

УДК 911.3:314(476)

Алкоголизм и наркомания: мировые тенденции и география

Н.Г. Белковская(Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка, факультет естествознания, ул. Советская, 18, Минск, Беларусь, 220050, marie.goussenok@qmail.com)

Алкоголизм представляет собой настоящую чуму 21 века. Уже в 1979 г. на сессии ассамблеи ВОЗ была принята резолюция, в которой отмечалось, что связанные с алкоголем проблемы относятся к числу наиболее важных проблем общественного здравоохранения. Проблема алкоголизма существует во всем мире и признана третьей по количеству случаев со смертельным исходом болезнью. Опережают его только онкологические и сердечнососудистые заболевания. По оценкам экспертов от злоупотребления алкоголем ежегодно умирают 2,5 миллиона человек, что составляет 6,2% от всех смертей мужчин и 1,1% от всех смертей женщин. К началу XXI века в мире производилось свыше 200 млрд. литров алкогольных напитков в год; во всех развитых странах большинство населения в возрасте старше 15 лет употребляло спиртные напитки, при этом около 1/6 мужчин и около 1/13 женщин употребляли алкоголь ежедневно.

Самые разнообразные проблемы, связанные с алкоголем могут иметь тяжелейшие последствия для индивидов, их семей и серьезно влиять на жизнь общества. Алкоголь относится не только к причинным факторам многих заболеваний, но и является предвестником травм, насилия, преступности, дорожно-транспортных происшествий, убийств, самоубийств, разрушения семей, детской беспризорности, снижения рождаемости и многих других негативных последствий. Злоупотребление алкоголем приводит к колоссальным экономическим потерям, которые связаны с повышенной смертностью, снижением продолжительности жизни, утратой трудоспособности, снижением производительности труда, затратам на лечение, социальные выплаты сиротам, ущербом от пожаров, ДТП, расходами на борьбу с преступностью и беспризорностью.

Крупные эпидемиологические исследования алкоголизма проводятся с 80-х годов XX столетия. Они показывают, что распространённость алкоголизма и пьянства в различных странах значительно различается, и, несмотря на то, что проблема алкоголизма существует во всех странах мира, есть определенные страны, где вопрос об алкоголизме стоит наиболее остро. Обратимся к цифрам.

Таблица 1.

*Потребление алкоголя среди взрослого населения
в отдельных странах (в литрах чистого спирта на человека в год)*
1960-2011 гг.*

Страна	1960 г.	1970 г.	1980 г.	1985 г.	2008 г.	2011 г.
СССР	3,9	6,8	8,7	7,2	--	--
Россия					16,2	15,8
Молдова					23	18,2
Эстония					17,2	15,6
Украина					17,5	15,6
Беларусь					18,9	15,1
Чехия					16,5	16,4
Болгария	...	7,4	9,2	8,7	11,4	12,4
Венгрия	6,1	9,1	11,7	11,5	16,0	16,2
ГДР	4,1	6,1	10,1	10,2	--	---
Польша	4,1	5,6	8,9	7,1	13,9	13,2
Чехословакия	5,5	8,2	9,4	9,3	--	---
Югославия	5,7	9,0	8,8	9,2	--	---
Австралия	6,6	8,1	9,7	9,5	10,2	10,2
Австрия	8,5	10,5	11,0	11,2	12,4	13,2
Бельгия	7,3	9,6	11,4	11,0	10,4	10,8
Великобритания	5,2	6,4	8,5	8,3	13,2	13,4
Дания	4,6	7,4	9,2	10,3	12,0	13,4
Италия	14,3	16,0	13,9	13,0	9,7	10,7
Канада	4,7	6,4	8,9	8,1	10,2	9,8
Нидерланды	2,6	5,5	8,0	8,4	9,8	10
Норвегия	2,6	3,7	4,9	4,2	8,4	7,8
США	5,4	7,0	8,6	8,4	9,7	9,4
Турция	0,4	0,5	0,7	1,0	3,0	2,9
Финляндия	2,7	4,7	6,6	6,7	13,1	12,5
Франция	19,1	17,6	15,8	14,2	12,5	13,7
ФРГ	5,8	8,9	10,0	9,2	12,1	12,8
Швеция	4,6	6,3	6,3	5,7	10,0	10,3

* Составлено по: 1. Народное хозяйство СССР в 1985 г.;
2. WorldHealthOrganization, WHO (Всемирная организация здравоохранения). Данные за 2008 и 2011 г. г.

