

**Спортивная
энциклопедия
Беларуси**

Репозиторий БГПУ



Минск
«Беларуская Энцыклапедыя»
імяні Петруся Бровкі
2005

УДК 796/799(476)(031)
ББК 75.3(4Бел)я2
С 73

Редакционная коллегия:

Г.П.Пашков (гл. редактор), Ю.Л.Сиваков (председатель редколлегии),
Е.Д.Белова, А.И.Бондарь, В.М.Василевский, Н.А.Гамза, В.И.Ганопольский,
А.А.Гужаловский, Г.В.Забурьянова, Н.Т.Заичков, А.В.Кошель, А.И.Литвиненко,
А.В.Медведь, В.И.Морозов, А.М.Петриков, П.П.Рябухин, О.А.Шепель,
М.Б.Юспа, Т.П.Юшкевич

Консультанты:

В.Ф.Авдеев, А.Т.Авраменко, Т.С.Алексеева, Г.Д.Артёменко, Н.Я.Бабец,
В.В.Бабук, Ю.Ф.Буранов, В.И.Вагель, Г.С.Дедюля, Т.П.Дулуб, В.С.Коваленко,
А.В.Кошель, Б.В.Криштанович, С.Ю.Новиков, О.С.Кохненко, А.В.Кулаков,
Е.К.Кулинкович, П.А.Лебедев, Л.В.Марищук, А.Л.Мозаков, О.Ф.Надененко,
В.В.Новожилов, С.А.Патрикеев, Н.В.Прокопович, В.И.Рудницкий, А.А.Сединин,
Н.П.Сенчук, Л.В.Сенько, А.А.Сёмкин, А.А.Середин, В.Ф.Чайка, С.М.Чистяков,
Н.О.Юранова, Л.К.Юрченко



Н. Т. Заичков.

Беларуси (1984). Окончил Бел. ИФК (1963). Работал с 1975 нач. управления, с 1979 зам. председателя Спорткомитета Беларуси, с 1986 первым зам. председателя Госкомспорта Беларуси. В 1986—88 президент Бел. теннисной ассоциации (с 1994 ее почетный председатель). С 1995 вице-президент НОК Республики Беларусь (с 2001 почетный член НОК), с 1996 генеральный секретарь Паралимпийского к-та Беларуси. Подготовил 10 спортсменов-легкоатлетов, в т.ч. чемпионку Всесоюзной спартакиады школьников А. Нес-терчук.

Т. В. Люкович.

ЗАЙЦЕВ Виктор Леонидович (р. 14.1.1983, г. Гомель), бел. спортсмен (пожарно-спасательный спорт). М.с. Беларуси (2002). С 2000 курсант Командно-инж. ин-та МЧС Беларуси. Серебр. призер чемп-та Европы в ком. зачете (2003, С.-Петербург). Чемпион в ком. зачете междунар. соревнований, рекордсмен Беларуси в пожарной эстафете 4 × 100 м (2003, г. Луганск, Украина). Тренеры: А. И. Грищенко (1999—2000), А. А. Гавура (2000—02), Л. А. Лазарев (с 2002), В. А. Сидоренко, И. В. Шульга (с 2003).

ЗАКАЛИВАНИЕ, последовательное повышение устойчивости организма к действию неблагоприятных факторов — холода, жары, повышенной солнечной радиации и др.; важнейшая составная часть физ. воспитания. Осн. средствами З. являются планомерно используемые естественные факторы природы — воздух, вода и солнечные лучи. Интенсивная мышечная работа усиливает их влияние. Многократное воздействие на поверхность тела по механизму условных рефлексов приводит к развитию приспособительных реакций и изменению функционирования дыхания, кровообращения, обмена веществ и др. При этом происходит совершенствование функции терморегуляции, которая имеет важное значение в сохранении теплового равновесия в различных т-рных условиях внешней среды. В результате З. к холоду увеличивается теплообразование, улучшается кровоснабжение кожных покровов. При З. к высокой т-ре возрастает отдача тепла за счет усиления потоотделения, испарения пота с поверхности тела. Непременное условие эффективности З. — систематичность. Напр., при проведении закалывающих процедур в течение 2—3 мес. с последующим их прекращением закаленность организма исчезает через 1—1,5 мес.

ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ «О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ». Принят в 1993, в последней редакции вступил в силу 29.11.2003; определяет правовые и эконом. основы деятельности в сфере физ. куль-

туры и спорта. В Законе излагаются общие положения и гос. политика в сфере физ. культуры и спорта, гос. и местных программ развития физ. культуры и спорта. Представлена система физ. культуры и спорта: Нац. олимп. комитет Республики Беларусь, Параолимпийский комитет Республики Беларусь, федерации, союзы, ассоциации, клубы по видам спорта, специализированные учебно-спорт. учреждения, физкульт.-оздоров., спорт. центры (комбинаты, комплексы) и др. Отражены положения физ. воспитания в учреждениях образования, физ. культуры по месту работы и жительства, физ. подготовке военнослужащих, допризывников, а также физкульт.-оздоров. и спорт. массовой работе с инвалидами. Отражены подготовка спорт. резерва в специализированных учебно-спорт. учреждениях, система проведения спорт. соревнований, междунар. спорт. связи, понятия спорта высших достижений и профес. спорта, допинговый контроль и др.; рассматриваются вопросы ресурсного обеспечения физ. культуры и спорта, физкульт.-спорт. сооружений, право на занятие пед. деятельностью и переподготовка кадров в сфере физ. культуры и спорта.

А. А. Середин.

ЗАЛ с п о р т и в н ы й, закрытое помещение для занятий физическими упражнениями, соревнований по ручным спорт. играм (волейбол, баскетбол, теннис), гимнастике, боксу, борьбе, тяжелой атлетике, фехтованию и т.п. З., оборудованные для нескольких видов спорта, считаются у н и в е р с а л ь н ы м и, для одного или родственных видов спорта — с п е ц и а л и з и р о в а н н ы м и. Размеры З. должны соответствовать требованиям, предъявляемым для занятий или соревнований по тем или иным видам спорта, напр., высота З. для спорт. игр определяется условием беспрепятственного полета мяча, гимнастического — нормальной длины подвески колец. В комплекс З. обычно входят раздевалки, душевые, кабинет инструктора, кладовая спорт. инвентаря и др.

ЗАЛУСКИЙ Сергей Лаврентьевич (р. 21.1.1934, с. Станиславка Волынской обл., Украина), бел. спортсмен и тренер (борьба греко-римская). М.с. СССР (1957). Окончил Бел. ин-т нар. хозяйства (1965). Выступал за спорт. об-ва «Строитель» (1955—58), «Красное знамя» (1958—63), «Буревестник» (1963—76). Чемпион СССР в личном зачете, обладатель Кубка СССР (1960, г. Саратов, Россия) в ком. первенстве. Чемпион Беларуси (1955—67), СССР среди молодежи (1955, г. Горький, Россия), Спартакиады профсоюзов СССР (1957—58, Москва), Прикарпатского воен. округа (1954—55). Выступал в тяж. весовой кат. (более 100 кг). Тренеры: П. В. Козин (1952—