

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»


УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной и
воспитательной работе БГПУ
С.И.Коптева
Регистрационный № УД- 35-03-93-2015 /уч.

МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ

Учебная программа учреждения высшего образования
по учебной дисциплине для специальности:
1-88 01 01 Физическая культура (по направлениям)
направления специальности:
1-88 01 01 01 Физическая культура (лечебная)

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта ОСВО 1-88 01 01-2013, утвержден 30.08.2013 №88.

СОСТАВИТЕЛИ

Н.Г.Соловьёва, заведующий кафедрой медико-биологических основ физического воспитания, кандидат биологических наук, доцент;
Ю.Г.Рудницкая, преподаватель кафедры медико-биологических основ физического воспитания.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

В.И.Приходько, заведующий кафедрой лечебной физической культуры учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат медицинских наук, доцент;
Н.В.Сизова, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», кандидат педагогических наук.

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой медико-биологических основ физического воспитания
(протокол № 10 от 15.05.2015 г.)

Заведующий кафедрой

 Н.Г. Соловьёва

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»
(протокол № 6 от 04.06.2015 г.)

Оформление учебной программы и сопровождающих ее материалов действующим требованиям Министерства образования Республики Беларусь соответствует.

Методист учебно-методического
управления БГПУ

 Е.А.Кравченко

Ответственный за редакцию: Н.Г.Соловьёва

Ответственный за выпуск: Н.Г.Соловьёва

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» разработана на основе образовательного стандарта ОСВО 1-88 01 01-2013 и учебного плана учреждения высшего образования по направлению специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура (лечебная)» и предназначена для реализации на первой ступени высшего образования в рамках цикла специальных дисциплин.

Дисциплина «Массаж при заболеваниях и травмах» является одной из значимых в подготовке специалиста в области лечебной физической культуры.

Целью изучения учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» является формирование у студентов системы специальных знаний, умений и навыков по массажу для применения в процессе деятельности специалиста по лечебной физической культуре.

Задачи изучения учебной дисциплины:

- изучить основы лечебного и спортивного массажа;
- изучить особенности течения заболеваний и травм на разных этапах восстановления;
- изучить механизм физиологического действия массажа, его задачи на различных этапах реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, пищеварительной и нервной систем, нарушениях обмена веществ;
- изучить особенности проведения массажа в зависимости от нозологической формы заболевания у лиц разного возраста.

Изучение учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» должно обеспечить формирование у студентов академических, социально-личностных и профессиональных компетенций.

Требования к академическим компетенциям

Студент должен:

АК-1. Уметь применять базовые научно-теоретические знания для решения теоретических и практических задач.

АК-2. Владеть системным и сравнительным анализом.

АК-3. Владеть исследовательскими навыками.

АК-4. Уметь работать самостоятельно.

АК-5. Быть способным порождать новые идеи (обладать креативностью).

АК-6. Владеть междисциплинарным подходом при решении проблем.

АК-7. Иметь навыки, связанные с использованием технических устройств, управлением информацией и работой с компьютером.

АК-8. Обладать навыками устной и письменной коммуникации.

АК-9. Уметь учиться, повышать свою квалификацию в течение всей жизни.

Требования к социально-личностным компетенциям специалиста

Студент должен:

СЛК-1. Обладать качествами гражданственности.

СЛК-2. Быть способным к социальному взаимодействию.

СЛК-3. Обладать способностью к межличностным коммуникациям.

СЛК-4. Владеть навыками здоровьесбережения.

СЛК-5. Быть способным к критике и самокритике.

СЛК-6. Уметь работать в команде.

Требования к профессиональным компетенциям

Студент должен:

ПК-6. Осваивать и использовать современные научно-обоснованные методики физического воспитания.

ПК-7. Работать с научно-методической литературой.

ПК-8. Дифференцировать и индивидуализировать физические нагрузки.

ПК-9. Выбирать и использовать средства и методы физической культуры.

ПК-10. Контролировать и анализировать эффективность занятий физическими упражнениями.

ПК-11. Осуществлять планирование, организацию и контроль образовательного процесса, спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.

ПК-14. Анализировать и оценивать собранные данные.

ПК-15. Взаимодействовать со специалистами смежных профилей.

ПК-16. Вести переговоры с другими заинтересованными участниками.

ПК-34. Разрабатывать авторские лечебно-профилактические программы занятий, уроков физической культуры (физкультурных занятий) с учетом контингента занимающихся, условий образовательной среды.

В результате освоения учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» студент должен **знать**:

- механизмы воздействия массажа на организм, гигиенические основы массажа;
- виды спортивного массажа, особенности массажа в отдельных видах спорта;
- теоретические и организационно-методические основы гигиенического массажа, самомассаж, аппаратного массажа;
- теоретические и организационно-методические основы лечебного массажа при заболеваниях внутренних органов, нервной системы, при нарушениях обмена веществ, при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- теоретические и организационно-методические основы массажа детей различного возраста.

В результате освоения учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» студент должен **уметь**:

- выполнять различные приемы массажа различных частей тела;
- выполнять различные виды спортивного массажа;
- проводить массаж при заболеваниях внутренних органов, нервной системы, нарушениях обмена веществ, при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата;
- проводить массаж детей различного возраста при заболеваниях и травмах.

В результате освоения учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» студент должен **владеть**:

- навыками выполнения различных приемов и видов массажа;
- навыками выполнения массажа при различных заболеваниях у лиц разного возраста.

Учебная дисциплина «Массаж при заболеваниях и травмах» тесно связана с изучением учебных дисциплин «Анатомия», «Физиология», «Теория и организация лечебной физической культуры» и «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах».

Освоение учебного материала по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» осуществляется в ходе лекционных, практических и семинарских занятий. На лекционных занятиях освещаются вопросы значимости естественно-биологических средств (пассивной кинезотерапии) в восстановлении организма человека, повышении его трудоспособности и работоспособности после травм и заболеваний, а также в профилактике возникновения осложнений патологических состояний. При проведении семинарских и практических занятий закрепляются знания и формируются умения и навыки у студентов в области техники массажа.

В педагогическом процессе используются личностно и профессионально ориентированные образовательные технологии обучения, предполагающие развитие профессионально значимых качеств и практических умений. К ним относятся технологии модульного обучения, проблемного обучения, организации коллективной мыследеятельности, анализ конкретных ситуаций.

Общий объем часов по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» составляет 322 часа, из которых 160 часов – аудиторные и 126 часов – самостоятельная работа студентов.

Распределение аудиторных часов по видам занятий для очной формы получения высшего образования составляет: лекционных – 22 часа, семинарских – 16 часов (из них 4 часа УСРС) и практических занятий – 122 часа (из них 10 часов УСРС).

Распределение аудиторных часов в 5-ом семестре очной формы получения высшего образования составляет всего 36 часов: 8 часов – лекционных и 28 часов – практических занятий, в том числе 2 часа УСРС. Итоговый контроль знаний осуществляется в виде зачета (2 зачетные единицы).

Распределение аудиторных часов в 6-ом семестре очной формы получения высшего образования составляет всего 64 часа: 8 часов – лекционных, 6 часов – семинарских и 50 часов – практических занятий, в том числе 4 часа УСРС. Итоговый контроль знаний осуществляется в виде зачета (2,5 зачетные единицы).

Распределение аудиторных часов в 7-ом семестре очной формы получения высшего образования составляет всего 60 часа: 6 часов – лекционных, 10 часов – семинарских, в том числе 4 часа УСРС и 44 часа – практических занятий, в том числе 4 часа УСРС. Итоговый контроль знаний осуществляется в виде экзамена (4,5 зачетные единицы).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел 1 ОСНОВЫ МАССАЖА

Тема 1.1 Введение в массаж. Физиологические основы массажа

Понятие о массаже. Краткие сведения из истории массажа. Развитие массажа в древности и в настоящее время. Системы массажа: шведская, финская, русская, восточная.

Место и роль массажа как одного из средств и методов оздоровления, профилактики и лечения заболеваний. Массаж как метод активного воздействия на организм: нервно-рефлекторный, гуморальный, механический аспекты. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку, компоненты опорно-двигательного аппарата (мышцы, суставы, сухожилия), нервную, кровеносную и лимфатическую, сердечно-сосудистую, дыхательную системы, внутренние органы и обмен веществ. Особенности физиологического воздействия в зависимости от продолжительности курса массажа, разновидностей используемых массажных приемов и их соотношений.

Тема 1.2 Правила и гигиенические основы массажа

Гигиенические и технические требования, предъявляемые к рабочему месту и массажному кабинету, вспомогательным средствам массажа, массажисту, массируемому. Гигиенические основы общего и частного массажа. Правила работы массажиста, норма нагрузки и времени по массажу. Техническая подготовленность массажиста. Психологическая подготовленность массажиста. Показания и общие противопоказания к проведению массажа.

