ния и мерах профилактики заболеваемости; о влиянии стресса на развитие психосоматической патологии; об использовании внутренних резервов человека с целью восстановления и сохранения здоровья и др.

Информацию о влиянии радиационного воздействия на организм человека в целом и на отдельные его сферы и системы в частности необходимо предъявлять дифференцированно, в зависимости от конкретной психосоматической патологии у пациентов. Это было неотъемлемой частью работы с пациентами при каждом их посещении.

На всех этапах работы с пациентом психологическая коррекция образа болезни строилась с учетом способности больного к логическим построениям и заключениям, а также качественных особенностей его аутосуггестивных процессов.

Сущность и главная цель психологической помощи заключались в запуске механизма восстановления пациентом образа здорового человека, посредством модификации информационных потоков.

Разработанная структурно-динамическая модель психологической коррекции образа болезни у пациентов с психосоматической патологией рассматривается как важная составляющая оказания им медико-психологической помощи, поскольку наряду с методикой формирования образа болезни в ней нашли отражение важные аспекты взаимосвязи и взаимозависимости психокоррекционной и терапевтической работы, а также общей адаптации как системы реабилитационных мероприятий.

Построение процедуры коррекционной работы представляет собой новую форму организации взаимодействия врача, психолога, пациента и направлена на совершенствование самопознания пациентом своего соматического и психического здоровья, а также активного его включения в процесс терапии, психологической коррекции и реабилитации.

Оценка эффективности предложенной системы психологической коррекции показала, что восстановление эталонного образа здорового человека у ЛПА на ЧАЭС с психосоматической патологией отмечено у 87%, период ремиссии увеличился от 1–4 месяцев до 4–24 месяцев, частота последующих обострений психосоматических заболеваний у названной категории пациентов значительно сократилась (в среднем 1,5–2 раза).

Гончарова С.С., Ханецкая Е.А.

СУПРУЖЕСКИЙ СТРЕСС И КОПИНГ

Особой областью в изучении копинга является исследование стратегий преодоления стрессовых ситуаций в сфере семейных и супружеских отношений. За рубежом данная проблематика и теоретически, и эмпи-

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

рически разработана гораздо лучше, и западные исследования включают в себя большее количество направлений и аспектов изучения. Если обратиться к интересующей нас проблеме – супружеского копинга стресса, то наиболее известными считаются концепция диадического копинг-стресса D. Terry и T. Revenson, и концепция G. Bodenmann. D. Terry и T. Revenson исходят из идеи о соответствии двух моделей копинга у партнеров или «копинг-конгруэнтности». G. Bodenmann понимает стресс и копинг в рамках супружеских отношений как системное событие, а диадический стресс – требования к одному или обоим партнерам, вносящие дестабилизацию в общую систему. Автор разграничивает прямой и косвенный диадический стресс. К первому он относит стресс, касающийся обоих супругов в одинаковой степени, косвенный – возникает на основе недостаточного или неэффективного индивидуального копинга одного из супругов.

Отечественные авторы, как правило, в исследованиях прибегают к корреляционному анализу в изучении данного феномена, а супружеский копинг-стресс рассматривают в рамках теории систем. Если авторы приходят к единству в отношении согласованности супругов в «распознавании» стресса, то дискуссионным остается вопрос о том, должны ли быть «конгруэнтными» копинговые усилия супругов по преодолению стресса и возможно же возможна их «комлементарность» для эффективного решения проблемной ситуации.

Наше исследование выполнено в рамках НИР кафедры прикладной психологии «Психологическое здоровье семьи в Беларуси на разных этапах жизненного цикла», где одна из задач – изучение копинг-стратегий супружеской пары. Выборка: 36 супружеских пар (стаж супружества 5-8 лет). Методики: опросник С.С. Гончаровой «Способы преодоления негативных ситуаций», «Анкета самонаблюдения за стрессом» (В.А. Абабков, М. Перре), «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3), авторы: Д.Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави.

