

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ
ЭКОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ.
СОСТОЯНИЕ
И ПЕРСПЕКТИВЫ**

МАТЕРИАЛЫ К МЕЖДУНАРОДНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ

6–7 апреля 2012 г., Минск

Минск
«Издательский центр БГУ»
2012

УДК 159.9

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: СОЦИАЛЬНЫЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЛИЧНОСТИ

¹Покровская С.Е., ²Баркан Н.А.

¹Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка, Минск

²Белорусский государственный технологический университет, г. Минск

Мы изменяемся и телом, и душой, ежедневно взрослеем. Проходя то легким, то трудным путем по своему жизненному пространству. В.И. Вернадский писал в XX веке, что «временная организация, ритм — важнейший экологический фактор» [1, с. 29].

Однако, развитая цивилизация часто пренебрегает этим фактом, о чем свидетельствует рост так называемых экологических проблем. Удель истории человечества не знает примеров такого учета влияния окружающей среды, как в XIX и XX веках [цит. по 1, с. 30]. Существует и другое мнение, так Я.Л. Колосинский, О.В. Белановская в качестве предмета исследования в экологической психологии выделяют индивидуальные и групповое *экологическое сознание*, под которым понимают совокупность экологических представлений, существующего субъективного отношения к природе, а также соответствующих стратегий и технологий взаимодействия с ней [3, с. 48].

В работе А.С. Васильевой описано исследование, проводимое в Санкт-Петербургском государственном университете низкотемпературных пищевых технологий. У студентов с помощью анкетирования было выявлено отношение к различным вопросам и проблемам экологии и изменения их взглядов через несколько лет обучения в университете (300 человек). Приведем некоторые ответы на вопросы анкеты.

1. *На вопрос «Следите ли Вы за экологической ситуацией в мире?»* большинство опрошенных ответили: «Иногда, когда слушаю новости».
2. *На каком уровне должны решаться экологические проблемы?* В целом студенты считают, что прежде всего необходимо, чтобы каждый человек проникся проблемами экологии.
3. *Ощущаете ли Вы на себе экологические проблемы?* В этом вопросе мнения разделились между ответом «да, считаю, это причина многих проблем со здоровьем» и «возможно, но пока это никак не проявляется».
4. *Из каких источников Вы получаете основную информацию о состоянии экологической ситуации в городе, в мире?* Большую часть информации студенты получают из источников массовой информации (новости телевидения, радио, газеты, интернет). К сожалению, в малой степени отмечены полученные знания в университете.
5. *Вы стараетесь экономить воду?* Наиболее важной остается точка зрения о необходимости экономии воды, с позиции не экономии денежных

средств на воду, а экономии самой воды, как главного источника жизни на земле.

6. *Чем, по вашему мнению, обусловлено большое количество мусора на улицах города?* Главной причиной большого количества мусора на улицах является отсутствие сознательности населения, а также недостаточное количество урн и мусоросборников [4, с. 18-19].

Было проведено исследование на студентах БГПУ им. М.Танка по специальности «Психология. Иностранный язык» (1 курс – 90 человек, 2 курс – 111 человек, 4 курс – 105 человек). В исследовании использовались методики «Диагностика интенсивного субъективного отношения к природе» («Натура-фил» [4, с. 23]. Результаты исследования показали, что у 82% студентов выявлен низкий уровень отношения к природе, 17% – средний, 1% – высокий.

Кроме этого в рамках работы проблемной лаборатории под названием «Экологическая психология как одно из современных научных направлений» было проведен тест цветоуказания на удовлетворенность собственным телом. Тест The Color-A-Person body dissatisfaction Test – APT – невалидная методика, предназначенная для оценки уровня удовлетворенности (неудовлетворенности) своим телом, опубликованная Д. Делей и С. Геллом в 1991 г. В исследовании приняли участие студенты БГПУ 1-4 курсов в количестве 350 человек.