РАЗДЕЛ 2 ОБЩАЯ МЕТОДИКА И ТЕХНИКА МАССАЖНЫХ ПРИЕМОВ

Тема 2.1 Классификация массажа

Критерии классификационной системы массажа. Виды массажа, определение и краткая характеристика: спортивный, лечебный, гигиенический, косметический.

Формы массажа, определение и краткая характеристика: общий и частный, самомассаж и взаимный массаж, парный массаж. Общий и частный массаж: показания и противопоказания к применению, продолжительность сеансов и методика проведения. Технические приемы, используемые в самомассаже. Преимущества и недостатки самомассажа.

Методы массажа и их характеристика: ручной, ножной, комбинированный, аппаратный (гидро-, пневма-, баро-, механический, вибрационный).

Классификация приемов массажа (групповая и видовая). Характеристика основных и вспомогательных приемов классического массажа.

Тема 2.2 Характеристика и техника приема «поглаживание»

Понятие о приеме «поглаживание». Физиологическое действие и разновидности приема «поглаживание» (основные и вспомогательные):

плоскостно-поверхностное, глубокое, обхватывающее, попеременное, концентрическое глажение щипкообразное, гребне- и граблеобразное, крестообразное и др. Особенности выполнения приема «поглаживание» на отдельных участках тела. Особенности воздействия поглаживания в области рефлексогенных зон. Ошибки, встречающиеся при выполнении приема. Методические указания и практическое освоение техники проведения приема «поглаживание» на различных участках тела.

Тема 2.3 Характеристика и техника приема «растирание»

Понятие о приеме «растирание». Физиологическое действие и разновидности приема «растирание» (основные и вспомогательные): прямолинейные, круговые, спиралевидные подушечками пальцев, фалангами пальцев, основанием ладони, ребром ладони, пиление, штрихование, щипцеобразное, строгание пересечение и др. Особенности техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела: в области суставов, связок, сухожилий. Ошибки, встречающиеся при проведении приема. Методические указания и практическое освоение техники проведения приема «растирание» на различных участках тела.

Тема 2.4 Характеристика и техника приема «разминание»

Понятие о приеме «разминание». Физиологическое действие и разновидности приема «разминание» (основные и вспомогательные): 1-ой группы – ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное; 2-ой группы – щипцеобразное, сдвигание, накатывание, растяжение, надавливание фалангами пальцев, согнутой в кулак одной рукой и двумя руками (с отягощением), подушечками 4-х пальцев и др. Особенности выполнения приема «разминание» на различных участках тела и на отдельных мышцах. Ошибки, встречающиеся при проведении приема. Методические указания и практическое освоение техники разновидностей приема «разминание» 1-ой группы. Методические указания и практическое освоение техники разновидностей приема «разминание» 2-ой группы.

Тема 2.5 Характеристика и техника приема «выжимание»

Понятие о приеме «выжимание». Физиологическое действие и разновидности приема «выжимание»: поперечное, ребром ладони, одной рукой, двумя руками, обхватывающее и др. Особенности выполнения приема «выжимание» на различных участках тела. Значение выжимания при проведении сеанса в условиях банной процедуры. Ошибки, встречающиеся при проведении приема. Методические указания и практическое освоение техники проведения приема «выжимание» на различных участках тела.

Тема 2.6 Характеристика и техника сотрясающих и ударных приемов

Понятие о сотрясающих и ударных приемах. Физиологическое действие и разновидности приемов: похлопывание, поколачивание, рубление и др.

Особенности выполнения перечисленных приемов на различных областях тела. Ошибки, встречающиеся при проведении данных приемов. Методические указания и практическое освоение техники выполнения сотрясающих и ударных приемов.

Тема 2.7 Характеристика и техника приема «вибрация» и «движение»

Понятие о приеме «вибрация». Физиологическое действие и разновидности приема «вибрация» (основные и вспомогательные): прерывистая и непрерывистая вибрация, встряхивание, подтряхивание, сотрясение, валяние и др. Особенности приема «вибрация» на отдельных участках тела. Ошибки, встречающиеся при выполнении приема. Методические указания и практическое освоение техники проведения приема «вибрация».

Понятие о приеме «движения». Физиологическое действие и разновидности приема: активные, пассивные, с сопротивлением. Особенности выполнения разновидностей приема «движения» на различных суставах. Сочетание движений с другими приемами массажа. Ошибки, встречающиеся при проведении приема. Методические указания и практическое освоение техники выполнения приема «движение».

Раздел 3 ТЕХНИКА МАССАЖА ПО ОТДЕЛЬНЫМ АНАТОМО-ТОПОГРАФИЧЕСКИМ ОБЛАСТЯМ

Тема 3.1 Массаж головы, лица и шеи

Основные приемы и указания к массажу головы, лица и шеи: массаж волосистой части головы, массаж лобной части, массаж области глазниц, массаж щек, массаж крыльев носа, массаж области рта и подбородка, массаж ушных раковин, массаж шеи, массаж затылочной области. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для мышц шеи. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа головы, лица и шеи.

Тема 3.2 Массаж грудной клетки и живота

Основные приемы и указания к массажу груди: массаж поверхностных и глубоких мышц груди, больших грудных и межреберных мышц, передних зубчатых мышц и диафрагмы. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для развития функции дыхания. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа грудной клетки.

Основные приемы и указания к массажу живота: массаж брюшной стенки, избирательный массаж прямых мышц живота, массаж органов брюшной полости (желудка, тонкого и толстого кишечника, печени, желчного пузыря). Продолжительность сеанса массажа. Комбинирование массажа с физическими упражнениями для укрепления мышц живота. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа живота.

Тема 3.3 Массаж спины

Основные приемы и указания к массажу спины: массаж поверхностных и глубоких мышц спины, массаж широких, длинных и трапециевидной мышц. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для мышц спины. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа спины.

Тема 3.4 Массаж верхних и нижних конечностей

Основные приемы и указания к массажу верхних конечностей: массаж кисти, лучезапястного сустава, локтевого сустава, предплечья, плеча, плечевого сустава; массаж дельтовидной мышцы, мышц плечелопаточного пояса, массаж важнейших нервных стволов и окончаний. Продолжительность сеанса массажа. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа верхних конечностей.

Основные приемы и указания к массажу нижних конечностей: массаж стопы, голеностопного сустава, голени, коленного сустава, бедра, тазобедренного сустава, области ягодичных мышц, массаж важнейших нервных стволов и окончаний. Продолжительность сеанса массажа. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа нижних конечностей.

Раздел 4 ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА

Тема 4.1 Основы спортивного массажа

Разновидности спортивного массажа. Тренировочный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения в зависимости от вида спорта, характера тренировки и состояния спортсмена. Практическое освоение проведения сеансов тренировочного, массажа.

Предварительный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения (разминочный, согревающий, тонизирующий, успокаивающий, мобилизующий), особенности в зависимости от видов спорта и характера тренировки. Практическое освоение проведения сеансов предварительного массажа.

Восстановительный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения в зависимости от времени проведения и направленности тренировочного процесса, физического и умственного утомления. Особенности методики сеанса восстановительного массажа в процессе тренировочного занятия, между тренировочными занятиями, после тренировочных занятий, во время соревнований, после первого дня выступления и после соревнований. Сочетание восстановительного массажа с банной процедурой. Составление планов проведения сеансов

тренировочного, предварительного, восстановительного массажа. Практическое освоение проведения сеансов восстановительного массажа.

Раздел 5 МАССАЖ ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Тема 5.1 Методологи массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Основные клинические проявления травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Причины их возникновения. Задачи массажа в зависимости от периода восстановления. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Характеристика патологического процесса при повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы. Характеристика патологического процесса при травмах и заболеваниях суставов, причины их возникновения. Роль массажа в лечении заболеваний мышц, сухожилий и суставов. Особенности тонуса мышц, участвующих в движениях пораженных суставов. Задачи подготовительного и основного массажа.

Тема 5.2 Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы

Методика проведения массажа при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы в различные периоды восстановления. Особенности методики реабилитации. Показания и противопоказания к проведению массажа. Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Тема 5.3 Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов

Методические основы проведения процедуры массажа в зависимости от локализации, тяжести травмы и периода восстановительного лечения. Особенности методики проведения массажа при вывихах, ушибах суставов, травматических синовитах, травматических артритах, повреждениях менисков коленного сустава, артрозах, травматических бурситах, контрактурах суставов. Особенности методики массажа при реабилитации. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях суставов. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Тема 5.4 Массаж при повреждениях костей

Характеристика патологического процесса при переломах и их классификация. Функциональные изменения в организме при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Характеристика патологического процесса при повреждениях плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника. Роль массажа в лечении переломов. Показания и противопоказания к проведению массажа. Задачи

подготовительного и основного массажа в различные периоды восстановительного лечения.

