

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования

«Белорусский Государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

Республиканский конкурс научных работ студентов
высших учебных заведений Республики Беларусь

Секция «Психология, педагогическая и коррекционная психология»

Чтобы сделать путь дорогу, надо ее пройти

ГНЕВ В СУПРУЖЕСКОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ

Маляво Ольга Юрьевна, выпускница

Гончарова Светлана Сергеевна,
кандидат психологических наук, доцент

Минск, 2010

Реферат

Работа состоит из 4 табл., 2 прил., 51 источник.

ГНЕВ, СПОСОБЫ ВЫРАЖЕНИЯ ГНЕВА, ПРИЧИНЫ И АКТИВАТОРЫ ГНЕВА, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ГНЕВЕ, СУПРУЖЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, МОЛОДЫЕ СУПРУГИ.

Объектом исследования является супружеское взаимодействие, предмет исследования – представления о гнев у молодых супругов.

Цель исследования: изучить связь между способами выражения гнева и психологическим благополучием супругов.

В процессе исследования были использованы следующие методы: аналитические (теоретический анализ литературы); диагностические (Анкета, посвященная представлениям о гнев, а также анкета для определения рамок поведения в супружеском взаимодействии (Э.Бэйдер, П.Пирсон); Шкалы психологического благополучия (L.Kuuff в адаптации Н.Н.Лепешинского)); методы математической и статистической обработки данных (описательная статистика, U-критерий Манна-Уитни); контент-анализ.

В результате исследования была выявлена связь между способами выражения гнева в супружеском взаимодействии и психологическим благополучием супругов, что подтверждало поставленную гипотезу исследования.

Результаты работы были представлены на нескольких научно-практических конференциях.

Результаты исследования могут быть использованы в практической работе семейных психологов, а также при чтении диссертаций специализации «Психология семейных отношений»: семейное консультирование, психологическая помощь семье в ситуации кризиса.

Научная новизна работы состоит в том, что на теоретико-эмпирическом уровне раскрывается проблема способов выражения гнева, а также их взаимосвязь с психологическим благополучием супругов.

Содержание

Введение.....	4
1. Основные теоретические подходы к проблеме гнева в супружеском взаимодействии.....	6
1.1 Понятие гнева как эмоционального состояния в различных психологических исследованиях.....	6
1.2 Проблема способов выражения гнева в супружеском взаимодействии.....	10
1.3 Психологические благополучие в семье.....	16
Выводы.....	20
2. Эмпирическое исследование гнева в супружеском взаимодействии.....	21
2.1 Характеристика выработки и диагностического инструментария исследования.....	21
2.2 Представления о гневе в взаимодействии молодых супругов.....	24
2.3 Психологическое благополучие молодых супругов.....	29
2.4 Взаимосвязь способов выражения гнева в супружеском взаимодействии и психологического благополучия молодых супругов.....	32
Выводы.....	34
Заключение.....	37
Список использованных источников.....	40
Приложения.....	44

Введение

Исследования гнева как отдельно взятой эмоции уделяется недостаточно внимания в психологической науке. Еще меньше его уделяется для изучения проявления гнева в супружеском взаимодействии. Можно сказать, что эти два аспекта стоят особняком друг от друга. Однако на практике оказывается, что эта проблема стоит довольно остро во многих семьях и требует соответствующего теоретического обоснования [1, с. 4].

Отдельные попытки проникнуть в эмоциональную составляющую супружеского взаимодействия были сделаны К.Роджерсом, В.Сагир, О.Кернбергом, Л.Берг-Кросс, Р.Коннором, П.Пэпп, Л.Гозманом, Т.Андреевой, Ю.Алешиной. Однако они носили обобщенный характер, давали лишь обобщенную картину по проблеме эмоциональных отношений, проявляющихся во взаимодействии между супругами.

В частности, малоизученными остаются механизмы проявления гнева в супружеской паре, способы выражения гнева и их влияние на семейную жизнь, факторы, определяющие способность или неспособность семьи справиться со вспышками гнева, восстанавливаться после них, а также взаимосвязь между способами выражения гнева супругам и психологическим благополучием семьи.

Большинство исследований в современной отечественной и зарубежной психологии направлено на изучение дисфункциональных семей, на выявление отклонений и нарушений в семейном взаимодействии, определение помех и препятствий нормального течения семейного развития [2, 3, 4]. При этом немногочисленными являются исследования «случаю благополучных» семей, которые неизбежно подвержены возникновению эмоциональных всплеск гнева, но при этом находят силы и способности для сохранения своей функциональности [5, с.

38]

Таким образом, изучение проблемы гнева в супружеском взаимодействии продиктовано необходимостью определения и обозначения причин общей удовлетворенности или неудовлетворенности браком.

