Русяева, Л. Н., Ковалева, О. А. Основы валеологии и школьной гигиены : пособие / Л. Н. Русяева, О. А. Ковалева. – Минск :БГПУ, 2007. – 124.

В пособии изложены основные теоретические положения, необходимые для проведения практических занятий со студентами педагогических университетов по вопросам валеологии. Указаны методические принципы исследований, направленных на выявление отклонений в деятельности конкретных систем организма человека на основании сопоставления с известными нормативами. Помещены информационные таблицы и набор ситуационных задач.

Адресуется студентам БГПУ. Может быть использовано учителями общеобразовательных школ и гимназий.

**Ознакомиться с учебно-методическим пособием можно на кафедре морфологии и физиологии человека и животных БГПУ.**