Как следует из представленных данных, уже к началу 80-х годов в мире установился очень высокий уровень потребления спиртного, и в целом мировое потребление алкоголя за последние четверть века выросло. И такие тенденции эксперты единогласно предвещают в ближайшем будущем.

Статистические данные свидетельствуют, что самый высокий уровень потребления алкоголя среди взрослого населения отмечается именно в развитом в социально-экономическом отношении Европейском регионе, где составляет 7—14, а то и 16 литров чистого спирта в год на человека. Напомним, что уровень,

определенный специалистами ВОЗ как предельно допустимый для сохранения здоровья нации не превышает 8 литров чистого спирта в год на душу населения. Наиболее высокие показатели потребления алкоголя на душу населения отмечаются в 2011 г. среди населения стран Европы (вне стран бывшего социалистического лагеря) в Андорре (15,5 литров в год на душу населения), Португалии (14,5 литров), Ирландии (14,4 литров), Франции (13,4 литра), Великобритании и Дании (13,4 литра), Австрии (13,2 литров). Причем, по сравнению с серединой 80-х гг. XX ст., в некоторых европейских странах потребление алкоголя еще значительно выросло. Лидерами среди представленных в таблице стран по темпам прироста уровня душевого потребления крепких алкогольных напитков за этот период явились: Финляндия (прирост составил 5,8 %), Швеция (прирост 4,6%), Великобритания (прирост 5,1%), Норвегия (3,6%), Дания (3,1%). Данная география свидетельствует об увеличении душевого потребления алкоголя в первую очередь в странах Северной Европы.

Но эти показатели все же ниже, чем потребление алкоголя на душу населения в странах бывшего социалистического лагеря. В этой группе стран уровень потребления алкоголя на душу населения среди взрослого населения в два раза превышает уровень, определенный специалистами ВОЗ как предельно допустимый для сохранения здоровья нации. Вот группа стран, где уровень потребляемого чистого спирта среди взрослого населения превышает 15 литров в год: Молдова (18,2 литра), Чехия (16,4 литра), Венгрия (16,2 литра), Россия (15,8 литра), Украина, Эстония (15,6 литра), Беларусь (15,1 литра). Эти страны, несомненно, выступают абсолютными мировыми лидерами в этом опасном для здоровья нации показателе.

Такой высокий уровень алкоголизма в мире встречается, как правило, в тех странах, которые имеют пониженный социальный уровень, низкую социальную защищенность населения, испытывают трудности нестабильного развития экономики и т.д. Такая болезнь, как пристрастие к алкоголю, а это в первую очередь психологическое заболевание, появляется на фоне определенных психических расстройств. Причиной данных расстройств могут быть различные факторы, такие как тяжелый физический труд, эмоциональные нагрузки, неуверенность в завтрашнем дне, потеря работы и др., которые вызывают впоследствии эмоциональную нестабильность. Люди употребляют алкоголь для того, чтобы расслабиться, чтобы отрешиться как от собственных проблем и неприятностей, так и общественных проблем. Неудивительно, что самый высокий в мире уровень потребления алкоголя, имеют страны с переходной экономикой, которые испытывают трудности в формировании новой системы хозяйствования, смене жизненных ориентиров. Немаловажную роль в высоком уровне потребления алкоголя в этих странах играет и доступность населения к крепким алкогольным напиткам, глубокие исторические корни именно такой культуры питания.

Для развитого в экономическом отношении Европейского региона минимальные показатели потребления алкоголя длительный период отмечаются лишь в Израиле – 2,5 - 3 литра в год на человека и Мальте – 4,3 литра. Не достигает 8 литров чистого спирта в год на человека потребление алкоголя в европейском регионе лишь в таких странах как Грузия, Албания, Исландия и Норвегия (хотя у последней уровень потребления и вырос). Что касается снижения уровня потребления алкоголя, то среди европейских стран вне стран бывшего социалистического лагеря только у Италии, Франции и Бельгии отмечается по сравнению с серединой 80-х гг. отмечается эта положительная тенденция (особенно в Италии). Данный факт, несомненно, следует признать значительным успехом социальных институтов этих стран в защите здоровья своего населения.