Основные принципы построения методики сеанса массажа в иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периодах. Составление плана проведения сеанса массажа при травматических переломах костей плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Раздел 6 ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА

Тема 6.1 Основы лечебного массажа

Лечебный массаж (классический; сегментарно-рефлекторный: сегментарный, точечный, соединительнотканый, периостальный и др.): физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, продолжительность сеансов и методика их проведения. Понятие о биологически активных точках (БАТ) и рефлексогенных зонах (зоны Захарьина-Геда), о меридианах тела и их стандартных точках. Рефлекторные реакции организма на массаж: сенсорно-висцеральные, моторно-висцеральные, висцеро-висцеральные; возбуждающие и тормозные эффекты.

Понятие о «мануальной терапии» и различных массажно-мануальных технологиях. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии.

Понятие о «рефлекторно-сегментарном массаже». Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа. Топография рефлекторно-сегментарных зон. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа. Основные приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже, их использование в сеансе лечебного массажа.

Понятие «соединительно-тканый массаж». Цель и задачи соединительно-тканного массажа. Механизм лечебного действия соединительно-тканного массажа. Основные приемы, используемые в соединительно-тканном массаже, их использование в сеансе лечебного массажа.

Особенности методики проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа. Показания и противопоказания к назначению рефлекторно-сегментарного массажа. Составление плана проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры рефлекторно-сегментарного массажа.

Особенности методики проведения сеанса соединительно-тканного массажа. Показания и противопоказания к соединительно-тканному массажу. Составление плана проведения сеанса соединительно-тканного массажа. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры соединительно-тканного массажа.

Раздел 7 МАССАЖ ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Тема 7.1 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Роль массажа в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы. Механизм лечебного действия массажа. Задачи лечебного массажа в зависимости от степени и достаточности кровообращения, периода реабилитационного лечения сердца и сосудов. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дозировка массажных приемов при заболеваниях сердца и сосудов.

Характеристика патологического процесса при ишемической болезни сердца. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при ишемической болезни сердца.

Характеристика патологического процесса при пороках сердца. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при пороках сердца.

Характеристика патологического процесса при артериальной гипертензии и гипотонии. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотонической болезни.

Характеристика патологического процесса при заболеваниях периферических сосудов: атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндартериите, тромбангите, варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при данных заболеваниях.

Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при ишемической болезни сердца. Составление плана проведения сеанса массажа и практическое его освоение при ишемической болезни сердца. Практическое освоение приемов лечебного массажа.

Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при пороках сердца. Составление плана проведения сеанса массажа и практическое его освоение при пороках сердца. Практическое освоение приемов лечебного массажа.

Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при артериальной гипертензии. Методики частного массажа. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии.

Основные применяемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при гипотонической болезни. Составление плана проведения сеанса массажа при гипотонической болезни. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при гипотонической болезни.

Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при патологии периферических артерий. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндартериите, тромбангите.

Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое

освоение проведения сеанса лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбозе, воспалительном заболевании вен.

Тема 7.2 Массаж при заболеваниях органов дыхания

Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхит, плеврит, бронхиальная астма). Механизм и задачи лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дренажные положения, звуковая гимнастика и их сочетание с массажем. Дозировка массажных приемов при заболеваниях органов дыхания.

Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях. Техника выполнения перкуссионного массажа и сочетание его с классическим. Составление плана проведения сеанса массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.

Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при бронхиальной астме. Звуковая гимнастика, ее роль в лечении бронхиальной астмы. Сочетание звуковой гимнастики с лечебным массажем. Составление плана проведения сеанса массажа при бронхиальной астме в межприступный период. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа и звуковой гимнастики при бронхиальной астме.

Тема 7.3 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Роль и механизм лечебного действия массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки в зависимости от моторной и секреторной их функции. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Краткая характеристика патологического процесса при гепатите, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Тема 7.4 Массаж при нарушениях обмена веществ

Краткая характеристика патологического процесса при ожирении. Механизм лечебного действия массажных приемов при ожирении. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа в зависимости от стадии ожирения. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при ожирении. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ожирении.

Краткая характеристика патологического процесса при сахарном диабете. Механизм лечебного действия массажных приемов при сахарном диабете. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете.

Тема 7.5 Массаж при заболеваниях мочеполовой системы

Краткая характеристика патологического процесса при заболеваниях мочеполовой системы. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.

Раздел 8 ОСНОВЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ

Тема 8.1 Основы массажа в педиатрии

Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей 1-3 месяцев жизни, 3-6 месяцев жизни, 6-9 месяцев жизни, 9-12 месяцев жизни. Используемые массажные приемы у детей грудного возраста. Показания и противопоказания к назначению массажа. Сочетание рефлекторных, пассивных и активных упражнений в процедуре массажа. Учет тонуса мускулатуры при выборе силы воздействия массажного приема. Освоение методики поглаживающего массажа. Составление плана проведения сеанса массажа у детей грудного возраста. Практическое освоение проведения сеанса массажа у детей грудного возраста.

Наиболее часто используемые массажные приемы у детей дошкольного и школьного возраста. Механизм лечебного действия приемов массажа используемых при массаже детей дошкольного и школьного возраста. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей дошкольного и школьного возраста. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа детей дошкольного и школьного возраста.

Тема 8.2 Массаж при патологических состояниях у детей

Краткая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний у детей разных возрастов. Нарушения функций при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата у детей разных возрастов. Роль массажа в комплексном лечении заболеваний. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дозировка массажных приемов при различных заболеваниях у детей.

Краткая характеристика патологического процесса при рахите в зависимости от периода болезни и возраста ребенка. Механизм лечебного действия массажа при рахите. Показания и противопоказания к назначению массажа при рахите. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа в различные периоды заболевания. Сочетание движений и массажных приемов в комплексной терапии при рахите.

Краткая характеристика патологического процесса при гипотрофии и паротрофии. Периоды течения заболеваний при нарушении питания у детей. Роль массажа. Механизм лечебного действия массажных приемов при нарушении питания у детей. Показания и противопоказания к назначению массажа. Роль движений и массажа в комплексной терапии при нарушении питания. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей раннего возраста при нарушении питания. Составление плана проведения сеансов массажа для детей раннего возраста при рахите и нарушении питания. Практическое освоение проведения сеансов массажа при рахите и нарушении питания.

Механизм лечебного действия массажа при врожденном вывихе бедра. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения массажа при врожденном вывихе бедра. Составление плана проведения сеанса массажа при врожденном вывихе бедра. Практическое освоение проведения сеанса массажа при вывихе бедра.

Механизм лечебного действия массажа при кривошее. Показания и противопоказания к назначению массажа. Приемы, способствующие расслаблению мышц плечевого пояса. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа при кривошее. Составление плана проведения сеанса массажа при кривошее. Практическое освоение проведения сеанса массажа при кривошее.

Особенности опорно-двигательного аппарата в детском возрасте. Понятие о нарушениях осанки, сколиотической болезни. Причины их возникновения. Физиологическое воздействие и задачи массажа на организм ребенка при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии. Особенности методики сеанса массажа при различных видах нарушений осанки (круглая, кругловогнутая, плоская, плосковогнутая спина) и сколиотической болезни. Составление плана проведения сеанса массажа с учетом вида нарушений осанки. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях осанки и сколиотической болезни.

Задачи лечебного действия массажных приемов при плоскостопии. Особенности методики проведения сеанса массажа. Составление плана

проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа при плоскостопии.

Тема 8.3 Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок

Факторы, влияющие на эмоциональное состояние детей. Физиологическое действие массажа на организм детей при эмоциональных перегрузках. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. Составление плана проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. Практическое освоение проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и психоэмоциональных перегрузках.

Раздел 9 МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Тема 9.1 Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы

Краткая характеристика синдромов, требующих реабилитационного лечения при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы. Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механизм лечебного действия массажных приемов при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Показания и противопоказания к назначению массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

Характеристика нарушений, возникающих при остром нарушении мозгового кровообращения. Задачи массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.

Характеристика нарушений, возникающих при травмах головного мозга. Задачи массажа при последствиях сотрясения головного мозга. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.

Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы. Составление плана проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при нарушении мозгового кровообращения.

Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при повреждениях центральной нервной системы. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга.

Краткая характеристика патологического процесса при детском церебральном параличе. Роль массажа в терапии заболевания. Задачи массажа при детском церебральном параличе на разных этапах болезни. Особенности методики сеанса массажа при детском церебральном параличе в зависимости от

варианта двигательных нарушений, периоды реабилитации. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа при детском церебральном параличе.

