переломах позвоночника и костей таза. Периоды применения ЛФК. Задачи и методика лечебной физической культуры в зависимости от периода применения, локализации, метода лечения.

Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой, комплексов физических упражнений. Методы контроля эффективности лечебной физической культуры.

Тема 5.4 ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов

Характеристика основных заболеваний суставов. Этиология и патогенез, клинические проявления артритов и артрозов.

Задачи и содержание лечебной гимнастики в различные периоды течения заболеваний суставов. Профилактика заболеваний суставов.

Травматические повреждения суставов, возможные осложнения, методы лечения. Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры при заболеваниях и повреждениях суставов. Механизмы лечебного действия физических упражнений.

Задачи и особенности методики лечебной физической культуры при заболеваниях и повреждениях суставов в зависимости от периода восстановительного лечения.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой, комплексов физических упражнений при повреждениях и заболеваниях суставов. Определение эффективности лечебной физической культуры.

Тема 5.5 ЛФК при ожогах и отморожениях

Понятие «Ожог». Степени ожога и их признаки. Ожоговая болезнь и ее стадии (периоды). Роль лечебной физической культуры в комплексном лечении. Механизмы действия физических упражнений при ожогах.

Задачи и особенности методики лечебной физической культуры при ожоговой болезни на разных этапах восстановления. Дозировка нагрузки.

Понятие «Отморожение». Степени отморожения и их признаки. Показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры при отморожениях. Роль лечебной физической культуры в комплексном лечении. Механизмы лечебного действия физических упражнений при отморожениях.

Задачи и особенности методики лечебной физической культуры при отморожениях. Дозировка нагрузки. Оценка эффективности ЛФК.

Тема 5.6 ЛФК при ампутации конечностей

Понятие об ампутации, основные показания к ампутации. Реконструктивно-реставрационные операции. Протезы и их виды. Показания и противопоказания к проведению ЛФК при ампутации конечностей, периоды применения лечебной физкультуры.

Механизмы лечебного действия физических упражнений при ампутациях конечностей. Задачи и средства ЛФК в различные периоды восстановительного

лечения. Дозировка нагрузки. Методические особенности занятий лечебной физической культурой при ампутации конечностей.

Составление комплексов физических упражнений и планов-конспектов занятий лечебной физической культурой у больных после ампутаций конечностей. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

Тема 5.7 ЛФК при травмах у детей

Характеристика травматических повреждений в детском возрасте. Особенности проявления травматической болезни и реабилитационных мероприятий в детском возрасте, специфичность возможных осложнений. Методы комплексного лечения, задачи и особенности методики ЛФК.

Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой. Методы контроля эффективности лечебной физической культуры.

Тема 5.8 ЛФК при травмах и операциях на органах грудной клетки и брюшной полости

Характеристика заболеваний органов грудной клетки и брюшной полости, требующих оперативного лечения.

Понятие о плановых и экстренных операциях, возможные осложнения после оперативных вмешательств. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.

Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Профилактика послеоперационных осложнений. Основные задачи и особенности методики ЛФК в предоперационном и послеоперационном периодах. Дозирование нагрузки. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий лечебной гимнастикой. Оценка эффективности занятий ЛФК.

Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений на различных этапах восстановительного лечения.

ТРЕБОВАНИЯ К КУРСОВОЙ РАБОТЕ

Курсовая работа является одной из форм учебно-познавательной и научной деятельности студента.

Все части курсовой работы должны быть взаимосвязаны и изложены в строгой логической последовательности.

Структурными элементами курсовой работы являются:

- задание;
- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- библиографический список;
- приложения.

Целью написания курсовой работы является закрепление и углубление теоретических и практических знаний по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах», а также совершенствование навыков применения полученных знаний для решения конкретных задач и навыков самостоятельной работы с научной литературой, обработки результатов теоретических или экспериментальных исследований.

В курсовой работе раскрывается актуальность темы, формулируются цель и задачи исследования, определяется его объект и предмет, указываются методы, с помощью которых будут решаться поставленные задачи.

Описывается организация работы, приводится разработанная коррекционно-восстановительная или коррекционно-развивающая программа. Оценка эффективности исследования производится путем анализа результатов и сравнения показателей контрольной и экспериментальной групп. Конечная цель курсовой работы научить студента применять средства и формы лечебной физической культуры в восстановительных программах с учетом индивидуальных особенностей больных и имеющих у них соматических заболеваний, овладение исследовательскими приемами и выработка навыков получения и накопления знаний. В заключении курсовой работы дается логическое изложение основных результатов исследования и сделанных на их основе выводов.

Объем курсовой работы должен находиться в пределах 25–40 страниц текста, включая иллюстрации, таблицы и список использованных источников.

