

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт
г. Минск (Беларусь),

Мой взгляд на влюбленность и любовь

В данной статье я хочу изложить свои мысли, которые у меня родились по поводу таких тем как любовь, влюбленность, почему и как все происходит. На эту тему написано множество трактатов, книг, од. Чувства влюбленного человека превозносятся, считаются священными. Это замечательное чувство и все что с ним связано я пропустил через себя и вот что родилось.

Влюблен! Что может быть прекраснее. Летаешь над землей, сил нет, от мысли, что встретил самую лучшую женщину на свете, из груди хочет вырваться сердце, все естество переполняется счастьем. Я думаю многим знакомо чувство влюбленности. И скорее всего каждый по своему может описать это состояние, состояние влюбленности. Только вот со временем, анализируя свой собственный опыт, опыт терапевтический все быстрее прекрасный ареол влюбленности для меня начинает тускнеть. И в результате получилось следующее.

Во время влюбленности мы влюблены не в реального человека, а фактически в свои проекции, которыми одариваем другого. Получается в этот период мы влюблены в себя самого. Такой вот получается влюбленный Нарцисс. Дело в том, что в каждом из нас есть образ той единственной и ненаглядной, которую хочется бы видеть каждый день рядом, жить с ней, любить её, родить с ней детей. Это может быть образ мамы, или собирательный образ, который сложился в жизни (рассказы, сказки, фильмы и др.). И вот в определенный момент встречается женщина, в которую влюбляешься. И все эти представления (в большинстве своем неосознанные) приписываются этому «совершенству». Реального человека за этими проекциями практически не видно, да мы и не хотим замечать. Все его несовершенства кажутся такими мелочами, что на них не стоит обращать внимание.

Еще один момент. При влюбленности испытываешь очень сильное, приятное чувство и во многом даже влюблен не в человека, а в это обалденное чувство. Оно такое сладкое, хочется еще и еще в него окунаться, раствориться в нем без остатка. Хочется плавать в нем, жить в нем и чтобы оно не покидало.

Все действия партнера кажутся совершенными, твоя женщина самая красивая на свете и другие про то молкнут на ее фоне. Ее пропорции идеальны, а в глаза хочется смотреть и раствориться, раствориться. То есть на лицо полный неадекват. Потому что в действительности есть женщины и красивее, формы конечно хороши, но есть и изъяны. Характер конечно ангельский, но есть нюанс, и если приглядеться, то не один. И встречалась она неоднократно с другими парнями и пыталась с ними жить, да все как то не клеилось, да что там наверное, конечно же ей просто попадались откровенные замаскировавшиеся идиоты. А если подумать здраво, может у этого ангелочка тщательно замаскированы рожки? В общем, налицо практический отрыв от реальности.

Поэтому так много пар распадается после того как схлынет эта напасть, называемая влюбленностью. Сложно пережить свое разочарование, свою ошибку (как же я так мог ошибиться).

На настоящий момент времени у меня сложилось стойкое убеждение, что жить вместе можно с любым человеком. У каждого из нас имеются свои собственные наборы тараканов, удобно устроившихся у нас в голове. Есть своя собственная, уникальная иллюзия этого мира. И все по большому счету зависит от того смогут ли ужиться вместе наши усатые чудовища (тараканы), и на сколько гибка, податлива наша иллюзия мира, насколько мы можем ее менять, корректировать, пытаюсь найти общие точки соприкосновения с партнером.

А влюбленность, это хорошо. Это такой классный нарциссический проект (иногда я его называю ананистический, поскольку фактически сам с собой). Случается он у большинства из нас. Я однажды слышал мнение о том, что если бы не влюбленность, то мы бы перестали размножаться. Так что случается она, и ее нужно пережить и перейти на следующую стадию – любовь, любовь к другому человеку, к другой вселенной, не побоюсь я этого слова.

В любви нет такой страсти, такого накала как во влюбленности. В ней на чей-то появляется другой человек. И его ты принимаешь, хочешь быть вместе, хочешь строить долгосрочные планы, в общем, вместе жить. Но при этом другой в некоторых аспектах фрунт еще тот. Иногда даже хочется заняться его членовредительством. Но правда, любить от этого меньше не становишься.

Написал я это творение и вспомнил свою жизнь. И учитывая такой момент, что влюблялся я в своей жизни аж четыре раза, то, похоже, нарцисс я еще тот. Правда, хорошо замаскированный. А если представить влюбленность как наркотик, то можно сказать, что четыре раза сидел на игле.

И еще такой момент. А как в это время чувствует себя обожаемая половина? Ведь ей-то известно, что она, немножко не такая, как ее описывает это чудо с горящими от любви глазами. Если влюбленность не взаимная, то другой может чувствовать себя по-разному. Если совсем ничего нет, то это скорее бремя, чем наслаждение. Если какие-то чувства есть, то некоторое время даже прикольно. Если взаимно, то это прекрасно, несколько месяцев кайфа обеспечено. Ну а там будет видно, может быть повезет и эти два чуда действительно встретятся.

[Психологи на b17.ru](https://www.b17.ru)

<https://www.b17.ru/article/13745/>