Тема 9.2 Массаж при заболеваниях периферической нервной системы

Характеристика нарушений при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (невритах, плекситах). Задачи. Основные приемы используемые и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы различной локализации. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

Тема 9.3 Массаж при радикулите

Характеристика патологического процесса при радикулите. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при радикулитах различной локализации. Задачи и основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при радикулите на различных этапах реабилитационного лечения. Составление плана проведения сеанса массажа при радикулите. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при радикулите различной локализации.

Тема 9.4 Массаж при остеохондрозе

Характеристика патологического процесса при остеохондрозе позвоночника. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации. Задачи и основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника на различных этапах реабилитационного лечения. Составление плана проведения сеанса массажа при остеохондрозе позвоночника. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Номер раздела, темы, занятия	Название раздела, темы, основные вопросы	Количество аудиторных часов				Самостоятельная внеаудиторная работа студента	Материальное обеспечение занятия (наглядные, методические пособия и др.)	Формы контроля знаний
		лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Количество часов УСРС			
5-ый семестр								
1.	ОСНОВЫ МАССАЖА	4				4		
1.1	Введение в массаж. Физиологические основы массажа 1. Понятие о массаже, его роль в профилактике, оздоровлении и лечении различных заболеваний. 2. Механизм физиологического влияния массажа на организм.	2				2	Компьютерная презентация № 1, краткий конспект лекций в УМК [1, 2, 4, 7-9, 12]	Конспект
1.2	Правила и гигиенические основы массажа 1. Гигиенические и технические требования. 2. Гигиенические основы общего и частного массажа. 3. Показания и противопоказания к проведению массажа.	2				2	Компьютерная презентация № 2, краткий конспект лекций в УМК [1, 2, 4, 7-9, 12]	Конспект
2.	ОБЩАЯ МЕТОДИКА И ТЕХНИКА МАССАЖНЫХ ПРИЕМОВ	2	16		2	20		
2.1.	Классификация массажа 1. Виды массажа. 2. Формы массажа. 3. Методы массажа. 4. Классификация приемов массажа.	2				2	Компьютерная презентация № 3, краткий конспект лекций в УМК [1, 2, 4, 7-9, 12, 15]	Конспект

2.1.1	Основы методики массажа (формы и разновидности) 1. Общий и частный массаж (методика проведения). 2. Техника самомассажа. 3. Практическое освоение приемов самомассажа.		2			2	УМК, массажный стол, таблица топографии проведения самомассажа; УМК [1, 2, 4, 6-9, 12, 14, 15]	Собеседование, защита техники самомассажа
2.1.2	Гигиенические основы массажа 1. Гигиенические основы общего и частного массажа. 2. Гигиенические основы ручного, ножного, комбинированного и аппаратного массажа.				2 практ.	2	УМК [1, 2, 4, 6-9, 12, 14]	Собеседование, защита реферативных сообщений
2.2	Характеристика и техника приема «поглаживание» 1. Физиологическое действие и разновидности приема «поглаживание». 2. Особенности выполнения приема на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приема «поглаживание».		2			2	Рисунки техники выполнения приема «поглаживание», массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача приема «поглаживание»
2.3	Характеристика и техника приема «растирание» 1. Физиологическое действие и разновидности приема «растирание». 2. Особенности выполнения приема на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приема «растирание».		2			2	Рисунки техники выполнения приема «растирание», массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача приема «растирание»
2.4.1	Характеристика и техника приема «разминание» 1. Физиологическое действие и разновидности приема «разминание» 1-ой группы. 2. Особенности выполнения приема на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приема «разминание» 1-ой группы.		2			2	Рисунки техники выполнения приема «разминание», массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача приема «разминание» 1-ой группы
2.4.2	Характеристика и техника приема «разминание» 1. Физиологическое действие и разновидности приема «разминание» 2-ой группы.		2			2	Рисунки техники выполнения приема «разминание»,	Фронтальный опрос, зачетная сдача приема

	2. Особенности выполнения приема на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приема «разминание» 2-ой группы.					массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	«разминание» 2-ой группы	
2.5	Характеристика и техника приема «выжимание» 1. Физиологическое действие и разновидности приема «выжимание». 2. Особенности выполнения приема на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приема «выжимание».		2			2	Рисунки техники выполнения приема «выжимание», массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача приема «выжимание»
2.6	Характеристика и техника сотрясающих и ударных приемов 1. Физиологическое действие и разновидности сотрясающих и ударных приемов. 2. Особенности выполнения приемов на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники сотрясающих и ударных приемов.		2			2	Рисунки техники выполнения сотрясающих и ударных приемов, массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача сотрясающих и ударных приемов
2.7	Характеристика и техника приема «вибрация» и «движение» 1. Физиологическое действие и разновидности приемов «вибрация» и «движение». 2. Особенности выполнения приемов на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приемов «вибрация» и «движение».		2			2	Рисунки техники выполнения приемов «вибрация» и «движение», массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Фронтальный опрос, зачетная сдача приемов «вибрация» и «движение»
3	ТЕХНИКА МАССАЖА ПО ОТДЕЛЬНЫМ АНАТОМО-ТОПОГРАФИЧЕСКИМ ОБЛАСТЯМ		10			8		
3.1	Массаж головы, лица и шеи 1. Основные приемы и указания к массажу головы, лица и шеи. 2. Составление плана проведения сеанса массажа головы, лица и шеи. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа головы, лица и шеи.		2			2	Анатомо-топографические таблицы мышц шеи, лица и головы, рисунки техники массажа головы, лица и шеи; массажные	Собеседование, защита техники массажа

							валики, массажные подставки, УМК [1-4, 6-9, 12]	
3.2	Массаж грудной клетки и живота 1. Основные приемы и указания к массажу груди и живота. 2. Составление плана проведения сеанса массажа грудной клетки и живота. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа грудной клетки и живота.		2			2	Анатомо-топографические таблицы мышц груди и живота, рисунки техники массажа грудной клетки и живота; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Собеседование, защита техникимассажа
3.3	Массаж спины 1. Основные приемы и указания к массажу спины. 2. Составление плана проведения сеанса массажа спины. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа спины.		2			2	Анатомо-топографические таблицы мышц спины, рисунки техники массажа спины; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Собеседование, защита техники массажа
3.4.1	Массаж верхних и нижних конечностей 1. Основные приемы и указания к массажу верхних конечностей. 2. Составление плана проведения массажа верхних конечностей. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа верхних конечностей.		2			1	Анатомо-топографические таблицы мышц верхних конечностей, таблицы строения суставов, рисунки техники массажа верхних конечностей; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]	Собеседование, защита техники массажа
3.4.2	Массаж верхних и нижних конечностей 1. Основные приемы и указания к массажу нижних конечностей. 2. Составление плана проведения массажа нижних конечностей.		2			1	Анатомо-топографические таблицы мышц нижних конечностей, таблицы строения	Собеседование, защита техники массажа

	3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа нижних конечностей.					суставов, рисунки техники массажа нижних конечностей; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12]		
4	ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА	2			2			
4.1	Основы спортивного массажа 1. Разновидности спортивного массажа. 2. Физиологические механизмы, задачи, показания и противопоказания к тренировочному, предварительному и восстановительному массажу.	2			4	Компьютерная презентация № 4, краткий конспект лекций в УМК [1-3, 6-10, 12]	Конспект	
Всего в 5-ом семестре: 36 часов		8	26		2	32	зачет	
6-ой семестр								
2	ОБЩАЯ МЕТОДИКА И ТЕХНИКА МАССАЖНЫХ ПРИЕМОВ			2				
2.1.3	Основы методики и классификация приемов массажа 1. Характеристика видов массажа. 2. Характеристика форм массажа. 3. Характеристика основных приемов массажа.			2		Таблицы разновидностей массажа, УМК [1, 2, 4, 6-9, 12, 14]	Коллоквиум/рейтинговая контрольная работа № 1	
4	ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА		4			8		
4.1.1	Основы спортивного массажа 1. Методика проведения тренировочного и предварительного массажа в зависимости от видов спорта и характера тренировки. 2. Составление планов проведения сеансов тренировочного и предварительного массажа. 3. Практическое освоение сеансов тренировочного и предварительного массажа.		2			4	Таблицы требований к проведению спортивного массажа; массажный стол, массажные валики, УМК [1-4, 6-9, 12]	Собеседование, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
4.1.2	Основы спортивного массажа 1. Методика проведения восстановительного массажа в зависимости от времени проведения и направленности тренировочного процесса, физического и умственного утомления.		2			4	Таблицы требований к проведению спортивного массажа; массажный стол, массажные	Собеседование, решение проблемных ситуационных задач, защита