На выполнение курсовой работы предусмотрено – 40 аудиторных часов.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Номер раздела, темы	Название раздела, темы, занятия	Количество аудиторных часов				Иное	Литература	Формы контроля знаний
		Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	Управляемая самостоятельная работа студента			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах (380 ч.)		84	22	244	30			
4-ый семестр								
1.	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (80 ч.)	26	4	46	4			
1.1.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания (24 ч.)	8	2	14				
1.1.1.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	8				Компьютерная презентация, Сх3, КУ	[1-8, 13, 14,17]	Ситуационные задачи
1.1.2.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания		2				[1-8, 13, 14,17]	Опрос, тесты
1.1.3.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания			14		Лабораторные методики проведения ЛГ Сх3, КУ. Тонومتر, секундомер	[1-8, 13, 14,17]	Анализ физиологической кривой нагрузки, Сх3, КУ
	Итого за 4-ый семестр: 24 часа	8	2	14				
5-ый семестр								
1.2.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (32 ч.)	10	2	18	2пр			
1.2.1.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10				Компьютерная презентация,	[1-8, 14, 17]	Ситуационные задачи,

						Сх3, КУ		конспект
1.2.2.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы		2				[1-8, 14, 17]	Фронтальный опрос
1.2.3.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы			18		Отчетная документация методиста ЛФК (форма № 42). Велоэргометр, тонометр, секундомер. Лабораторные методики ЛГ	[1-8, 14, 17]	Анализ графика физиологической кривой нагрузки. Определение РС, ОТН. Сх3, КУ
1.2.4.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы				2пр	Метод. реком. по выполнению УСРС	[1-8, 14, 17]	Собеседование типовые задания
1.3.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения (12 ч.)	4		6	2сем			
1.3.1.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	4				Компьютерная презентация, Сх3, КУ	[1,2,4-8,17,18]	Конспект, ситуационные задачи
1.3.2.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения				2 сем	Метод. реком. по выполнению УСРС	[1,2,4-8,17,18]	Собеседование
1.3.3.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения			6		Лабораторные методики проведения ЛГ	[1,2,4-8,17,18]	Сх3, КУ
1.4.	ЛФК при нарушениях обмена вещества заболеваниях эндокринной системы (12 ч.)	4		8				
1.4.1.	ЛФК при нарушениях обмена вещества заболеваниях эндокринной системы	4				Компьютерная презентация, методика определения ИМТ	[1-8,17,18]	Конспект, ситуационные задачи

1.4.2.	ЛФК при нарушениях обмена вещества заболеваниях эндокринной системы			8		Лабораторные методики проведения ЛГ, Сх3, КУ	[1-8,17,18]	Собеседование типовые задания
Итого за 5-ый семестр: 56 часов		18	2	32	4			
6-ой семестр								
2.	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УРОЛОГИИ, АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ (44 ч.)	6	2	28	8пр			
2.1	ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения (8 ч.)	2			6пр			
2.1.1.	ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения	2				Рисунки 5.1, 5.2; Сх3	[5,17,18]	Конспект
2.1.2.	ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения				6пр	Метод. реком. по выполнению УСРС	[5,17,18]	Собеседование, Сх3, КУ
2.2	Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде (18 ч.)	2		14	2пр			
2.2.1	Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде	2				Программы физической реабилитации. Сх3, КУ	[1,2,4,5,17]	Конспект
2.2.2.	Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде			14		Лабораторные методики проведения ЛГ	[1,2,4,5,17]	Сх3, КУ
2.2.3.	Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде				2пр	Задания по УСРС	[1,2,4,5,17]	Сх3, КУ
2.3.	ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях (18 ч.)	2	2	14				
2.3.1.	ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях	2				Таблицы 5.1-5.3; Сх3, КУ	[1-5, 14, 17,18]	Конспект
2.3.2.	ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях		2			Программы физической реабилитации	[1-5, 14, 17,18]	Фронтальный опрос

2.3.3.	ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях			14		Лабораторные методики проведения ЛГ	[1-5, 14, 17,18]	Сх3, КУ
3.	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В НЕВРОЛОГИИ (58 ч.)	14	4	36	4			
3.1.	ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы (26 ч.)	8	2	14	2пр			
3.1.1.	ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы	8				Компьютерная презентация №5; Сх3, КУ	[1,2,4,5,7, 8, 17]	Конспект
3.1.2.	ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы		2				[1,2,4,5,7, 8, 17]	Опрос, тесты
3.1.3.	ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы			14		Лабораторные методики ЛГ. Гимнастические предметы, снаряды	[1,2,4,5,7, 8, 17]	Сх3, КУ
3.1.4.	ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы				2пр	Задания по УСРС	[1,2,4,5,7, 8, 17]	Собеседование
3.2.	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (32 ч.)	6	2	22	2л			
3.2.1.	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	6				Компьютерная презентация №5 Сх3, КУ	[1,2,4,5,8, 11,17]	Конспект
3.2.2.	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы				2л	Метод. реком. по выполнению УСРС	[1,2,4,5,8, 11,17]	Типовые задания
3.2.3.	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы		2				[1,2,4,5,8, 11,17]	Фронтальный опрос
3.2.4.	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы			22		Лабораторные методики ЛГ. Гимнастические предметы,	[1,2,4,5,8, 11,17]	Сх3, КУ