Выявлены повседневные стрессоры, с которыми сталкиваются супруги в течение недели. Так, 50% женщин и 47% мужчин в качестве стрессовых назвали конфликты между супругами. На втором месте по частоте встречаемости у мужчин производственные стрессоры (конфликты с сотрудниками, много производственных обязанностей), у женщин – стрессы, связанные с воспитанием ребенка (болезнь; «плохое» поведение). Все стрессоры мы разделили на две группы: связанные с профессиональной деятельностью и семейные. В результате у 64% супружеских пар выявлена согласованность (конгруэнтность) в определении ситуаций как стрессовых. Для 17% супружеских пар эти ситуации развернулись в сфере профессиональной деятельности, у остальных (83%) – в семье. Ответственность за происходящее в семье мужчины в

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

большей степени возлагают на супругу или других членов семьи (родителей, родственников, детей), в то время как женщины – на себя. В профессиональной сфере у мужчин прослеживается схожая картина: локус смещен на других (начальника, коллег по работе). Выявлено, что у женщин в стрессовой ситуации проявляются такие эмоции и чувства, как «возмущение» и «досада», у мужчин доминируют – «возмущение» и «разочарование».

Мужчины в стрессовых ситуациях, чаще используют «юмор». Эту стратегию можно отнести к «псевдоадаптивным», она способствует снятию эмоционального напряжения за счет использования механизмов психологических защит, но не ведет к решению проблемы. Женщины чаще мужчин избегают решения ситуации, уединяются и жалеют себя.

Все супружеские пары в исследовании были разделены на три группы в зависимости от характера семейной адаптации: 1) «сбалансированные» пары; 2) частично сбалансированные и 3) несбалансированные (с хаотичным и ригидным типом семейной адаптации). Семейная адаптация – характеристика того, насколько гибко или, наоборот, ригидно способна семейная система изменяться под воздействием стрессоров. Супружеские пары с гибким типом семейной адаптации характеризуются большей согласованностью-конгруэнтностью переживания стрессовых ситуаций на уровне первичной оценки, открытым проявлением эмоций, что позволяет супругам «распознать» стресс как «общее явление», широтой репертуара способов преодоления по сравнению с парами 2-й и 3-й групп. Супруги со сбалансированным типом семейной адаптации используют в стрессовых ситуациях согласованный-комлементарный копинг.

Гончарова С.С.

ПРОБЛЕМА ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОСОБОВ ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Во второй половине XX в. в психологии возникла проблема изучения психологического преодоления негативных событий жизненного пути личности, которой в настоящее время в разных странах посвящено большое количество эмпирических и теоретических исследований. В отечественной психологии эти вопросы долгое время не получали своей разработки, поскольку не была сформирована соответствующая система понятий. Социально-экономическая ситуация способствовала тому, что последние десятилетия отмечены ростом отечественных исследований в данном направлении (Л.И. Анциферова, Л.Г. Дикая, А.В. Махнач, С.К. Нартова-Бочавер, И.М. Никольская, Р.М. Грановская,

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Последствия экстремальных состояний и неблагоприятно протекающих кризисов: психологическая помощь

Грачев С.С., Маров Д.Н.	Отношение враждебности у людей, подвергшихся витальной угрозе	3
Лебедева Е.И.	Проект «12 коллегий: каникулы по-новому!»: влияние на самооценку подростка	4
Шишкова А.М.	«Мишени» психокоррекционной работы с матерями наркозависимых	6
Канейдер Л.Б.	Беслан: трагедия и психореабилитация	8

Глава 2. Проблемы кризисных и экстремальных ситуаций в силовых структурах

Алешкевич С.Л.	Эмоциональная устойчивость как значимое качество офицера-пограничника	11
Беляева А.А.	Связь НПУ с индивидуальными чертами личности представителей силовых структур	13
Бурина Е.А.	Особенности переживания внезапной утраты	14
Денисенко С.Г.	Восприятие родителей ребенком из неблагополучной семьи	16
Зеленова М.Е.	Личностные и когнитивно-стилевые характеристики в структуре посттравматической стрессовой адаптации военнослужащих	18
Лагун И.В.	Тип структуры смешанной семьи как фактор психологического благополучия ребенка	19
Лазебная Е.О., Зеленова М.Е.	Скрининговая экспресс-диагностика посттравматических стрессовых нарушений у лиц опасных профессий	21
Марков А.С.	Возникновение и преодоление кризисных и экстремальных ситуаций в военных вузах	22
Мокрецова О.Г.	Современные иммиграционные процессы в России	23
Пергаменщик Л.А., Слепкова В.И.	Кризис как разрыв или повреждение цепи непрерывности бытия	26
Политова С.П.	Субъектная парадигма анализу кризисных и экстремальных ситуаций	28
Серов Н.В.	Моделирование условий существования	30