Методологической основой работы являются следующие теории и концепции:

Л. Подход К.Изарда, определяющий гнев как базовую эмоцию, характеризующуюся выразительной мимикой, последующими отрывчивыми и

осознанными переживаниями, оказывающую организующее и мотивирующее влияние на человека.

2. Подход Р.Плутчика, рассматривающий эмоцию гнева как средство адаптации и защиты бы.

3. Подход Л.Берг-Кросс к выделению иррационального и рационального гнева, а также сопоставленных с ними активаторов гнева.

4. Эвдемнистический подход к понятию психологического благополучия, а именно многомерная модель К. Рифф. Психологическое благополучие включает 6 основных составляющих: самопринятие, позитивное отношение с окружающими, автономия, управление окружающей средой, цель в жизни, личностный рост.

5. Эволюционный подход к развитию супружеских отношений Э.Бейдер и П.Пирсона.

Теоретическая значимость исследования состоит в прояснении научного взгляда на способы выражения гнева в супружеском взаимодействии, а также расширении психологических знаний в области семейного благополучия.

Научная новизна работы состоит в том, что на теоретико-эмпирическом уровне раскрывается проблема способов выражения гнева, а также их взаимосвязь с психологическим благополучием супругов.

Практическая значимость представлена тем, представлена тем, что результаты данного исследования могут быть использованы в практической работе семейных психологов, а также при чтении лекций в специализации «Психология семейных отношений»: семейное консультирование психологическая помощь семье в ситуации кризиса.

Работа выполнялась в рамках НИР кафедры прикладной психологии БГПУ «Психическое здоровье семьи в Беларуси на разных этапах жизненного цикла» (№ регистрации 20064293).

Заключение

В результате исследования была достигнута цель – изучены когнитивные и поведенческие компоненты гнева в супружеском взаимодействии, а также выявлена взаимосвязь между способами выражения гнева и психологическим благополучием молодых супругов. В соответствии с целью были решены соответствующие задачи:

1. В нашем исследовании гнев рассматривается как первичная базовая эмоция, привязанная к мобилизовать жизненные силы человека в ситуации, когда следует записать свои интересы (Плутчик). Также для гнева, как базовой эмоции, характерны выраженные и специфические конфигурации мышечных движений лица, отчетливое и осознаваемое переживание; мотивирующее и организующее влияние, служащее его детерминанты (Изард). Гнев может быть выражен рациональным и иррациональным способами (Берг-Кросс).

Супружеское взаимодействие – частный случай межличностного взаимодействия, в процессе которого формируется специфическое динамическое, психологическое пространство, личностно-развивающие возможности которого обуславливаются как личностными характеристиками субъектов брака, так и детерминантами, которые являются следствием включения в брачные отношения (как брака, возраст супругов, психологическая дистанция, любовь, особенности взаимоотношения, самопринятие и принятие друг друга, ценности самоактуализации).

Психологическое благополучие определяется в качестве интегрального показателя степени направленности человека на реализацию основных компонентов познавательного функционирования (личностного роста, самопринятия, управления своей автономии, цели в жизни, позитивных отношений с окружающими) (Бельмонистический подход К. Рифф).

Нами была выдвинута гипотеза о существовании взаимосвязи способов выражения гнева и психологического благополучия супругов. В частности мы предположили, что супруги с высоким уровнем психологического благополучия выражают гнев конструктивным способом.

2. Молодые супруги воспринимают гнев больше с эмоциональной стороны, высказывая такие его составляющие, как крик, плач, что не позволяет конструктивно разрешить сложившуюся ситуацию. Именно эта эмоциональная составляющая является той характеристикой, которую большинство опрошенных молодых супругов хотят изменить, но, в то же время, признают допустимой. Также

тенденция к рационализации, прагматизации, конструктивизации имеющихся способов выражения гнева, а также всей проблемной ситуации в целом. Поэтому идеальная ссора представляется как спокойное обсуждение позиций различных сторон, которое удовлетворяет обоих супругов. Несмотря на стремление к уменьшению эмоционального компонента в гневе, у некоторых супругов наблюдается стойкость родительских паттернов поведения в способах выражения гнева, которые являются достаточно ригидными.

3. Молодые супруги характеризуются средним уровнем психологического благополучия. Такой показатель включает в себя такие черты, как умения строить доверительные отношения, строящиеся на взаимных уступках с окружающими, заботу о благополучии друг друга, способность сопереживать, допускать привязанности и близкие отношения. Они открыты новому опыту, испытывают чувство реализации своего потенциала, имеют цель в жизни и чувство направленности, а также позитивно относятся к себе. Нам удалось выявить, что пол супругов не влияет на психологическое благополучие. Как для мужчин, так и для женщин характерны личностный рост, стремление к цели в жизни, саморазвитие, установление доверительных отношений. В целом, для молодых супружеских пар складывается благоприятная картина уровня психологического благополучия, что связано с социальным статусом, психологическими особенностями возрастного периода молодости.