						снаряды		
	Итого за 6-ой семестр: 102 часа	20	6	64	12			
7-ой семестр								
4.	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОРТОПЕДИИ И ПЕДИАТРИИ (116 ч.)	20	6	82	8			
4.1.	ЛФК при нарушениях осанки (20 ч.)	2		16	2пр			
4.1.1.	ЛФК при нарушениях осанки	2				Компьютерная презентация, КУ	[1,2,4-8, 12,16,17]	Учебные дебаты
4.1.2.	ЛФК при нарушениях осанки			16		Лабораторные методики проведения ЛГ Сх3, КУ. Тренажеры	[1,2,4-8, 12,16,17]	Типовые задания, Сх3, КУ
4.1.3.	ЛФК при нарушениях осанки				2пр	Метод. реком. по выполнению УСРС	[1,2,4-8, 12,16,17]	Проведение корригирующей ЛГ на лабор. занятиях
4.2.	ЛФК при сколиотической болезни (44 ч.)	4	2	38				
4.2.1.	ЛФК при сколиотической болезни	4				Компьютерная презентация, рентгенограммы; КУ	[1,2,4-8, 12,16,17]	Учебные дебаты
4.2.2.	ЛФК при сколиотической болезни		2				[1,2,4-8, 12,16,17]	Опрос, тесты
4.2.3.	ЛФК при сколиотической болезни			38		Лабораторные методики ЛГ Сх3, КУ. Рентгенограммы методика их анализа. Тренажеры	[1,2,4-8, 12,16,17]	Типовые задания, Сх3, КУ

4.3.	ЛФК при деформациях стопы (6 ч.)	2		4				
4.3.1.	ЛФК при деформациях стопы	2				Компьютерная презентация, СхЗ, КУ	[1,2,4-8, 12,16,17]	Конспект
4.3.2.	ЛФК при деформациях стопы			4		Лабораторные методики ЛГ	[1,2,4-8, 12,16,17]	СхЗ, КУ
4.4.	Основы ЛФК в детском возрасте (6 ч.)	2	2		2пр			
4.4.1.	Основы ЛФК в детском возрасте	2				СхЗ, КУ	[7,9,12,14]	Конспект, ситуационные задачи
4.4.2.	Основы ЛФК в детском возрасте		2				[7,9,12,14]	Опрос
4.4.3.	Основы ЛФК в детском возрасте				2пр	Задания по УСРС	[7,9,12,14]	Защита реферата
4.5.	ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития (12 ч.)	2		8	2л			
4.5.1.	ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития	2				СхЗ, КУ	[7,9,12]	Конспект
4.5.2.	ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития				2л	Учебно-методическая литература	[7,9,12]	Собеседование
4.5.3.	ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития			8		Лабораторные методики проведения ЛГ	[7,9,12]	Типовые задания, СхЗ, КУ
4.6.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей (28 ч.)	8	2	16	2пр			
4.6.1.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей	8				Программы физической реабилитации	[7,9,12,14]	Учебные дебаты
4.6.2.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей		2				[7,9,12,14]	Опрос
4.6.3.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей			16		Лабораторные методики проведения ЛГ	[7,9,12,14]	Типовые задания, СхЗ, КУ
4.6.4.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей				2пр	Метод. реком. по	[7,9,12,14]	Защита

						выполнению УСРС		реферата
Итого за 7-ой семестр: 116 часов		20	6	82	8			
8-ой семестр								
5.	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (82 ч.)	18	6	52	6			
5.1.	Основы ЛФК при переломах костей и осложнениях после них (2 ч.)	2				Компьютерная презентация, плакаты 6.1-6.6.	[1-5,8,9, 14, 17]	Конспект
5.2.	ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей (20 ч.)	4	2	14				
5.2.1	ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей	4				Компьютерная презентация, плакаты 6.1-6.5.	[1-5,8,9, 14, 17]	Конспект, учебные дебаты
5.2.2.	ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей		2				[1-5,8,9, 14, 17]	Опрос
5.2.3.	ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей			14		Лабораторные методики ЛГ. Аппараты механотерапии	[1-5,8,9, 14, 17]	Типовые задания, СхЗ, КУ
5.3.	ЛФК при переломах позвоночника и костей таза (12 ч.)	4		8				
5.3.1.	ЛФК при переломах позвоночника и костей таза	4				Плакат № 6.2, 6.6.	[1-5,8,9, 14, 17]	Конспект
5.3.2.	ЛФК при переломах позвоночника и костей таза			8		Лабораторные методики проведения ЛГ	[1-5,8,9, 14, 17]	Типовые задания, СхЗ, КУ
5.4.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов (14 ч.)	4	2	8				
5.4.1.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов	4				Плакат № 6.3, 6.4, 6.5; СхЗ, КУ	[1-5,8,9, 14, 17]	Конспект
5.4.2.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов		2				[1-5,8,9, 14, 17]	Фронтальный опрос