	2. Составление планов проведения сеансов восстановительного массажа. 3. Практическое освоение сеансов восстановительного массажа.						валики, УМК [1-4, 6-10, 12]	техники массажа
5	МАССАЖ ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	2	12			12		
5.1	Методологи массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата 1. Причины возникновения и основные клинические проявления травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. 2. Характеристика патологического процесса при повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы. 3. Характеристика патологического процесса при травмах и заболеваниях суставов, костей. 4. Роль и задачи массажа в восстановительной терапии.	2				4	Компьютерная презентация № 5, краткий конспект лекций в УМК [1-9, 12, 14]	Конспект
5.2.1	Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы 1. Методика проведения массажа при заболеваниях и повреждениях мышц в различные периоды восстановления. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях мышц. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2				Анатомические таблицы строения мышечной ткани; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Фронтальный опрос, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
5.2.2	Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы 1. Методика проведения массажа при заболеваниях и повреждениях сухожилий и надкостницы в различные периоды восстановления. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях сухожилий и надкостницы. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2				Анатомические таблицы строения сухожилий, костной ткани, массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Письменный опрос, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
5.3.1	Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов 1. Особенности методики массажа при ушибах и вывихах суставов.		2			2	Анатомические таблицы строения суставов, рисунки	Решение проблемных ситуационных

	2. Составление плана проведения сеанса массажа при ушибах и вывихах суставов. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.						травматических повреждений суставов; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	задач, защита техники массажа
5.3.2	Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов 1. Особенности методики массажа при синовитах, артритах и повреждениях менисков. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при синовитах, артритах и повреждениях менисков. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			2	Анатомические таблицы строения суставов, рисунки травматических повреждений суставов; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Фронтальный опрос, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
5.4.1	Массаж при повреждениях костей 1. Основные принципы построения методики сеанса массажа при травматических переломах костей плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника в иммобилизационном периоде. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			2	Таблицы костей пояса верхних и нижних конечностей, позвоночника; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
5.4.2	Массаж при повреждениях костей 1. Основные принципы построения методики сеанса массажа при травматических переломах костей плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника в постиммобилизационном и восстановительном периодах. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			2	Таблицы костей пояса верхних и нижних конечностей, позвоночника; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Письменный опрос, решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
6	ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	2	6	2	2	10		
6.1	Основы лечебного массажа 1. Основные задачи лечебного массажа, его разновидности. 2. Понятие о биологически активных точках (БАТ) и рефлексогенных зонах (зоны Захарьина-Геда), о	2				4	Компьютерная презентация № 6, краткий конспект лекций в УМК [1-9, 11, 12, 14]	Конспект

	<p>меридианах тела и их стандартных точках.</p> <p>3. Рефлекторные реакции организма на массаж: сенсорно-висцеральные, моторно-висцеральные, висцеро-висцеральные; возбуждающее и тормозные эффекты.</p>							
6.1.1	<p>Основы мануальной терапии</p> <p>1. Понятие о «мануальной терапии» и различных массажно-мануальных технологиях.</p> <p>2. Физиологические механизмы действия мануальной терапии. Показания и противопоказания.</p> <p>3. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии.</p>				2 практ.	2	[1-4, 6-9, 11, 12, 14]	Собеседование
6.1.2	<p>Основы рефлекторно-сегментарного массажа (топография зон)</p> <p>1. Понятие о «рефлекторно-сегментарном массаже».</p> <p>2. Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.</p> <p>3. Топография рефлекторно-сегментарных зон.</p> <p>4. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа.</p>		2			1	Таблицы топографии рефлекторно-сегментарных зон, рисунки техники проведения рефлекторно-сегментарного; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12, 14]	Собеседование, письменный/тестовый опрос
6.1.3	<p>Техника рефлекторно-сегментарного массажа</p> <p>1. Особенности методики проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа.</p> <p>3. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры рефлекторно-сегментарного массажа.</p>		2			1	Таблицы топографии рефлекторно-сегментарных зон, рисунки техники проведения рефлекторно-сегментарного; массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12, 14]	Собеседование, защита техники массажа
6.1.4	<p>Техника соединительно-тканного массажа</p> <p>1. Особенности методики проведения сеанса соединительно-тканного массажа.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса соединительно-</p>		2			2	Рисунки техники проведения соединительно-тканного массажа;	Собеседование, защита техники массажа

	тканного массажа. 3. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры соединительно-тканного массажа.						массажный стол, УМК [1-4, 6-9, 12, 14]	
6.1.5	Принципы лечебного массажа и его разновидности 1. Характеристика разновидностей лечебного массажа. 2. Топография рефлекторно-сегментарных зон и БАТ. 3. Механизм лечебного воздействия массажа на организм.			2			Таблицы топографии рефлекторно-сегментарных зон и БАТ, УМК [1-4, 6-9, 11, 12, 14]	Коллоквиум/ рейтинговая контрольная работа № 2
7	МАССАЖ ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	4	22	2	2	20		
7.1.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы 1. Роль и механизм лечебного действия массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 2. Характеристика патологического процесса при ишемической болезни сердца. Задачи и особенности методики лечебного массажа. 3. Характеристика патологического процесса при пороках сердца. Задачи и особенности методики лечебного массажа. 4. Характеристика патологического процесса при артериальной гипертензии и гипотонии. Задачи и особенности методики лечебного массажа. 5. Характеристика патологического процесса при заболеваниях периферических сосудов. Задачи и особенности методики лечебного массажа.	2				6	Компьютерная презентация № 7, краткий конспект лекций в УМК [1-9, 12, 14]	Конспект
7.1.1	Массаж при ишемической болезни сердца 1. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при ишемической болезни сердца. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при ишемической болезни сердца.		2				Анатомическая модель строения сердца, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Фронтальный опрос; решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
7.1.2	Массаж при пороках сердца 1. Основные используемые приемы и не рекомендуемые		2				Анатомическая модель строения	Фронтальный опрос; решение

	<p>в сеансе лечебного массажа при пороках сердца.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа и практическое его освоение при пороках сердца.</p> <p>3. Практическое освоение приемов лечебного массажа.</p>					<p>сердца, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>проблемных ситуационных задач, защита техники массажа</p>
7.1.3	<p>Массаж при артериальной гипертензии и гипотензии</p> <p>1. Основные приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотензии.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотензии.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотензии.</p>		2			<p>Таблицы механизма развития артериальной гипертензии и гипотензии, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>Собеседование; защита техники массажа</p>
7.1.4	<p>Массаж при патологии периферических артерий</p> <p>1. Основные приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при патологии периферических артерий.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа при патологии периферических артерий.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндартериите, тромбангите.</p>		2			<p>Таблицы строения сосудов, таблицы кругов кровообращения, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>Собеседование; решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа</p>
7.1.5	<p>Массаж при заболеваниях венозных сосудов</p> <p>1. Основные приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях вен.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях вен.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен.</p>		2			<p>Таблицы строения сосудов, таблицы кругов кровообращения, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>Собеседование; решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа</p>

7.1.6	<p>Основы методики массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</p> <p>1. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.</p> <p>2. Задачи лечебного массажа в зависимости от степени и достаточности кровообращения, периода реабилитационного лечения сердца и сосудов.</p> <p>3. Показания и противопоказания к назначению массажа при различных заболеваниях ССС.</p> <p>4. Дозировка массажных приемов при различных заболеваниях сердца и сосудов.</p>			2			Таблицы строения сосудов, таблицы кругов кровообращения, рисунки техники проведения лечебного массажа, УМК [1-9, 12, 14]	Коллоквиум/ рейтинговая контрольная работа № 3
7.2	<p>Массаж при заболеваниях органов дыхания</p> <p>1. Краткая характеристика заболеваний органов дыхания.</p> <p>2. Механизм и задачи лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания.</p> <p>3. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания.</p> <p>4. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме.</p>	2				6	Компьютерная презентация № 8, краткий конспект лекций в УМК [1-9, 12, 14]	Конспект
7.2.1	<p>Массаж при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания</p> <p>1. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа.</p>		2				Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование; решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа
7.2.2	<p>Перкуссионный массаж при заболеваниях органов дыхания</p> <p>1. Особенности техники выполнения перкуссионного массажа и его сочетание с классическим массажем.</p>		2				Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких,	Собеседование; защита техники перкуссионного массажа

