













































профессиональных возможностей будущих специалистов в области динамического программирования двигательных действий. Перечень основной и дополнительной литературы оптимален по количеству источников и доступен для овладения студентами.

Учебный объем учебной дисциплины «Биомеханика» включает всего 144 часа, из числа которых аудиторных занятий – 54 часа. В примерном распределении часов по видам занятий можно было бы внести корректировку в отношении часов, отводимых на лекционные и лабораторные занятия, в сторону расширения практически-ориентированных занятий и некоторого уменьшения лекций (по возможности). Самостоятельная работа студентов, предполагаемая учебной программой, направлена на усовершенствование студентами уровня теоретических знаний, выполнение индивидуальных, дифференцированных по уровню сложности, практических заданий и самостоятельного поисково-аналитического решения проблемных задач.

Принципиальных замечаний программы не вызывает.

Таким образом, представленная на рецензирование учебная программа соответствует требованиям, предъявляемым к нормативным документам такого рода, и может быть рекомендована к утверждению в качестве учебной программы учреждения высшего образования учебной дисциплины «Биомеханика» для направления специальности 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность

Рецензент:

Заведующий кафедрой  
теории и методики  
физической культуры ВГПУ,  
кандидат педагогических наук

Н.В. Сизова