5.4.3.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов			8		Лабораторные методики ЛГ Угломер, динамометр. Механоаппараты	[1-5,8,9, 14, 17]	Типовые задания, СхЗ, КУ
5.5.	ЛФК при ожогах и отморожениях (2 ч.)				2пр	Метод. реком. по выполнению УСРС	[5,17]	Реферат
5.6.	ЛФК при ампутации конечностей (14 ч.)			14		Программы ФР. Лабораторные методики ЛГ. Аппараты механотерапии	[2,4,5,15, 17]	Типовые задания, СхЗ, КУ
5.7.	ЛФК при травмах у детей (4 ч.)	2			2с			
5.7.1.	ЛФК при травмах у детей	2				Плакат №6.1.- 6.4.; СхЗ, КУ	[7,9,12,14]	Конспект, учебные дебаты
5.7.2.	ЛФК при травмах у детей				2с	Задания по УСРС	[7,9,12,14]	Опрос
5.8.	ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости (14 ч.)	2	2	8	2пр			
5.8.1.	ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости	2				СхЗ, КУ	[1-5,10, 17]	Конспект
5.8.2.	ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости		2					Фронтальный опрос
5.8.3.	ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости			8		Лабораторные методики ЛГ	[1-5,10, 17]	СхЗ, КУ
5.8.4.	ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости				2пр	Метод. реком. по УСРС	[1-5,10, 17]	Реферат, опрос
Итого за 8-ой семестр: 82 часа		18	6	52	6			

ОБОЗНАЧЕНИЯ: СхЗ – схемы занятий; КУ - комплексы упражнений; ФР – физическая реабилитация;
ФУ - физические упражнения; ЛГ – лечебная гимнастика

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.
2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб.пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. — 568с.
3. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.- 468с.
4. Лечебная физическая культура: справочник/ Под ред. В.А. Епифанова.- М.: Медицина, 2004.-592с.
5. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.], под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009. - 416с.
6. Лечебная физкультура: новейший справочник / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова; под ред. Т.А. Евдокимовой. - СПб.: Сова, 2003. – 862с.
7. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под.ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360с.
8. Учебник инструктора по лечебной физической культуре. Под. ред. В.П. Правосудова.- М.: ФиС, 1980.-480с.

Дополнительная:

- 9.Древинг, Е.Ф. Травматология/Е.Ф.Древинг.-М.,2002.
- 10.Дмитриев, А.Е., Маринченко, А.Л. ЛФК при операциях на органах пищеварения.- М., 1990.
- 11.Девятова, М.В. ЛФК при остеохондрозе позвоночника и заболеваниях периферической нервной системы - Л., 1983.-159с.
- 12.Иванов, С.М. Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте. - М.: Медицина, 1983.-399с.
- 13.Кокосов, А.Н. Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями легких/ А.Н. Кокосов, Э.В. Стрельцова, 1987.- 144с.
- 14.Лукомский, И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: учебник: под ред. В.С. Улащика.– Мн.: Вышэйшая школа, 2006.-384с.
- 15.Лечебная гимнастика после ампутации бедра и голени. Практ. пособие /В.Т. Пустовойтенко.- Мн., 2000.
- 16.Сборник рекомендаций по работе с детьми, больными сколиозом. Сост. Г.А. Козорез, Г.Я. Пимахина, И.В. Антонова, Т.В. Дубицкая и др. ГУО «Общеобразовательная санаторная школа-интернат №9 г. Минска для детей больных сколиозом».- Мн., 2008. – 104 с.
- 17.Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод.пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - 356 с.
- 18.Шарафанов, А.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы и ожирении /А.А. Шарафанов, 1988.-173с.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ И КОНТРОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

ПРИМЕЧАНИЕ! * Задания выполняются по вариантам

Раздел 1. ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Практическое занятие: Тема 1.2 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Подготовить комплексы лечебной гимнастики №1, №2, №3, №4 при инфаркте миокарда. Их задачи. *

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.

2. Национальные рекомендации по реабилитации/вторичной профилактике больных кардиологического и кардиохирургического профиля: клинические реком. – Мн., 2010.

Семинарское занятие: Тема 1.3 ЛФК при заболеваниях органов пищеварения (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Дать краткую клинико-физиологическую характеристику заболеваний органов пищеварения: дискинезии желчевыводящих путей и кишечника.

1.1. Этиопатогенез заболеваний.

1.2. Клинические проявления.

2. ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей и кишечника.

2.1. Противопоказания к назначению ЛФК.

2.2. Задачи и методика ЛФК (выделить оптимальные исходные положения, специальные упражнения и противопоказания на занятиях).

Литература:

1. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.

2. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

3. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общей ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

4. Шарафанов, А.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы и ожирении /А.А. Шарафанов, 1988.

Раздел 2. ЛФК В УРОЛОГИИ, АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Практическое занятие:Тема 2.1 ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения (6ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Врачебно-педагогические наблюдения при проведении занятий ЛГ.

2. Составить план-конспект занятия и комплекс ФУ при пиелонефрите.

3. Составить план-конспект занятия и комплекс ФУ при гломерулонефрите.

Литература:

1. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004, 2006.

2. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009. - 416с.

3. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Практическое занятие: Тема 2.2 Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Обосновать применение ЛФК при беременности.
2. Составить примерный комплекс ФУ в зависимости от триместра беременности.

3. Физические упражнения в родах. Комплекс дыхательных упражнений.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.

2. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004, 2006.

3. ЛФК / Под ред. В.Е. Васильевой.- М., 1970 (содержит комплексы ФУ).

4. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009. - 416с.

5. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Раздел 3. Лечебная физическая культура в неврологии

Практическое занятие: Тема 3.1. ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Разновидности неврозов, их краткая клинико-физиологическая характеристика.

1.1. Этиопатогенез заболеваний.

1.2. Клинические проявления.

2. ЛФК при неврозах.

2.1. Противопоказания к назначению ЛФК.