	<p>2. Составление плана перкуссионного массажа.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеанса перкуссионного массажа.</p>					<p>рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	
7.2.3	<p>Массаж при бронхиальной астме</p> <p>1. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при бронхиальной астме.</p> <p>2. Методика сочетанного действия звуковой гимнастики и лечебного массажа при бронхиальной астме.</p> <p>3. Составление плана проведения сеанса массажа при бронхиальной астме.</p> <p>4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа и звуковой гимнастики при бронхиальной астме.</p>		2			<p>Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких, рисунки техники проведения лечебного массажа; УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>Фронтальный опрос; решение проблемных ситуационных задач, защита техники массажа и звуковой гимнастики</p>
7.3.1	<p>Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта</p> <p>1. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки в зависимости от моторной и секреторной функции.</p> <p>2. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки.</p> <p>3. Составление плана проведения сеанса массажа.</p> <p>4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки.</p>		2		2	<p>Таблицы строения ЖКТ, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]</p>	<p>Фронтальный опрос, решение ситуационных задач, защита техники массажа</p>
7.3.2	<p>Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта</p> <p>1. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.</p> <p>2. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.</p> <p>3. Составление плана проведения сеанса массажа.</p>		2		2	<p>Разборная модель торса человека, модель печени, таблицы строения печени, жёлчного пузыря, рисунки техники проведения</p>	<p>Собеседование, решение ситуационных задач, защита техники массажа</p>

	4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.						лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	
7.4	Массаж при нарушениях обмена веществ 1. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа в зависимости от стадии ожирения. 2. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при ожирении. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ожирении.		2			2	Таблицы нарушений обмена веществ, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, решение практических задач, защита техники массажа
7.5	Массаж при заболеваниях мочеполовой системы 1. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. 2. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. 3. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы.				2 практ.	2	УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, защита плана сеанса массажа
8	ОСНОВЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ		2					
8.1	Основы массажа в педиатрии 1. Показания и противопоказания к назначению массажа у детей. 2. Используемые массажные приемы у детей и их применение на различных участках тела. 3. Составление плана проведения сеанса массажа у детей.		2				Муляж ребенка грудного возраста (кукла), рисунки техники проведения массажа; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита плана сеанса массажа
Всего в 6-ом семестре: 64 часа		8	46	6	4	50		зачет
7-ой семестр								
7	МАССАЖ ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ			2				
7.2.4	Основы методики массажа при заболеваниях дыхательной системы 1. Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях органов дыхания.			2			Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких,	Коллоквиум/рейтинговая контрольная работа № 4

	2. Механизм и задачи лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания. 3. Дренажные положения, звуковая гимнастика и их сочетание с массажем. Дозировка массажных приемов при заболеваниях органов дыхания.						рисунки техники проведения лечебного массажа, УМК [1-9, 12, 14]	
8	ОСНОВЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ	4	26	2	2	24		
8.1.1	Массаж детей грудного возраста 1. Методики поглаживающего массажа у детей грудного возраста. 2. Практическое освоение проведения сеанса массажа у детей грудного возраста.		2			2	Муляж ребенка грудного возраста (кукла), рисунки техники проведения массажа; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники поглаживающего массажа
8.1.2	Массаж детей дошкольного возраста 1. Наиболее часто используемые массажные приемы у детей дошкольного возраста. 2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей дошкольного возраста. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеанса массажа детей дошкольного возраста.		2			2	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа
8.1.3	Массаж детей школьного возраста 1. Наиболее часто используемые массажные приемы у детей школьного возраста. 2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей школьного возраста. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеанса массажа детей школьного возраста.		2			2	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Письменный опрос, защита техники массажа
8.1.4	Основы методики массажа здорового ребенка 1. Задачи массажа у детей различного возраста. 2. Особенности методики сеанса массажа у детей различного возраста.				2 сем.		УМК [1-2, 8, 12-14]	Конспект, собеседование
8.2	Массаж при патологических состояниях у детей 1. Характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний у детей разных возрастов. 2. Нарушения функций при заболеваниях сердечно-	4				14	Компьютерная презентация № 9-10, краткий конспект лекций в УМК	Конспект

	<p>сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата у детей разных возрастов.</p> <p>3. Роль массажа в комплексном лечении заболеваний.</p> <p>3. Характеристика патологического процесса при рахите. Механизм лечебного действия массажа при рахите.</p> <p>4. Характеристика патологического процесса при гипотрофии и паротрофии. Роль массажа.</p> <p>5. Особенности опорно-двигательного аппарата в детском возрасте. Физиологическое воздействие и задачи массажа на организм ребенка при нарушениях в опорно-двигательном аппарате.</p>						[1-2, 8, 12-14]	
8.2.1	<p>Массаж при рахите</p> <p>1. Особенности методики проведения сеанса массажа при рахите.</p> <p>2. Составление плана проведения сеансов массажа для детей раннего возраста при рахите.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при рахите.</p>		2				Таблицы функциональных изменений при рахите у детей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа
8.2.2	<p>Массаж при нарушениях питания</p> <p>1. Особенности методики проведения сеанса массажа у детей различного возраста при нарушении питания.</p> <p>2. Составление плана проведения сеансов массажа для детей различного возраста при нарушениях питания.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при нарушении питания.</p>		2				Таблицы функциональных изменений при нарушении питания у детей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа
8.2.3	<p>Массаж при врожденном вывихе бедра</p> <p>1. Особенности методики проведения массажа при врожденном вывихе бедра.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа при врожденном вывихе бедра.</p> <p>3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при вывихе бедра.</p>		2				Таблицы функциональных изменений при врожденном вывихе бедра, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК	Собеседование, решение практических задач, защита техники массажа

							[1-2, 8, 12-14]	
8.2.4	Массаж при кривошее 1. Особенности методики проведения сеанса массажа при кривошее. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при кривошее. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при кривошее.		2				Рисунки функциональных изменений при кривошее, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, решение практических задач, защита техники массажа
8.2.5	Массаж при нарушениях осанки 1. Особенности методики сеанса массажа при различных видах нарушений осанки. 2. Составление плана проведения сеанса массажа с учетом вида нарушений осанки. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях осанки.		2				Рисунки нарушений осанки, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Фронтальный опрос, решение практических задач, защита техники массажа
8.2.6	Массаж при сколиотической болезни (I степени) 1. Особенности методики сеанса массажа при изменениях сколиотической болезни I степени. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при сколиотической болезни I степени. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при сколиотической болезни I степени.		2				Рисунки изменений при сколиотической болезни, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Фронтальный опрос, решение практических задач, защита техники массажа
8.2.7	Массаж при сколиотической болезни (II степени) 1. Особенности методики сеанса массажа при изменениях сколиотической болезни II степени. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при сколиотической болезни II степени. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при сколиотической болезни II степени.		2				Рисунки изменений при сколиотической болезни, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Фронтальный опрос, решение практических задач, защита техники массажа
8.2.8	Массаж при плоскостопии 1. Особенности методики проведения сеанса массажа. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при плоскостопии.		2				Плантаграммы, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа

8.2.9	Основы методики массажа в педиатрии при заболеваниях 1. Краткая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний у детей разных возрастов. 2. Нарушения функций при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата у детей разных возрастов. 3. Особенности методики сеансов массажа при различных видах заболеваний.			2			Рисунки техники проведения лечебного массажа УМК [1-2, 8, 12-14]	Коллоквиум/рейтинговая контрольная работа № 5
8.3.1	Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок 1. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. 2. Составление плана проведения сеанса профилактического массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса профилактического массажа.		2			2	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа
8.3.2	Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок 1. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. 2. Составление плана проведения сеанса восстановительного массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса восстановительного массажа.		2			2	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-2, 8, 12-14]	Фронтальный опрос, защита техники массажа
9.	МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	2	14	2	6	20		
9.1	Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы 1. Характеристика синдромов, требующих реабилитационного лечения при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы. 2. Механизм лечебного действия массажных приемов при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	2				8	Компьютерная презентация № 11; краткий конспект лекций в УМК [1-9, 12, 14]	Конспект

	<p>3. Характеристика нарушений при остром нарушении мозгового кровообращения и травмах мозга. Задачи массажа.</p> <p>4. Характеристика патологического процесса при детском церебральном параличе. Задачи массажа.</p>						
9.1.1	<p>Массаж при нарушении мозгового кровообращения (основы массажа)</p> <p>1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы.</p> <p>2. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений при нарушении мозгового кровообращения.</p> <p>3. Составление плана проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения.</p>				2 практ.		<p>УМК [1-9, 12, 14]</p> <p>Собеседование, защита плана сеанса массажа</p>
9.1.2	<p>Массаж при нарушении мозгового кровообращения (техника массажа)</p> <p>Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях мозгового кровообращения.</p>		2				<p>Таблицы строения и кровоснабжения мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12, 14]</p> <p>Собеседование, защита техники массажа</p>
9.1.3	<p>Массаж при травмах головного мозга (основы массажа)</p> <p>1. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений при травмах головного мозга.</p> <p>2. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга легкой степени тяжести.</p>				2 практ.		<p>УМК [1-9, 12, 14]</p> <p>Собеседование, защита плана сеанса массажа</p>
9.1.4	<p>Массаж при травмах головного мозга (техника массажа)</p> <p>Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга средней степени тяжести.</p>		2				<p>Таблицы строения отделов мозга, кровоснабжения мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК</p> <p>Собеседование, защита техники массажа</p>