Среди стран вне Европейского региона лидером в потреблении алкоголя на душу населения выступает Республика Корея с уровнем 14, 8 литров чистого спирта на человека в год. По данным ВОЗ, в 2011 г. самыми «пьющими» странами Африки, где уровень потребления алкоголя приближен к европейскому, являются Нигерия (12,3 литра), Уганда (11,9 литра), Руанда (9,8 литра), Сьерра-Леоне (9,7 литра). Среди более крупных стран Северной и Южной Америки наиболее высокий уровень потребления алкоголя отмечается в Аргентине (10 литров), США (9,4 литра), Эквадоре (9,4 литра), Бразилии (9,2 литра).

В развивающихся странах уровень потребления алкоголя меньше, хотя и отмечается тенденция к его росту. В настоящее время выделяются несколько основных факторов, обуславливающих нарастание потребления алкогольных напитков населением в мире. Это привлечение новых групп населения к употреблению алкоголя (женщин, подростков), политика международных организаций, занимающихся торговлей спиртным, насаждение традиций потребления пива, мировая глобализация, которая прививает стиль и образ жизни более обеспеченной части населения планеты, где высоки традиции потребления крепких спиртных напитков. Можно с определенной долей уверенности утверждать, что и повышение уровня урбанизации в мире тоже влияет на повышение потребления алкоголя.

Наименьшая алкоголизация населения, т.е. фактически можно говорить о непьющих нациях, это страны традиционного ислама, где важнейшим сдерживающим факторам выступает запрещение Кораном употребление спиртных напитков, ибо правоверный мусульманин не может без ясного ума обращаться в своих молитвах к Аллаху. Нет даже 1 литра чистого спирта на душу населения в год в Афганистане, Ираке, Кувейте, Саудовской Аравии, Ливии и др. мусульманских странах.

В большинстве менее развитых стран Латинской Америки и Африки тоже не злоупотребляют употреблением крепких спиртных напитков, их потребление чистого спирта в год на человека варьирует в пределах 4-7 литров, т.е. это более - менее безопасный уровень для населения в целом. Для культуры многих народов в этих регионах характерно также использование своих местных алкогольных напитков, которые по крепости значительно уступают европейским напиткам (водке, джину, виски, коньяку), что в целом все же снижает общее количество потребляемого спирта на душу населения в целом. Так жители Азии и Африки употребляют пальмовое вино, бакку (тростниковое вино) пьют жители Сейшельских островов, народы Океании употребляют каву, кумыс и шабат (кисломолочные продукты) широко распространен среди кочевых народов Азии. Вместе с тем отметим, что в мире повсеместно и во всех культурах широко распространено потребление пива. Несмотря на значительно более низкий уровень крепости этого пенного напитка, специалисты во весь голос предупреждают об опасности пивного алкоголизма, но объемы его потребления только растут. Кроме того, в культурах многих народов мира менее развитых стран вместо алкоголя (а иногда и вместе) население регулярно употребляет наркотические вещества в разных видах (жуют листья коки, курят гашиш и др.). В этой связи нельзя ответить однозначно, что же менее вредно для сохранения здоровья наций, потребление крепких спиртных напитков, переход к потреблению пива, или потребление легких наркотических веществ.

Наркомания (от греч. νάρκη /narkē/ — оцепенение, сон, и μᾶνία /mania/ — безумие, страсть, влечение) — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ. Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств. Наиболее распространёнными видами наркомании являются токсикомания, алкоголизм,

табакокурение и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана). Также распространено употребление психоактивных веществ алкалоидов мака (опий, морфин, героин), коки (кокаин) и многих других, включая современные синтезированные наркотики, например ЛСД, амфетамины и экстази.

Наркомания и наркопреступность относятся в настоящее время к числу глобальных, трудноразрешимых и крайне опасных социальных проблем для людей планеты Земля, которые ставят под угрозу здоровье и саму жизнь человечества. Тесно связаны с ними и такие заразные болезни, как венерические заболевания, гепатит, ВИЧ-инфекция, СПИД. Размеры этих негативных, общественно опасных явлений, во многих государствах мира достигли угрожающих масштабов. По сути дела в настоящее время наблюдается международная экспансия наркотиков, так как практически в мире не осталось ни одной страны, которая реально не столкнулась бы с этой бедой. Осознавая надвигающуюся опасность, мировое сообщество не раз предпринимало попытки повлиять на ход событий, остановить распространение наркотиков по континентам и государствам, инициировало принятие ряда международных конвенции, договоров, соглашений, направленных на борьбу с торговлей наркотиками и психотропными веществами. В сложившихся условиях многие государства вынуждены затрачивать огромные средства на борьбу с этими негативными социальными явлениями, разрабатывать программы противодействия, борьбы и профилактики, отвлекать людские и финансовые ресурсы от других важных сфер развития общества.