2.2. Задачи и особенности методики ЛФК при различных видах неврозов (выделить специальные упражнения и противопоказания на занятиях, методы назначений физических упражнений).

Литература:

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
2. Зайцева, М.С. Лечебная физическая культура в комплексном лечении больных невротами. – М.: Медицина, 1971.
3. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
4. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Лекционное занятие: Тема 3.2 ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Подготовить комплекс физических упражнений при остеохондрозе.
2. Подготовить комплекс физических упражнений при неврите лицевого нерва.

Литература:

1. Девятова, М.В. ЛФК при остеохондрозе позвоночника и заболеваниях периферической нервной системы - Л.: Медицина, 1983. - 159 с.
2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
3. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
4. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. В 2 т. Т.2 /Под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. – М., 1999
5. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Раздел 4. ЛФК В ОРТОПЕДИИ И ПЕДИАТРИИ

Практическое занятие: Тема 4.1 ЛФК при нарушениях осанки (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Охарактеризовать методы контроля эффективности занятий физическими упражнениями при нарушениях осанки, сколиозе.
 - 1.2. Функциональные пробы для оценки мышечного корсета (мышц брюшного пресса, разгибателей туловища).
2. Подготовить комплекс физических упражнений при нарушениях осанки.
3. Подготовить комплекс физических упражнений при плоскостопии (в И.п. - лежа, сидя, стоя).

Литература:

1. Кашин А.Д. Сколиоз и нарушения осанки: учеб.- метод. пособие для врачей и инструкторов лечебной физкультуры.- Мн.: НМЦентр, 2000.
2. Лечебная физкультура: Новейший справочник /Под общ. ред. Т.А.

Евдокимовой.- СПб., 2003.

3. Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника у детей. Под ред. И.В.Ловейко, М.И.Фонарева.-Л.: «Медицина», 1988.

4. Сборник рекомендаций по работе с детьми, больными сколиозом / ГУО «Общеобразовательная санаторная школа-интернат №9 г. Минска для детей больных сколиозом»; сост. Г.А. Козорез, Г.Я. Пимахина, И.В. Антонова, Т.В. Гончаренко, В.И. Дубицкая [и др.]. - Минск, 2008. (содержит комплексы ФУ)

5. Тихонова, В.И. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальных медицинских группах: учеб.-метод. пособие / В.И.Тихонова. – Минск: БГПУ, 2011.

6. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

Практическое занятие: Тема 4.4 Основы ЛФК в детском возрасте (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Особенности применения средств реабилитации в детском возрасте.
2. Механизмы лечебного действия средств реабилитации.

Литература:

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.

2. Иванов, С.М. Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте. - М.: Медицина, 1983.

3. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

4. Лечебная физкультура: новейший справочник / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова; под ред. Т.А. Евдокимовой. - СПб.: Сова, 2003.

5. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под. ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983.

6. Страковская, В. Л., Ладыгина, В. Е. Физическое воспитание недоношенных детей. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 1990.

7. Фонарев, М.И. Лечебная физическая культура при детских заболеваниях/ М.И. Фонарев, Т.А. Фонарева,– М.: Медицина, 1981.

8. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общ ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

Лекционное занятие: Тема 4.5 ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Дать краткую характеристику косолапости.
2. ЛФК при косолапости: задачи и особенности методики.

Литература:

1. Иванов, С.М. Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте. - М.: Медицина, 1983.

2. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

3. Лечебная физкультура: новейший справочник / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова; под ред. Т.А. Евдокимовой. - СПб.: Сова, 2003.

4. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под. ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983.

5. Страковская, В. Л., Ладыгина, В. Е. Физическое воспитание недоношенных детей. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 1990.

6. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общ ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

Практическое занятие: Тема 4.6 ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Раскрыть особенности ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения в детском возрасте.

2. Составить примерный комплекс физических упражнений при ожирении у детей.

Литература: см. тема 4.4

Практическое занятие: Тема 5.5 ЛФК при ожогах и отморожениях (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Дать характеристику ожогам и «ожоговой болезни».

2. Методика ЛФК на разных стадиях развития ожоговой болезни.

3. Раскрыть особенности физической реабилитации больных с «ожоговой болезнью» при хирургическом методе лечения.

4. Понятие об отморожении, его степенях и течении.

5. ЛФК при отморожениях: задачи и методика.

Литература:

1. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004, 2006.

2. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

3. Лечебная физическая культура. Под ред. В.Е. Васильевой.- М., 1970.

4. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И. Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Семинарское занятие: Тема 5.7 ЛФК при травмах у детей (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Особенности восстановительного лечения у детей.

2. Раскрыть особенности ЛФК при травмах позвоночника и костей таза.

3. Механотерапия в комплексе реабилитации при переломах костей и

осложнениях после них.

Литература:

1. Корж, А.А., Бондаренко, Н.С. Повреждения костей и суставов у детей. – Х.: Прапор, 1994.
2. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под. ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983.
3. Физическая реабилитация детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата. Под ред. Н.А. Гросс. - М.: Советский спорт, 2000.

Практическое занятие: Тема 5.8 ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости (2ч.)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Составить примерную схему процедуры ЛГ и комплекс ФУ при*:
 - а) аппендэктомии в послеоперационном периоде;
 - б) аппендэктомии в постгоспитальном периоде;
 - в) грыжесечении в послеоперационном периоде.