							[1-9, 12, 14]	
9.1.5	Массаж при детском церебральном параличе (основы массажа) 1. Особенности методики сеанса массажа при ДЦП в зависимости от варианта двигательных нарушений. 2. Составление плана проведения сеанса массажа в зависимости от степени тяжести заболевания и периода реабилитации.		2				Таблицы строения отделов мозга, кровоснабжения мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12-14]	Дискуссия, решение практических задач, защита плана сеанса массажа
9.1.6	Массаж при детском церебральном параличе (техника массажа) Практическое освоение проведения сеанса массажа в зависимости от степени тяжести заболевания и периода реабилитации.		2				Таблицы строения отделов мозга, кровоснабжения мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12-14]	Собеседование, защита техники массажа
9.1.7	Основы методики массажа при заболеваниях ЦНС 1. Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях и повреждениях нервной системы. 2. Механизм лечебного действия массажных приемов при заболеваниях и повреждениях нервной системы. 3. Особенности методик массажа при различных заболеваниях и повреждения ЦНС.		2				Таблицы строения и кровоснабжения мозга, рисунки техники проведения массажа; УМК [1-9, 12, 14]	Коллоквиум/ рейтинговая контрольная работа № 6
9.2	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы 1. Основные приемы используемые и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. 2. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях периферической нервной системы различной локализации. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях периферической нервной системы.		2			4	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, защита техники массажа

9.2.1	Основы методики массажа при заболеваниях периферической нервной системы 1. Характеристика нарушений при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. 2. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы различной локализации.				2 сем.		УМК [1-9, 12, 14]	Конспект, собеседование
9.3	Массаж при радикулите 1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при радикулитах различной локализации. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при радикулите. 3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при радикулите.		2			4	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, защита техники массажа
9.4	Массаж при остеохондрозе 1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при остеохондрозе позвоночника. 3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе.		2			4	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; УМК [1-9, 12, 14]	Собеседование, защита техники массажа
Всего в 7-ом семестре: 60 часов		6	40	6	8	44		экзамен
ВСЕГО: 160 ч.		22	112	12	14	126		зачет в 5-ом и 6-ом семестрах; экзамен в 7-ом семестре

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная:

1. Васичкин, В.И. Все про массаж / В.И. Васичкин.– СПб.: Полигон, 2011.
2. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин.– М.: АСТ-пресс книга, 2006.
3. Горелова, Л.В. Краткий курс лекций по лечебной физической культуре и массажу / Л.В.Горелова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2007.
4. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для мед. училищ и колледжей / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012.
5. Епифанов, В.А. Восстановительное лечение при заболеваниях / В.А.Епифанов. – М.:МЕД-прес информ, 2008.
6. Клебанович, М.М. Большая книга о массаже. Лучшие техники мира / М.М.Клебанович. – СПб.: Питер, 2009.

Дополнительная:

7. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж / Н.А.Белая. – М.: Советский спорт, 2004.
8. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А.Бирюков. – М.: Академия, 2004.
9. Васичкин, В.И. Справочник по массажу / В.И.Васичкин.– СПб.: Лань, 2000.
10. Дубровский, В.И. Русская баня и массаж / В.И.Дубровский. – М.: Владос, 2008.
11. Ерёмушкин, М.А. Основы мануальной техники массажа / М.А.Ерёмушкин. – М.: Триада-Фарм, 2004.
12. Логинова, А.И. Массаж / А.И. Логинова. – М., 2000.
13. Панаев, М.С. Основы массажа и его реабилитация в педиатрии / М.С.Панаев. – Ростов н/Д.: Феникс, 2003.
14. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учебник для вузов / М.М. Погосян. – М.: Советский спорт, 2002.
15. Сыманович, П.Г. Самомассаж в режиме самостоятельных занятий: методические рекомендации /П.Г.Сыманович, В.С.Моисеенко, Л.А.Евсейчик. – Мн.: БНТУ, 2013.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Практическое занятие: Тема 2.1.2 Гигиенические основы массажа

Вопросы для рассмотрения:

1. Гигиенические основы общего и частного массажа (требования к массажисту, массируемому, средствам массажа).
2. Гигиенические основы ручного массажа.
3. Гигиенические основы ножного массажа.
4. Гигиенические основы комбинированного массажа.
5. Гигиенические основы аппаратного массажа (гидро-, пневма-, баро-, механический, вибрационный).

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1, 2, 4, 6, 7-9, 12, 14], представить краткий конспект по означенным тематическим вопросам и пройти собеседование. Подготовить мультимедийную презентацию по одному из видов аппаратного массажа (по выбору).

Практическое занятие: Тема 6.1.1 Основы мануальной терапии

Вопросы для рассмотрения:

1. Понятие о «мануальной терапии» и различных массажно-мануальных технологиях.
2. Физиологические механизмы действия мануальной терапии. Показания и противопоказания.
3. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-4, 6-9, 11, 12, 14], представить план проведения сеанса мануальной терапии на различных частях тела (по выбору), защитить план сеанса массажа и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

Практическое занятие: Тема 7.5 Массаж при заболеваниях мочеполовой системы

Вопросы для рассмотрения:

1. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
2. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
3. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-9, 12, 14], представить план проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы, защитить план сеанса массажа и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

Практическое занятие: Тема 9.1.1 Массаж при нарушении мозгового кровообращения (основы массажа)

Вопросы для рассмотрения:

1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы.
2. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений при нарушении мозгового кровообращения.
3. Составление плана проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-9, 12, 14], представить план проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения, защитить план сеанса массажа и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

Практическое занятие: Тема 9.1.3 Массаж при травмах головного мозга (основы массажа)

Вопросы для рассмотрения:

1. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений при травмах головного мозга.
2. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга легкой степени тяжести.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-9, 12, 14], представить план проведения сеанса массажа при травмах головного мозга, защитить план сеанса массажа и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

Семинарское занятие: Тема 8.1.4 Основы методики массажа здорового ребенка

Вопросы для рассмотрения:

1. Задачи и особенности методики массажа у детей грудного возраста.
2. Особенности методики сеанса массажа у детей грудного возраста.
3. Сочетание рефлекторных, пассивных и активных упражнений в процедуре массажа.
4. Механизм лечебного действия массажа у детей дошкольного возраста.
5. Особенности методики массажа у детей дошкольного возраста.
6. Механизм лечебного действия массажа у детей школьного возраста.
7. Особенности методики массажа у детей школьного возраста.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-2, 8, 12, 14], представить краткий план конспект и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

Семинарское занятие: Тема 9.2.1 Основы методики массажа при заболеваниях периферической нервной системы

Вопросы для рассмотрения:

1. Характеристика нарушений при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (невритах, плекситах).
2. Задачи и основные приемы массажа, используемые в лечебном массаже при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.
3. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы различной локализации.

Ознакомиться с учебно-методической литературой из списка основной и дополнительной литературы, кратким конспектом лекций из УМК [1-9, 12, 14], представить краткий план конспект и пройти собеседование по теоретическим вопросам.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для контроля качества выполнения требований учебной программы по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» предусматривается использование следующих средств диагностики:

- оценка выполненных практических заданий и разработанных рекомендаций;
- устный, тестовый или письменный опрос, рейтинговые контрольные работы;
- защита подготовленных планов сеанса массажа;
- защита техники массажных приемов и сеансов массажа;
- зачет/экзамен в качестве итоговой оценки знаний студентов.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Основы методики массажа (формы и разновидности).
2. Гигиенические основы массажа.
3. Характеристика и техника приема «поглаживание».
4. Характеристика и техника приема «растирание».
5. Характеристика и техника приема «разминание» (1-ой группы).
6. Характеристика и техника приема «разминание» (2-ой группы).
7. Характеристика и техника приема «выжимание».
8. Характеристика и техника сотрясающих и ударных приемов.
9. Характеристика и техника приемов «вибрация» и «движение».
10. Массаж головы, лица и шеи.
11. Массаж грудной клетки и живота.
12. Массаж спины.
13. Массаж верхних и нижних конечностей (верхних конечностей).

