

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

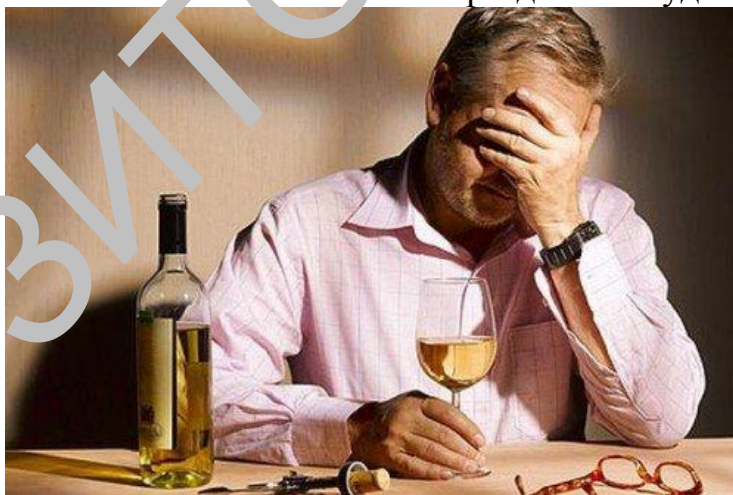
Почему мужчины в отношениях пьют

Это вопрос достаточно объемный и в одной заметке его развернуть сложно, поэтому я хотел бы остановиться на таком моменте: мужчина идет в отношения с женщиной, создает семью и в определенный момент он начинает пить, кто-то раньше, кто-то позже, а кто-то не начинает. Основываясь на своих наблюдениях за клиентами и самим собой, у меня родилось следующее предположение. От чего человек может начать регулярно пить? Я не буду рассматривать наследственную предрасположенность (здесь тоже могут быть нюансы, поскольку я думаю, есть наследственная предрасположенность генетическая, а есть психологическая), когда пить начинают по биологическим причинам. Вот начинают выстраивать отношения мужчина и женщина. В отношения они оба вносят вклад в то, что они на выходе получают, в те эмоции, переживания которые испытывают, в действия которые совершают. И как показывает мой опыт, от действий женщины в отношениях зависит многое. Зачастую женщина своим поведением, высказываниями, действиями «кастрирует» мужчину. Она как бы показывает, что ты не мужчина, ты на него не похож, ты какое-то бесполое существо. И насколько я видел, как это происходит в отношениях, женщина это делает бессознательно, даже наоборот, считая, что таким образом она всячески пытается из мужа сделать «настоящего» мужчину. Я, конечно, понимаю, что мужчина тоже мог бы быть и сильнее и не разрываться под напором женской «заботы», но это отдельная тема. Я хочу пояснить в этой статье следующее: я не хочу в чем-то обвинить женщин, заклеймить их и изобличить – показать, что они такие плохие делают с мужиками. Скорее это возможность взглянуть на ситуацию с одной стороны с другой стороны скажу вам, тоже есть на что посмотреть). Как же может происходить эта «кастрация». Например, мужчина пошел «за добычей». Принес домой некоторую сумму денег, которой с точки зрения женщины не хватает на все семейные расходы. В связи с этим она каким-то образом показывает своему мужчине, что она не довольна, но очень часто переходит на личность. Говорит, что ты мужик, что не можешь обеспечить то, что ты принес это такая ерунда, посмотри, сколько принес сосед и дальше в том же духе. А если к этому добавить претензии по поводу порядка в доме, отсутствия дачи или о ее малых размерах и ... В общем при желании к мужчине можно придраться по очень многим поводам (в принципе как и к женщине). И если это происходит регулярно, то со временем, которое у каждого мужчины индивидуально, начинают у мужчины появляться разные, как правило, сложно переживаемые эмоции, которые по нашей славянской традиции многие мужчины заглушают спиртным. Затем это входит в привычку. Пьяный муж вызывает еще больше раздражение, еще больше пьет, в общем, порочный круг.

Еще раз хочу пояснить, в своей статье я не собираюсь изобличать «злых» женщин, которые доводят «бедных» мужчин до алкоголизации. Ведь

мужчина тоже что-то делает для того, чтобы его женщина регулярно попилила сильный пол. Мужчины тоже хороши. В конце концов, при трудных переживаниях не обязательно пить, можно пойти к психологу. Однако я хочу сказать, что женщины также вносят свой вклад в алкоголизацию мужчин, и им это для чего-то нужно.

Это я к следующему. Если ваш мужчина начинает пить, то это серьезный повод задуматься над тем, а может я для этого что-то сделала. В идеале в трезвом состоянии (желательно у обоих) вывести мужчину на разговор. Например, сказав ему о том, что вы испытываете определенные чувства (страх, беспокойство, стыд и др.) по поводу сложившейся ситуации. Можно и даже нужно спросить у мужа, а что с ним, что возможно вы делаете не так, какие у него переживания и по какому поводу. Хотя вот пишу эти слова и думаю, лучше берите своего спутника жизни и на консультацию к семейному психологу. Но как показывает опыт далеко не каждый мужчина (как в принципе и женщина) может признать, что в отношениях возникли трудности и согласиться пойти на прием. Поэтому продолжу. Важно выйти на разговор с мужем и, по возможности не переходя на личности, что с годами семейной жизни становится все труднее, поговорить о сложившейся ситуации. Это может дать возможность взглянуть на свои привычные действия в ваших отношениях по-другому и возможно поменять свои действия в отношении супруга. В общем, если ваш муж начинает пить и регулярно в этом совершенствуется, то прежде чем начать «лечить» своего суженого, может остановиться и подумать, а что я для этого сделала. Как показывает мой опыт, для налаживания нормальных отношений в семье это гораздо более удачная стратегия.



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 21 января 2014, 1831 просмотр

<https://www.b17.ru/article/16567/>