

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт
Мой взгляд на заботу о детях

В моей собственной семье и в семьях моих клиентов родители часто задаются вопросом - как надо заботиться о детях? Как правильно заботиться о них? Кто такие правильные (хорошие) родители? Я думаю, что многие взрослые себе задавали эти, или подобные вопросы. А мне как то недавно пришел такой ответ. В первую очередь нужно заботиться о себе, о своих потребностях. При этом ответственно помнить, что у вас есть дети, и что у них тоже есть свои желания, и они тоже хотят заботы. В общем, получается забота по остаточному принципу. Предполагаю достаточно бурное осуждение моего взгляда. Но попробую аргументировать сказанное.

Дело в том, что чтобы мы не делали в этой жизни, мы фактически делаем для себя. Об этом можно бурно дискутировать, однако если сильно не заморачиваться и взять любое наше действие, сделанное якобы для других, то в нем можно найти, какую же выгоду мы с этого получаем. Тогда, на мой взгляд, честнее признаться своему ребенку, что то, что я делаю, я делаю для себя, и при этом еще что-то тебе достается. Да, я родила тебя, потому что хотела детей, но ты с этого тоже можешь что-то получить, поскольку жизнь бывает прекрасной. Например мы сейчас с тобой идем на футбол, потому что я так хочу, однако и ты можешь в этом найти себе что-то интересное (или конкретно предложить, что после футбола в кафе, или за игрушкой). Ведь, как правило, происходит на оборот. Ты смеешься, паршивец, я же все для тебя делаю, а ты неблагодарный. Во-первых, ты становишься жертвой, а она невосполнима по определению. Во-вторых, ребенок чувствует, что его обманывают, когда говорят что все для него. Ведь он видит (я думаю, что это происходит на интуитивном уровне, как бы мы не прикрывались заботой о нем), что родители с этого тоже что-то получают. В общем, такое узаконенное морально лицемерие.

Мой вывод. Давайте будем честны перед детьми. То, что мы для них делаем нужно как правило, для нас самих. А также, скажем (покажем) им, что они тоже для нас очень важны, и мы готовы между удовлетворением своих потребностей (на пример гордостью за своего ребенка-отличника) слышать и удовлетворять хотя бы частично и их потребности. Может это и не очень красиво, эстетично, зато честно. И у ребенка не накапливается масса двойных посланий от родителей, с которыми ему справиться почти невозможно, когда на словах декларируется одно (мы тебя очень любим) а на деле другое (ведут насильно в эту ненавистную для него спортивную школу). Это на мой взгляд, откровенно калечит психику ребенка. У меня пока все.



Петров Сергей Викторович
Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 30 ноября 2013, 391 просмотр
<https://www.b17.ru/article/15492/>