14. Массаж верхних и нижних конечностей (нижних конечностей).
15. Основы спортивного массажа (тренировочного и предварительного).
16. Основы спортивного массажа (восстановительного).
17. Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы (мышц).
18. Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы (сухожилий).
19. Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов (ушибы, вывихи).
20. Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов (синовиты, бурситы, артриты).
21. Массаж при повреждениях костей (иммобилизационный период).
22. Массаж при повреждениях костей (постиммобилизационный и восстановительный период).
23. Основы мануальной терапии.
24. Основы рефлекторно-сегментарного массажа (топография зон).
25. Техника рефлекторно-сегментарного массажа.
26. Техника соединительно-тканного массажа.
27. Массаж при ишемической болезни сердца.
28. Массаж при пороках сердца.
29. Массаж при артериальной гипертензии и гипотензии.
30. Массаж при патологии периферических артерий.
31. Массаж при заболеваниях венозных сосудов.
32. Массаж при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания.
33. Перкуссионный массаж при заболеваниях органов дыхания.
34. Массаж при бронхиальной астме.
35. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (желудка и 12-перстной кишки).
36. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (печени и желчного пузыря).
37. Массаж при нарушениях обмена веществ.
38. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы.
39. Основы массажа в педиатрии.
40. Массаж детей грудного возраста.
41. Массаж детей дошкольного возраста.
42. Массаж детей школьного возраста.
43. Массаж при рахите.
44. Массаж при нарушениях питания.
45. Массаж при врожденном вывихе бедра.
46. Массаж при кривошее.
47. Массаж при нарушениях осанки.
48. Массаж при сколиотической болезни (I степени).
49. Массаж при сколиотической болезни (II степени).
50. Массаж при плоскостопии.
51. Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок (профилактический массаж).

52. Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок (восстановительный массаж).
53. Массаж при нарушении мозгового кровообращения (основы массажа).
54. Массаж при нарушении мозгового кровообращения (техника массажа).
55. Массаж при травмах головного мозга (основы массажа).
56. Массаж при травмах головного мозга (техника массажа).
57. Массаж при детском церебральном параличе (основы массажа).
58. Массаж при детском церебральном параличе (техника массажа).
59. Массаж при заболеваниях периферической нервной системы.
60. Массаж при радикулите.
61. Массаж при остеохондрозе.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Основы методики и классификация приемов массажа.
2. Принципы лечебного массажа и его разновидности.
3. Основы методики массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
4. Основы методики массажа при заболеваниях дыхательной системы.
5. Основы методики массажа здорового ребенка.
6. Основы методики массажа в педиатрии при заболеваниях.
7. Основы методики массажа при заболеваниях ЦНС.
8. Основы методики массажа при заболеваниях периферической нервной системы.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ

по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»

10 (десять) баллов, зачтено:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине, а также по основным вопросам, выходящим за ее пределы;
- точное использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы;
- безупречное владение инструментарием учебной дисциплины, умение его эффективно использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;
- выраженная способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации;
- полное и глубокое усвоение основной и дополнительной литературы, по изучаемой учебной дисциплине;
- умение свободно ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку, использовать научные достижения других дисциплин;
- творческая самостоятельная работа на практических занятиях, активное творческое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

9 (девять) баллов, зачтено:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- точное использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его эффективно использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач.
- способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- полное усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;
- систематическая, активная самостоятельная работа на практических занятиях, творческое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

8 (восемь) баллов, зачтено:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы и обобщения;
- владение инструментарием учебной дисциплины (методами комплексного анализа, техникой информационных технологий), умение его использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;
- способность самостоятельно решать сложные проблемы в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;
- активная самостоятельная работа на практических занятиях, систематическое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

7 (семь) баллов, зачтено:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы и обобщения;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;
- свободное владение типовыми решениями в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;
- самостоятельная работа на практических занятиях, участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

6 (шесть) баллов, зачтено:

- достаточно полные и систематизированные знания в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- использование необходимой научной терминологии, грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обобщения и обоснованные выводы;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении учебных и профессиональных задач;
- способность самостоятельно применять типовые решения в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях по изучаемой дисциплине и давать им сравнительную оценку;
- активная самостоятельная работа на практических занятиях, периодическое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

5 (пять) баллов, зачтено:

- достаточные знания в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать выводы;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении учебных и профессиональных задач;
- способность самостоятельно применять типовые решения в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им сравнительную оценку;
- самостоятельная работа на практических занятиях, фрагментарное участие в групповых обсуждениях, достаточный уровень культуры исполнения заданий.

4 (четыре) балла, зачтено:

- достаточный объем знаний в рамках образовательного стандарта высшего образования;
- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, логическое изложение ответа на вопросы, умение делать выводы без существенных ошибок;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении стандартных (типовых) задач;
- умение под руководством преподавателя решать стандартные (типовые) задачи;
- умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им оценку;

- работа под руководством преподавателя на практических занятиях, допустимый уровень культуры исполнения заданий.

3 (три) балла, не зачтено:

- недостаточно полный объем знаний в рамках образовательного стандарта высшего образования;
- знание части основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, изложение ответа на вопросы с существенными, логическими ошибками;
- слабое владение инструментарием учебной дисциплины, некомпетентность в решении стандартных (типовых) задач;
- неумение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях изучаемой учебной дисциплины;
- пассивность на практических занятиях, низкий уровень культуры исполнения заданий.

2 (два) балла, не зачтено:

- фрагментарные знания в рамках образовательного стандарта высшего образования;
- знания отдельных литературных источников, рекомендованных учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- неумение использовать научную терминологию учебной дисциплины, наличие в ответе грубых, логических ошибок;
- пассивность на практических занятиях, низкий уровень культуры исполнения заданий.

1 (один) балл, не зачтено:

- отсутствие знаний и (компетенций) в рамках образовательного стандарта высшего образования, отказ от ответа, неявка на аттестацию без уважительной причины.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название разделов и тем	Количество аудиторных часов				
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	УСРС
1	2	3	4	5	
Раздел 1 ОСНОВЫ МАССАЖА	4	4			
Тема 1.1 Введение в массаж. Физиологические основы массажа	2	2			
Тема 1.2 Правила и гигиенические основы массажа	2	2			
Раздел 2 ОБЩАЯ МЕТОДИКА И ТЕХНИКА МАССАЖНЫХ ПРИЕМОВ	22	2	16	2	2
Тема 2.1 Классификация массажа	8	2	2	2	2 практ
Тема 2.2 Характеристика и техника приема «поглаживание»	2		2		
Тема 2.3 Характеристика и техника приема «растирание»	2		2		
Тема 2.4 Характеристика и техника приема «разминание»	2		4		
Тема 2.5 Характеристика и техника приема «выжимание»	2		2		
Тема 2.6 Характеристика и техника сотрясающих и ударных приемов	2		2		
Тема 2.7 Характеристика и техника приема «вибрация» и «движение»	2		2		
Раздел 3 ТЕХНИКА МАССАЖА ПО ОТДЕЛЬНЫМ АНАТОМО-ТОПОГРАФИЧЕСКИМ ОБЛАСТЯМ	10		10		
Тема 3.1 Массаж головы, лица и шеи	2		2		
Тема 3.2 Массаж грудной клетки и живота	2		2		
Тема 3.3 Массаж спины	2		2		
Тема 3.4 Массаж верхних и нижних конечностей	4		4		

Раздел 4 ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА	6	2	4		
Тема 4.1 Основы спортивного массажа	6	2	4		
Раздел 5 МАССАЖ ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	14	2	12		
Тема 5.1 Методология массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	2	2			
Тема 5.2 Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы	4		4		
Тема 5.3 Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов	4		4		
Тема 5.4 Массаж при повреждениях костей	4		4		
Раздел 6. ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	12	2	6	2	2
Тема 6.1. Основы лечебного массажа	12	2	6	2	2 практ
Раздел 7 МАССАЖ ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	32	4	22	4	2
Тема 7.1 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	14	2	10	2	
Тема 7.2 Массаж при заболеваниях органов дыхания	10	2	6	2	
Тема 7.3 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	4		4		
Тема 7.4 Массаж при нарушениях обмена веществ	2		2		
Тема 7.5 Массаж при заболеваниях мочеполовой системы	2				2 практ
Раздел 8 ОСНОВЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ	36	4	28	2	2
Тема 8.1 Основы массажа в педиатрии	10		8		2 сем
Тема 8.2 Массаж при патологических состояниях у детей	22	4	16	2	
Тема 8.3 Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок	4		4		

Раздел 9 МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	24	2	14	2	6
Тема 9.1 Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы	16	2	8	2	4 практ
Тема 9.2 Массаж при заболеваниях периферической нервной системы	4		2		2 сем.
Тема 9.3 Массаж при радикулите	2		2		
Тема 9.4 Массаж при остеохондрозе	2		2		
Всего:	160	22	112	12	14

Репозиторий БГПУ

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Название учебной дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола) ¹
1. ЛФК при заболеваниях и травмах	Медико-биологических основ физического воспитания	При составлении лечебно-коррекционных комплексов раскрывать значение и роль массажных воздействий	15.05.2015 г., протокол № 10

¹ При наличии предложений об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине.