

Г. К. Недзведь, Л. С. Гончарова, С. В. Веренич

АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА

НИИ ННХФТ МЗ РБ, Минск

Клиника поясничного остеохондроза зависит не только от локализации и выраженности дистрофического процесса в позвоночнике, но определяется взаимоотношением патологических и саногенетических реакций в органах и системах заболевшего человека, реализация которых во многом регламентируется соматотипом больного. В зависимости от соматотипа формируется своеобразие клинической картины поясничного остеохондроза, в связи с чем при выборе методов реабилитации больных неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза (НППО) необходимо учитывать их конституцию.

С целью активизации саногенеза у лиц со слабым развитием жировой, мышечной ткани и кости при НППО целесообразно назначение ЛФК, точечного массажа, иглорефлексотерапии, гипо- и гипербарической оксигенации. Больным с преобладанием мышечного компонента показано назначение кинезотерапии, массажа, ЛФК с дифференцированным использованием постизометрической реаликсации. Больным НППО с повышенным жиротложением рекомендуется разгрузочная диетотерапия, водные процедуры: ванны, душ Шарко, плавание, ЛФК в бассейне, подводный душ-массаж. Менее показаны электропроцедуры и ручной массаж.

Таким образом, конституционально-антропологический подход предполагает дифференцированный выбор методов восстановительной терапии больных НППО с учетом особенностей их конституции. Реабилитацию этих больных целесообразно проводить в условиях санатория-профилактория или санатория.