Литература:

1. Дмитриев А.Е., Маринченко А.Л. ЛФК при операциях на органах пищеварения.- М., 1990.
2. Иванов С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.- 468с.
3. Тихонова В.И. Лечебная физическая культура: учеб. метод. пособие. В 2 ч. Ч.2. ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии – Минск: БГПУ, 2008.
4. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общей ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

- **ПРИМЕЧАНИЕ!** Все задания выполняются в рукописном варианте в одной отдельной тетради.
- Обязательное наличие списка литературы с полным библиографическим описанием.
- * Задания выполняются по вариантам.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ И КОНТРОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ**
ПРИМЕЧАНИЕ! * Задания выполняются по вариантам

Раздел 1. ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Тема 1.1 ЛФК при заболеваниях органов дыхания

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Раскрыть механизмы лечебного действия специальных физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
2. Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при пневмонии в зависимости от двигательного режима больного.
3. Перечислить задачи, специальные упражнения и противопоказания при бронхиальной астме.
4. Перечислить методы оценки эффективности ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
5. Составить комплекс ФУ при*:
 - а) пневмонии палатный режим;
 - б) пневмонии свободный режим;
 - в) бронхиальной астме свободный режим;
 - г) плеврите (экссудативный) свободный режим.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.
2. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.
3. Кокосов А.Н. Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями легких/ А.Н. Кокосов, Э.В. Стрельцова, 1987.
4. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.
5. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
6. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

Тема 1.2 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Вопросы (задания) для самоподготовки:

- 1.Обосновать применения ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ).
- 2.Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при ССЗ в зависимости от двигательного режима больного и степени недостаточности кровообращения.
3. Составить примерную схему процедуры ЛГ и комплекс ФУ при*:
 - а) недостаточности кровообращения I степени;

б) артериальной гипертензии свободный двигательный режим;
в) пороках сердца (митральный с преобладанием стеноза)
полупостельный режим;

г) инфаркте миокарда постельный режим (степень активности 1Б);

д) инфаркте миокарда свободный режим (степень активности 3Б).

4. Определить оптимальную тренировочную нагрузку (ОТН):

4.1. должную максимальную возрастную ЧСС;

4.2. резерв сердца;

4.3. рассчитать ОТН*:

а) больной на послебольничном этапе медицинской реабилитации -55 лет,
пульс в покое -80 уд/мин.;

б) больной на палатном режиме – 62 года, пульс в покое -78 уд/мин;

в) больной на свободном режиме – 45 лет, пульс в покое -74 уд/мин;

г) больной на послебольничном этапе – 68 лет, пульс в покое -75 уд/мин.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.

2. Захарова, Л.С. ЛФК при приобретенных пороках сердца: Метод. реком. для самостоятельной работы студентов. – М., 1992.

3. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.

4. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.

5. Национальные рекомендации по реабилитации/вторичной профилактике больных кардиологического и кардиохирургического профиля: клинические реком. – Мн., 2010.

6. Тихонова, В.И. ЛФК: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

Тема 1.3 ЛФК при заболеваниях органов пищеварения

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Дать клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК при заболеваниях ЖКТ.

2. Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при заболеваниях ЖКТ.

3. Сформулировать задачи и раскрыть особенности методики ЛФК при гастритах в зависимости от клинической формы (с повышенной и пониженной секреторной функцией).

4. Раскрыть задачи и методику ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.

2. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.:

«Медицина», 1970.

3. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.

4. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

5. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общей ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

6. Шарафанов, А.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы и ожирении /А.А. Шарафанов, 1988.

Тема 1.4 ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Обосновать применение ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы.

2. Сформулировать задачи и раскрыть особенности методики ЛФК в зависимости от формы ожирения (первичное-алиментарное, вторичное).

3. Составить примерный план-конспект занятий ЛФК при ожирении.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.

2. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.- 468с.

3. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.

4. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

5. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общей ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

6. Шарафанов, А.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы и ожирении /А.А. Шарафанов, 1988.

Раздел 2. ЛФК В УРОЛОГИИ, АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Обосновать применение ЛФК в гинекологии.

2. Раскрыть методику ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях.

3. Составить примерный комплекс ФУ при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с. (содержит комплексы ФУ).

2. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004, 2006.
3. ЛФК / Под ред. В.Е. Васильевой.- М., 1970 (содержит комплексы ФУ).
4. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общ.ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.
5. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Раздел 3. ЛФК В НЕВРОЛОГИИ

Тема 3.1 ЛФК при заболеваниях и травмах ЦНС

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Охарактеризовать разновидности неврозов.
2. Раскройте особенности методики ЛФК при неврозах.

Литература:

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
2. Зайцева, М.С. Лечебная физическая культура в комплексном лечении больных неврозами. – М.: Медицина, 1971.
3. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004, 2006.
4. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
5. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Темы 3.2 ЛФК при заболеваниях и травмах периферической НС

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Раскрыть методику ЛФК при шейном и пояснично-крестцовом остеохондрозе. Задачи ЛФК, специальные упражнения, методы вытяжения, противопоказания на занятиях.
2. Составить комплекс ФУ при*:
 - а) при шейном остеохондрозе;
 - б) при пояснично-крестцовом остеохондрозе в подострой фазе;
 - в) при пояснично-крестцовом остеохондрозе в стадии ремиссии.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: Учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.
2. Девятова, М.В. ЛФК при остеохондрозе позвоночника и заболеваниях периферической нервной системы - Л.: Медицина, 1983. - 159 с.
3. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
4. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб.

заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

5. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. В 2 т. Т.2 /Под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. – М., 1999

6. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Раздел 4. ЛФК В ОРТОПЕДИИ И ПЕДИАТРИИ

Темы 4.1 - 4.3 ЛФК при статических деформациях опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие)

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при статических деформациях ОДА.

2. Перечислить противопоказания при сколиозе, раскрыть понятие «ортопедический режим».

3. Корректирующие упражнения, их задачи и методика выполнения. Какова структура и содержание корректирующей ЛГ.

4. Составить примерный комплекс ФУ при сколиозе.

Литература:

1. Кашин А.Д. Сколиоз и нарушения осанки: учеб.- метод. пособие для врачей и инструкторов лечебной физкультуры.- Мн.: НМЦентр, 2000.

2. Лечебная физкультура: Новейший справочник /Под общ. ред. Т.А. Евдокимовой.- СПб., 2003.

3. Лечебная физическая культура при заболеваниях позвоночника у детей. Под ред. И.В.Ловейко, М.И.Фонарева.-Л.: «Медицина», 1988.

4. Сборник рекомендаций по работе с детьми, больными сколиозом / ГУО «Общеобразовательная санаторная школа-интернат №9 г. Минска для детей больных сколиозом»; сост. Г.А. Козорез, Г.Я. Пимахина, И.В. Антонова, Т.В. Гончаренко, В.И. Дубицкая [и др.]. - Минск, 2008. (содержит комплексы ФУ)

5. Тихонова, В.И. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальных медицинских группах: учеб.-метод. пособие / В.И.Тихонова. – Минск: БГПУ, 2011. (содержит комплексы ФУ)

6. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.1: ЛФК в клинике внутренних болезней.

Темы 4.4 - 4.6 Основы ЛФК в детском возрасте

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Раскройте методические особенности применения средств и форм ЛФК в различные периоды детского возраста. Дозировка нагрузки.

2. Задачи и особенности методики ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития у детей.

3. ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей*:

- а) ЛФК при миокардитах;
- б) ЛФК при пороках сердца;
- в) ЛФК при пневмонии;
- г) ЛФК при бронхиальной астме;
- д) ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей;
- е) ЛФК при ожирении;
- ж) ЛФК при нефритах и нефрозах.

Литература:

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учеб. пос. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
2. Иванов, С.М. Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте. - М.: Медицина, 1983.
3. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова. - 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
4. Лечебная физкультура: новейший справочник / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова; под ред. Т.А. Евдокимовой. - СПб.: Сова, 2003.
5. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под. ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983.
6. Страковская, В. Л., Ладыгина, В. Е. Физическое воспитание недоношенных детей. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 1990.
7. Фонарев, М.И. Лечебная физическая культура при детских заболеваниях/ М.И. Фонарев, Т.А. Фонарева, – М.: Медицина, 1981.
8. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высш. учебн. заведений /Под общ ред. С.Н. Попова. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2005.

Раздел 5. ЛФК ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОДА)

Темы 5.1 - 5.4 Основы методики ЛФК при переломах костей и осложнениях после них

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Обосновать применение ЛФК в травматологии.
2. Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при переломах костей в зависимости от периода применения ЛФК.
3. Перечислить методы оценки эффективности при травмах и заболеваниях ОДА.
4. Составить примерный комплекс ФУ при*:
 - а) диафизарных переломах плеча (или костей предплечья);
 - б) повреждениях коленного сустава;
 - в) эпифизарных переломах лучевой кости в типичном месте;
 - г) переломе лодыжек.

Литература:

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж: учебно-методическое пособие / Н.А. Белая. – М.: Советский спорт, 2001.- 270 с.
2. Древинг, Е.Ф. Травматология/Е.Ф.Древинг. -М.,2002.

3.Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.

4.Каптелин, А.Ф. Гидрокинезотерапия в ортопедии и травматологии/А.Ф. Каптелин, 1986.

5.Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.

6.Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

7.Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Тема 5.4 ЛФК при заболеваниях суставов

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Дайте клинико-физиологическую характеристику артритов и артрозов.

2. Раскройте задачи и методику ЛФК при заболеваниях суставов (ревматоидном артрите и деформирующих остеоартрозах) в зависимости от стадии патологического процесса.

Литература:

1. Каптелин, А.Ф. Гидрокинезотерапия в ортопедии и травматологии/А.Ф. Каптелин, 1986.

2. Лечебная физическая культура: Справочник. Под ред. В.А. Епифанова. М.: Медицина, 1987, 2001, 2004.

3. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.

4. Лечебная физическая культура. Под ред. В.Е. Васильевой.- М., 1970.

5. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

Тема 5.7 ЛФК при травмах у детей

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Охарактеризовать травматические повреждения в детском возрасте.

2. Раскрыть особенности проявления травматической болезни и реабилитационных мероприятий в детском возрасте, специфичность возможных осложнений.