Стимульный материал теста состоит из двух изображений (фронтального и латерального) человеческого тела мужского и женского. Испытуемому предлагают пять карандашей (голубой, зеленый, черный, желтый и красный) и просят раскрасить изображенную фигуру соответствующего пола [5, с. 44-45]. Были получены следующие результаты: у 42% испытуемых обнаружены части тела, которые им полностью не удовлетворяют, 20% студентов указывают на сильную агрессию к собственному телу, что, по нашему мнению, может в последствии перейти в суицидальные попытки и акты самоповреждения. Только у 14% опрошенных выявлены средние и высокие показатели удовлетворенности собственным телом.

Психика – это тот инструмент, с помощью которого человек выделился из пассивной мирской и неживой природы, стал над ним. Наша задача – максимально использовать все это несметное богатство, настроить его на необходимый режим жизнедеятельности и жизнестойкости, на преодоление малейшего отклонения в здоровье. Это во многом предопределяет меру нравственной ответственности каждого человека за свое здоровье. Учет этих ситуаций поможет не только оздоровлению индивидуальной личности, развитию его экологического сознания, но и всей экологии пространства в целом.

Литература:

1. Черноушек, М. Психология жизненной среды / М. Черноушек. – Пер. с чеш. И.И. Попа. – М.: Мысль, 1989. – 174 с.
2. Скребец, В.А. Экологическая психология / В.А. Скребец. – Киев: МАУП, 1998. – 144 с.

3. Коломинский, Я.Л. Социально-психологические основы экологической психологии / Я.Л. Коломинский, О.В. Белановская // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы VI Международ. конф., 4-5 апреля, 2008 г., Минск. В 2 ч. Ч.1 / редкол.: В.А. Прокашева (отв. ред.). – Минск: Изд. центр БГУ, 2008. – С. 47-50.
4. Мамешина, О.С. Методики психологического исследования: Научно-методическое пособие / О.С. Мамешина – Николаев: Изд-во Южнославянского института КСУ, 2006. – 110 с.
5. Психодиагностика: Юнита 5 / Современный гуманитарный университет, разработано И.В. Сыромятниковым. – М., 2003. – 110 с.

THE ECOLOGICAL PSYCHOLOGY: SOCIAL AND INDIVIDUAL DIRECTION FOR HEALTH OF PERSON

Pokrovskaya S.E., Barkan N.A.

The article is dedicated to the ecological psychology. The term of ecological psychology is defined its object and subject of the methodological bases. The particular attention is given for the development of ecological psychology in contemporary period. The questions of the article touches on the psychological health of people.

УДК 616.89-008.441.13:616.89-008.441.44

АЛКОГОЛЬ И СУИЦИДЫ В БЕЛАРУСИ

Разводковский Д.Е.

Гродненский государственный университет, г. Гродно

Самоубийство является актуальной медико-социальной проблемой современности, демонстрирующей тенденцию к росту во многих странах мира [2]. Социальная значимость суицидального поведения обуславливает необходимость изучения данного феномена с целью разработки стратегии профилактики. Результаты эпидемиологических исследований говорят о том, что в последние десятилетия во многих странах мира отмечается рост уровня суицидов среди сельского населения и увеличение соотношения уровня этого показателя среди сельских и городских жителей. [1,3]. Целью настоящего исследования было изучение роли алкогольного фактора в значительном градиенте уровня суицидов среди сельского и городского населения Беларуси. Для этого в сравнительном аспекте были проанализированы половые коэффициенты суицидов и среди сельских и городских жителей и общий уровень потребления алкоголя в период с 1990 по 2010 гг.

Материалы и методы: Данные уровня суицидов были взяты из отчетов Министерства статистики и анализа Беларуси. Общий уровень потребления алкоголя рассчитан с помощью непрямого метода, с использованием уровня заболеваемости алкогольными психозами [4]. Статистическая обработка данных производилась с помощью программного пакета «Statistica».

Результаты и обсуждение: Согласно данным официальной статистики в период с 1990 по 2010 гг. уровень суицидов среди мужчин вырос на 36,2% (с 34,5 до 47 на 100 тыс.), в то время как среди женщин этот показатель сни-