4. Конструктивный способ выражения гнева характерен для супружеских пар, где оба супруга имеют средний, высокий уровень психологического благополучия, а также где один из супругов имеет высокий, а другой супруг средний уровень психологического благополучия. Также для таких пар характерно стремление изменить неудовлетворительные способы выражения гнева, забота о психологическом здоровье супруга, способность идти на компромисс. Также были выявлены пары, где психологическое благополучие одного супруга находится на среднем уровне, а другого – на низком уровне. В таких парах гнев, как правило, выражается неконструктивно. При этом в таких парах не наблюдается стремление или готовность к изменению неудовлетворительных способов выражения гнева.

Таким образом, нами выявлены различия в когнитивных и поведенческих аспектах выражения гнева у молодых супругов, а также связь психологического

...благополучия со способами выражения гнева в супружеском взаимодействии у
...молодых пар

АЛЕКСАНДР ПОЗИТОВСКИЙ БГПУ

Список использованных источников

1. Сатир, Н.А. Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса молодой семьи: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Н.А. Сатир. — М., 2005. — 23с.
2. Сатир, В. Как строить себя и свою семью / В. Сатир. — Москва, 1992. — 192с.
3. Сатир, В. Психотерапия семьи / В. Сатир. — СПб, 2000. — 270с.
4. Трофимова, Ю.В. Общепсихологический подход к изучению семьи / Ю.В. Трофимова // Сибирская психология сегодня. — 2003. - №2. — С.91 — 102.
5. Шуман, С.Г. Конфликты в молодой семье: причины, пути устранения / С.Г. Шуман. — Минск, 1987. — 100с.
6. Гозман, Л.Я. Психология эмоциональных отношений / Л.Я. Гозман. — Москва, 1987. — 170с.
7. Додонов, Б.И. Эмоции как ценность / Б.И. Додонов. — Москва, 1978. — 272с.
8. Куттер, П. Любовь, ненависть, зависть, ревность / П. Куттер. — СПб, 1998. — 100с.
9. Изард, К.Э. Психология эмоций / К.Э. Изард. — Санкт-Петербург: Питер, 2009. — 460с.
10. Авсиевич, М.Т., Мельник, Л.И. Супружеские конфликты и пути их преодоления / М.Т. Авсиевич, Л.И. Мельник. — Москва, 1988. — 22с.
11. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. — М.: Просвещение, 1993. — 219с.
12. Урбанович, Г.В. Молодая семья: как победить конфликты / Г.В. Урбанович. — Слоним: Слонимская типография, 2005. — 143с.
13. Лайне, А. Ненависть во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной / Журнал практической психологии и психоанализа. — 2005. - №1. — С.70 — 75.
14. Кернберг, О.Ф. Отношения любви: норма и патология / О.Ф. Кернберг. — М.: Аспект-пресс, 2000. — 256с.
15. Коталь, Е.М. Бессознательные аспекты супружеского взаимодействия / Коталь, Е.М. // Журнал практической психологии и психоанализа. — 2008. - №1. — С.10 — 15.
16. Владлин, В., Капустин, Д. Интимный мир семьи / В. Владлин, Д. Капустин. — М.: Аспект-пресс, 1990. — 190с.

17. Жигалова, И.В. Конфликты в молодой семье / И.В. Жигалова // Актуальные проблемы семьи и детства сегодня: сб. дипломн. работ выпускников Вышнепольского государственного педагогического университета. – Петрозаводск, 1994. – С.25 – 37.
18. Крауцхилл, К. Психология семейно-сексуальных дисгармоний / К. Крауцхилл. – М.: СЭБЕР, 1998. – 256с.
19. Куликова, Н.И. Молодая семья: пути решения проблем / Н.И. Куликова // Материалы и научные доклады I междунар. научн. конф., посвящ. 10-летию становления проф. соц. работы в России. Т.1. – Новосибирск, 2001. – 454с.
20. Олейник, Г.Н. Исследование уровней совместимости в молодой семье / Г.Н. Олейник // Психологический журнал. – 1986. – Т.7. - №2. – С.59 – 67.
21. Кернберг, О.Ф. Депрессия при расстройствах личности и перверсиях / О.Ф. Кернберг. – Москва, 1998. – 304с.
22. Богданов, Г.Т., Богданович, Л.А., Полеев, А.М. Супружеская жизнь: гармония и конфликты / Г.Т. Богданов, Л.А. Богданович, А.М. Полеев. – Москва, 1994. – 175с.
23. Бендлер, Р., Гриндер, Дж., Сатир, В. Семейная терапия / Р. Бендлер, Дж. Гриндер, В. Сатир. – Воронеж: «МОДЭК», 1993. – 128с.
24. Гозман, Л.Я., Алешина, Ю.Е. Социально-психологические исследования проблем и перспективы / Л.Я. Гозман, Ю.Е. Алешина // Вестник МГУ. Сер. Психология. – 1985. - №4. – С.10 – 20.
25. Общепсихологический подход к изучению семьи: материалы научной конференции «Социальная работа в Сибири», 2004. – 256с.
26. Коннер, Р. Введение в семейную психотерапию / Р. Коннер. – Новосибирск, 1999. – 45с.
27. Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. – Москва, 1993. – 175с.
28. Роджерс, К. Психология супружеских отношений. Возможные стратегии / К. Роджерс. – Москва: Эксмо, 2002. – 286с.
29. Обозова, А.Н., Штильбанс, В.И. Аксиомы супружества (Психология супружеских отношений) / А.Н. Обозова, В.И. Штильбанс. – Л.: Наука, 1984. – 288с.
30. Симеонова, Л. Маленькая книжка о большой любви. Сложных взаимоотношения супружеских пар / Л. Симеонова. – Москва, 1992. –