К сожалению, на сегодняшний день особо значимых успехов в деле преодоления наркомании, в борьбе с криминальным наркобизнесом и в ликвидации отрицательных последствий наркотизации населения мировое сообщество так и не достигло. Распространению наркомании и наркопреступности не препятствуют ни международные конвенции и соглашения, ни суровые законы, ни таможенные и пограничные контроли на границах государств, ни другие запретительные меры. Некоторые достигнутые положительные результаты на короткое время в отдельных странах сменяются очередным витком роста числа заболеваний наркоманией и увеличением количества незаконных операций с наркотическими средствами и психотропными веществами. Данное положение объясняется многими причинами и условиями, зависящими от целого ряда объективных и субъективных факторов. Наркотики с завидной легкостью преодолевают любые препятствия, упорно расползаются, завоевывая все большие территории, выискивая все новые и новые жертвы. Счет людей, погибших от наркомании, в мире идет на миллионы.

Управление ООН по наркотикам и преступности (ЮНОДК) выпустило очередной «Всемирный доклад о наркотиках», охватывающий период с 2000 по 2004. В Предисловии к этому докладу сказано, что в 2010 г. около 230 млн. человек или 5 % взрослого мирового населения, по крайней мере, один раз употребляли какой-нибудь запрещенный наркотик. Причем, средний возраст людей, которые впервые употребили наркотические вещества, составляет от 12 до 17 лет. К категории проблемных наркопотребителей относятся примерно 27 млн. человек, что составляет 0,6 % мирового населения. Героин, кокаин и другие наркотики ежегодно убивают более 200 тыс. человек, разрушая семьи и принося бедствия тысячам других людей[1].

Управления ООН по наркотикам и преступности опубликовало статистические данные за 2010 г., согласно которым самая высокая степень распространенности наркопотребления отмечается в Океании (по максимальной оценке 21 % населения). На втором месте Северная Америка: в странах этого региона с употреблением наркотиков связано по максимальной оценке 15,1 % населения. А вот в Азии, несмотря на максимально высокое абсолютное количество наркопотребителей, распространенность

потребления не столь велика – 4,6 %. Из-за наибольшей численности общего населения среди других регионов мира, Азия лидирует и по общему количеству смертей, связанных с наркотиками – более 130 тысяч человек за 2010 год. Однако относительный показатель смертности, рассчитанный на 1 млн. жителей, свидетельствует, что наиболее высокий уровень смертности от потребления наркотических веществ среди населения в возрасте 15-64 лет отмечается в Северной Америке. Коэффициент смертности здесь составляет 147,3 ‰. За ней следует Океания с величиной коэффициента смертности 123,0 ‰.

Таблица 2.

Оценочное количество смертей, связанных с употреблением наркотиков, и коэффициенты смертности на миллион человек населения в возрасте 15-64 лет по регионам мира (2010 г.) (Данные ЮНОДК)

Регион	Общее количество наркопотребителей (тыс.)	Распространенность потребления (%)	Количество смертей, связанных с наркотиками (тыс.)	Коэффициент смертности на млн. чел. в возрасте 15-64 лет
Африка	22 000 – 72 000	3,8 – 12,5	13 000 – 41 700	22,9 – 73,5
Северная Америка	45 000 – 46 000	14,7 – 15,1	44 800	147,3
Южная Америка	10 000 – 13 000	3,2 – 4,2	3 800 – 9 700	12,2 – 31,1
Азия	38 000 – 127 000	1,4 – 4,6	14 900 – 133 700	5,4 – 48,6
Европа	36 000 – 37 000	6,4 – 6,8	19 900	35,8
Океания	3 000 – 5 000	12,3 – 20,1	3 000	123,0
Всего в мире	153 000 – 300 000	3,4 – 6,6	99 000 – 253 000	22,0 – 55,9

Согласно данным ЮНОДК, несмотря на общие предпочтения мирового населения к определенным видам наркотических веществ, существует определенная разница в структуре их потребления по регионам мира (таблица 3).

Таблица 3.

Структура наркопотребления по регионам мира, 2010 г.

