











































## Рецензия

на учебную программу учреждения высшего образования  
по учебной дисциплине «Гигиена» для студентов специальности:

1-03 02 01 Физическая культура

со специализацией: 1-03 02 01 03 Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность

Знание санитарно-гигиенического нормирования чрезвычайно важно при организации занятий физической культурой и спортом, так как выступает одним из критериев обеспечения оптимальных условий учебно-тренировочного и соревновательного процессов. Гигиенические мероприятия препятствуют развитию раннего утомления, способствуют сохранению и восстановлению физической работоспособности, коррекции психоэмоциональной сферы человека. В этой связи учебная дисциплина «Гигиена» является одной из дисциплин цикла специальных дисциплин образовательного плана подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.

Представленная на рецензирование учебная программа (составители: заведующий кафедрой медико-биологических основ физического воспитания, к.б.н, доцент Н.Г.Соловьёва; доцент кафедры медико-биологических основ физического воспитания, к.б.н. И.В.Брускова) содержит обязательные структурные элементы: пояснительная записка, примерный тематический план, содержание учебного материала, информационно-методическая часть. В содержательной части учебной программы раскрываются основные вопросы и проблемные аспекты общей гигиены и гигиены физической культуры и спорта. Учебный материал рецензируемой учебной программы позволяет сформировать у студентов означенные в образовательном стандарте высшего образования компетенции специалиста по указанной специальности. Предусмотренный учебной программой объем учебных занятий приемлем для профессиональной подготовки в области гигиенических основ учебной и спортивной деятельности.

Информационно-методическая часть содержит список рекомендуемой учебной литературы, включающий новые современные учебные пособия, а также методические рекомендации по самостоятельной работе студентов, перечень тем учебных занятий.

Учебная программа составлена в соответствии с требованиями образовательного стандарта высшего образования первой ступени Республики Беларусь по специальности 1-03 02 01 Физическая культура со специализацией 1-03 02 01 03 Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность, методическими рекомендациями и требованиями к структуре и содержанию учебной программы, и может быть рекомендована к утверждению в качестве учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Гигиена».

Рецензент:

доцент кафедры спортивно-педагогических  
дисциплин БГПУ, к.пед.н., доцент

С.С. Огородников