31. Берг-Кросс, Л. Терапия супружеских пар / Л. Берг-Кросс. – Москва, 2004. – 28с.
32. Андреева, Т.В. Семейная психология / Т.В. Андреева. – СПб: Речь, 2004. – 44с.
33. Агешин, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05 / Ю.Е. Агешин; Москва, 1985. – 263с.
34. Браун, Дж., Кристенсен, Д. Теория и практика семейной психотерапии / Дж. Браун, Д. Кристенсен. – СПб: Питер, 2001. – 352с.
35. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни / Е.С. Калмыкова // Вопросы психологии. - №3. – С.83 – 89.
36. Пэлп, П. Семейная терапия и ее парадоксы / П. Пэлп. – Москва, 1998. – 28с.
37. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология / Л.Б. Шнейдер. – Москва, 2006. – 46с.
38. Эйдемиллер, Э.Г. Семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Хитрина. – СПб.: Питер, 1990. – 156с.
39. Хитрина, И.Ю. Внутрисемейное взаимодействие в психологически неблагополучной семье: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05 / И.Ю. Хитрина; Петербургский гос. ун-т. - Санкт-Петербург, 2008. – 26с.
40. Ширяева, О.С. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях: автореф. диф. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / О.С. Ширяева; Камчатский гос. ун-т. – Хабаровск, 2008. – 26с.
41. Коломинский, Я.Л., Белановская, О.В. Субъективное благополучие как индикатор психологического здоровья личности / Я.Л. Коломинский, О.В. Белановская // Журнал «Психология». – 2008. - №1. – С.41 – 47.
42. Фесенко, П.П. Что такое психологическое благополучие (краткий обзор концепций) / П.П. Фесенко // Семейная психология и семейная терапия. – №2. – С.116 – 131.
43. Фесенко, П.П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / П.П. Фесенко; Рос. гос. пед. ун-т. – Москва, 2005. – 24с.

44. Витек, К. Проблемы психологического благополучия / К. Витек; под ред. И.С. Магалецкого. – Москва: Прогресс, 1988. – 138с.
45. Султанова, А.В. Социально-психологические особенности супружеской совместности и благополучия в брачных отношениях: автореф. дис. ... канд. психол. наук. 19.00.05 / А.В. Султанова; Северо-Осетинский гос. пед. инст-т. – Владикавказ: Северо-Осетинский гос. пед. инст-т, 2008. – 26с.
46. Созонтов, А.Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к проблеме психологического благополучия / А.Е. Созонтов // Вопросы психологии. – 2006. – №4. – С. 105 – 114.
47. Бахарева, Г.К. Субъективное благополучие как системообразующий фактор толерантности: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Г.К. Бахарева; Дальневосточный инст-т психологии и психоанализа. – Хабаровск, 2004. – 22с.
48. Бучацкая, М.В. Психологическое благополучие работающих женщин: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / М.В. Бучацкая; Москва, 2006. – 25с.
49. Тараданов, А.А. Семейное благополучие в современной России: генезис и практика: автореф. дис. ... докт. психолог. наук: 22.00.04 / А.А. Тараданов; Российская акад. гос. службы. – Екатеринбург, 2004. – 38с.
50. Бэйдер, Э. В поисках мифической души / Э. Бэйдер, П. Пирсон. – Москва: АСТ, 2008. – 297с.
51. Лепешинский, Н.Н. Адаптация человека «Шкалы психологического благополучия» К.Рифф / Н.Н. Лепешинский // Психологический журнал. – 2007. – С.24 – 37.