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Бондарук А.Ф., Голянич В.М., Шаповал В.А.	Ценностные детерминанты стрессоустойчивости студентов	516
Борисова И.В., Полоницкая М.П.	Совладание со стрессом потери при разводе	517
Василенко Е.А.	Экологический стресс и социально-психологическая адаптация старшеклассников	519
Вассерман Л.И., Новожилова М.Ю.	Психосоциальные факторы риска расстройств адаптации у моряков-подводников	521
Вилинская В.П.	Структурно-динамическая модель психологической коррекции образа болезни	522
Гончарова С.С., Канецкая Е.К.	Супружеский стресс и копинг	524
Гончарова С.С.	Проблема эффективности способов преодоления негативных событий жизненного пути	526
Демидова И.Ф.	Готовность к кризисам и их преодолению	528
Заманаева Ю.А.	Смысловые комплексы в процессе переживания утраты	530
Карпинский К.Е.	Смысложизненный кризис как фактор неадекватности психологического возраста личности	532
Кашапова М.И.	Психологические особенности личности террориста	533
Коржова Е.Ю.	Трудная жизненная ситуация как «проявитель» личности персонажей в творчестве русских писателей	535
Куликова С.А.	Реакция эмансипации как показатель протекания подросткового кризиса	537
Лазебная Е.О.	Переживание успешности процесса посттравматической стрессовой адаптации и оценка ее эффективности	539
Лопоян А.Ю.	Суицидальное поведение в подростковом возрасте	541
Матихвейчик В.А.	Я-концепция личности, испытывающей одиночество	542
Овчинникова Ю.Г.	Экзистенциальное консультирование в ситуации кризисов личности	544
Розенталь А.Н., Юнусова С.Г.	Первая медицинская помощь в экстремальных ситуациях: психологический аспект	546
Сарайкин Д.М.	Мотивация при пограничной нервно-психической патологии	547

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ

РОССИЙСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОНД

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ СПБГУ

АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2008

ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

Материалы научно-практической конференции
21–23 октября 2008 года

ПОД РЕДАКЦИЕЙ
Л.А. ЦВЕТКОВОЙ, Н.С. ХРУСТАЛЁВОЙ

ИЗДАТЕЛЬСТВО С.-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
2008

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

ББК 88
А 64

Редакционная коллегия: зав. каф. кризисных и экстремальных ситуаций Н.С. Хрусталёва, декан ф-та психологии Л.А. Цветкова, ст. преп. В.Ф. Федоров, доц. В.В. Бочаров, доц. Э.Б. Карпова, доц. В.А. Шаповал.

Печатается по решению
Ученого совета факультета психологии
С.-Петербургского государственного университета

А 64 **Ананьевские чтения – 2008: Психология кризисных и экстремальных ситуаций: междисциплинарный подход** // Материалы научно-практической конференции «Ананьевские чтения – 2008» / Под редакцией Л.А. Цветковой, Н.С. Хрусталёвой. – СПб.: Издательство С.-Петербургского университета, 2008. – 840 с.
ISBN 978-5-288-04775-6

Традиционная научно-практическая конференция «Ананьевские чтения – 2008» посвящена юбилею Кафедры психологии кризисных и экстремальных ситуаций факультета психологии СПбГУ.

Материалы сборника отражают современное состояние теоретических и научно-практических исследований в области психологии.

ББК 88

Издание подготовлено при поддержке РГНФ (проект № 08-06-14101г)

ISBN 978-5-288-04775-6

© Авторы статей, 2008

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2008

ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

Материалы научно-практической конференции
21–23 октября 2008 года

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2008

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