Регион	наркотическое вещество (%)					
	каннабис	опиоиды	опиаты	кокаин	амфитамины	«Экстази»
Мир	59,3	10,7	5,9	5,7	11,6	6,7
Африка	81	4	3,8	0,5	8,5	2,1
Северная и Южная Америка	59,3	19,2	2,2	10,3	8,4	0,4
Азия	50,5	10,0	9,7	1,2	18,6	10,0
Европа	61,7	8,7	6,4	10,0	5,0	8,0
Океания	52,7	14,6	0,8	7,4	10,2	14,2

Данные расчеты показали, что в мире самым распространенным видом среди запрещенных наркотиков является каннабис. Каннабис - психоактивные вещества, получаемые из конопли— марихуана, гашиш и гашишное масло. Абсолютным лидером в использовании каннабиса среди наркопотребителей является Африка (81 % от всех видов потребляемых наркотических веществ). Лидером в потреблении амфитаминов выступает население Азии. На их долю приходится 18,6 % всех наркосодержащих веществ. В потреблении опиоидов и опиатов (героин, морфий, опий) лидирует Северная и Южная Америка – 21,4 % всех наркотических веществ. В этом же регионе наиболее высока доля кокаина - 10,3 % всех наркотических веществ. В 2010 г. абсолютным лидером в структуре наркопотребления по экстази выступила Океания. Хотя дополнительные источники свидетельствуют, что высокие темпы роста злоупотребления экстази отмечены в Европе, а амфитамина – в США.

Каждый год миллионы жителей обращаются в специализированные клиники в попытке излечиться от наркомании. Во многих случаях требуется не просто детоксикация организма, а длительное лечение и восстановление. В некоторых случаях лечение наркомании дает результаты, но в большинстве все сводится к рецидиву.

Конечно, с наркоманией и алкоголизмом трудно бороться, но бороться нужно. А начинать нужно с профилактики. Профилактические меры должны проводиться как отдельно в каждой семье, так и в обществе. Специалисты в области решения проблем алкоголизации населения и наркомании считают, что для того чтобы ликвидировать проблему алкоголизма необходимо в первую очередь создать для людей нормальные условия труда, соответствующую зарплату и повысить общий социальный уровень. Борьба с наркоманией и алкоголизмом – долг каждого жителя планеты.

Литература

1. Всемирный доклад о наркотиках. Резюме: Управление Организации Объединенных наций по наркотикам и преступности, 2012.
2. **Романова Л.И.** Наркопреступность: Криминологическая и уголовно-правовая характеристика : Учебное пособие. 2-е изд. - Владивосток: Изд-во Дальневосточного университета, 2009. – 312 с.
3. WorldHealthOrganization, WHO (Всемирная организация здравоохранения или ВОЗ).
4. UnitedNationsOfficeonDrugsandCrime, UNODC (Управление ООН по наркотикам и преступности или ЮНОДК).

Аннотация

УДК 911.3:314(476) Белковская Н.Г. Алкоголизм и наркомания: мировые тенденции и география // Региональная физическая география в новом столетии, вып.8. Мн.: БГУ, 2014.

Работа отражает современные тенденции и географию распространения алкоголизма и наркомании в мире. В статье поднимаются вопросы причин возникновения этих антисоциальных явлений. Рассматриваются меры, которые принимает мировое сообщество по уменьшению влияния алкоголизма и наркозависимости на здоровье наций.

Табл. 3. Библиогр.: 4 названия.

Анотацыя

УДК 913.3:314(476) Бялкоўская Н.Г. Алкагалізм і наркаманыя: міравыя тэндэнцыі і географія // Рэгіянальная фізічная географія ў новым стагодзі, вып. 8. Мн.: БГУ, 2014.

Праца адлюстроўвае сучасныя тэндэнцыі і географію распаўсюджвання алкагалізма і наркаманыя ў свеце. У артыкуле разглядаюцца пытанні прычын узнікнення гэтых з'яў. Разглядаюцца меры, якія прымае сусветная супольнасць па памяншэнню ўплыву алкагалізма і наркаманыя на здароўе нацый.

Табл. 3. Бібліяграф.: 4 назвы.

Summari

UDK 913.3:314(476) Belkouskaya Natallia. // Regional physical geography in new century, issue 8. Mn.: BGU. 2014.

The work reflects modern trend and geography of prevalence of alcoholism and drug addiction in the world. In the article the questions of the reasons of appearance of these events are raised. Measures, directed on reducing of influence of alcoholism and drug addiction on the nations' health, which are being taken by the world community, are considered.

Tabl. 3. Refs.: 4 titles.