3. Раскрыть задачи и особенности методики ЛФК при травмах в детском возрасте.

Литература:

1. Корж, А.А., Бондаренко, Н.С. Повреждения костей и суставов у детей. – Х.: Прапор, 1994.

2. Справочник по детской лечебной физической культуре [текст]: /под. ред. М.И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983.

3. Физическая реабилитация детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата. Под ред. Н.А. Гросс. - М.: Советский спорт, 2000.

Тема 5.8 ЛФК при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости

Вопросы (задания) для самоподготовки:

1. Обосновать применение ЛФК у хирургических больных.
2. Раскрыть особенности ЛФК в пред- и послеоперационном периодах при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
3. Раскрыть особенности методики ЛФК после аппендэктомии.
4. Составить примерную схему процедуры ЛГ и комплекс ФУ при*:
 - а) аппендэктомии в послеоперационном периоде;
 - б) аппендэктомии в постгоспитальном периоде;
 - в) грыжесечении в послеоперационном периоде.

Литература:

1. Дмитриев, А.Е., Маринченко, А.Л. ЛФК при операциях на органах пищеварения.- М., 1990.
2. Иванов, С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: «Медицина», 1970.
3. Лечебная физическая культура, учебник для студ. высш. учеб. заведений/[С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.
4. Тихонова, В.И. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие: в 2 ч. / В.И.Тихонова. - 2-е изд., испр. и доп. – Минск: БГПУ, 2011. - Ч.2: ЛФК в травматологии, хирургии, неврологии.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
2. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
3. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
4. ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы.
5. ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения.
6. Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде.
7. ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях.
8. ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.
9. ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.
10. ЛФК при остеохондрозе позвоночника, радикулитах.
11. ЛФК при нарушениях осанки.
12. ЛФК при сколиотической болезни.
13. ЛФК при деформациях стопы.
14. ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития.
15. ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей.
16. ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей.
17. ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.
18. ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов.
19. ЛФК при ампутации конечностей.
20. ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ

Для контроля качества выполнения требований программы по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах» используются следующие основные средства диагностики:

- оценка методических разработок, схем (планов-конспектов) занятий ЛФК и комплексов физических упражнений, рефератов, выполненных студентами;
- устный и письменный опрос во время занятий;
- письменные контрольные работы и тесты;
- зачеты и экзамены – в качестве формы итогового контроля

Обязательными условиями допуска студента к зачету и экзамену являются:

- освоение теоретических разделов программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень знаний;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной деятельности.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название разделов и тем	Количество аудиторных часов			
	Всего	Лекции	Практич. занятия	Семинар. занятия
1	2	3	4	5
РАЗДЕЛ 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов	80	26	48	6
Тема 1.1.ЛФК при заболеваниях органов дыхания	24	8	14	2
Тема 1.2.ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	32	10	20	2
Тема 1.3.ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	12	4	6	2
Тема 1.4.ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы	12	4	8	
РАЗДЕЛ 2. Лечебная физическая культура в урологии, акушерстве и гинекологии	44	6	36	2
Тема 2.1. ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения	8	2	6	
Тема 2.2. Физические упражнения при беременности и в послеродовом периоде	18	2	16	
Тема 2.3. ЛФК при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях	18	2	14	2
РАЗДЕЛ 3. Лечебная физическая культуры в неврологии	58	16	38	4
Тема 3.1. ЛФК при заболеваниях и травмах центральной нервной системы	26	8	16	2
Тема 3.2.ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	32	8	22	2
РАЗДЕЛ 4. Лечебная физическая культура в ортопедии и педиатрии	116	22	88	6
Тема 4.1.ЛФК при нарушениях осанки	20	2	18	
Тема 4.2. ЛФК при сколиотической болезни	44	4	38	2
Тема 4.3. ЛФК при деформациях стопы	6	2	4	
Тема 4.4.Основы ЛФК в детском возрасте	6	2	2	2
Тема 4.5. ЛФК при рахите, врожденных аномалиях развития	12	4	8	
Тема 4.6. ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей	28	8	18	2

1	2	3	4	5
РАЗДЕЛ 5. Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	82	18	56	8
Тема 5.1. Основы ЛФК при переломах костей и осложнениях после них	2	2		
Тема 5.2. ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей	20	4	14	2
Тема 5.3. ЛФК при переломах позвоночника и костей таза	12	4	8	
Тема 5.4. ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов	14	4	8	2
Тема 5.5. ЛФК при ожогах и отморожениях	2		2	
Тема 5.6. ЛФК при ампутации конечностей	14		14	
Тема 5.7. ЛФК при травмах у детей	4	2		2
Тема 5.8. ЛФК при травмах и операциях на органах грудной клетки и брюшной полости	14	2	10	2
Итого:	380	88	266	26

**ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ
НА 2014/2015 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Название учебной дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
Спортивная медицина	Медико-биологических основ физического воспитания	Методы оценки эффективности занятий ЛФК изучаются на базе знаний, полученных на занятиях по учебной дисциплине «Спортивная медицина» с углублением знаний по методам функционального обследования организма в клинической практике	«28» апреля 2014г., протокол № 9

Репозиторий БГМУ