

Не идеальность в отношениях

Хотелось бы поговорить об идеальности в отношениях. Какие это идеальные отношения, что такое идеальный мужчина, идеальная женщина? В каком случае можно сказать, что отношения между супругами (отношающимися) идеальными?

Как то я придерживался мнения, что «идеальные» отношения, это те, в которых обоим комфортно. Однако как показывает опыт иногда в отношениях оказывается комфортно, даже я бы сказал больно, иногда одному, а иногда обоим. Тогда они, что не идеальные? Но после выяснения отношений, через некоторое время оказывается, что вместе опять очень даже ничего. Так что это тогда было? Просто случайность? Правда эта случайность опять повторяется через некоторое время. Так что же отношения и впрямь не идеальные получаются? Только эпизодически?

И вот последнее время все больше и больше прихожу к тому, что отношения это про здесь и сейчас. «Настоящие» отношения, на мой взгляд, возможны только между «настоящими» людьми. Настоящий человек это человек, живущий каждую минутку своей жизни. Он может испытывать массу разных эмоций в своей жизни, в большинстве своем отдает им отчет. Конечно, не всегда понятна природа этих эмоций, почему что-то расстраивает, а что-то нет. Однако сейчас так и будем общаться с тем, что есть. Партнер тоже настоящий, он тоже живет. Из своей семейной жизни. У меня конфликт с женой, оба испытываем огромную злость, раздражение ситуацией. Обвиняем друг друга, выясняем отношения, предъявляем претензии. В определенный момент становится ясно, что столкнулись наши тараканы, что-то из нашей прошлой жизни, по большому счету к нам обоим не относящееся. И в такие моменты понимаешь, да, ядрен батон, не совершили бы да занимались ерундой. Но это про настоящее, про реальную жизнь человека, знающего себя и своего партнера. Но в момент конфликта чаще всего мысли такие в голову не приходят. Скорее как избавиться от боли, страданий.

Из своего опыта отношений хочу сказать, что в отношениях бывает всякое, в них много радости, но бывают и очень неприятные моменты. И в них важно тоже быть настоящим, не играть хорошего мальчика или девочку, а предъявлять себя настоящим. Только в этом случае можно ощутить жизнь в полной ее красе. И еще – будьте бережнее друг к другу. Психика у людей не железная.



Петров Сергей Викторович

Психологи на b17.ru

Опубликовано на сайте: 21 ноября 2013, 426 просмотров

<https://www.b17.ru/article/15340/>