

<sup>1</sup> Т. В. МОСЬКО, <sup>2</sup> М. Г. ЯСОВЕЕВ, <sup>3</sup> Е. А. ГАЙДАШ

<sup>1</sup> [tanya@mosko.ru](mailto:tanya@mosko.ru), <sup>2</sup> [jasovv@tut.by](mailto:jasovv@tut.by), <sup>3</sup> [e\\_gajdash@list.ru](mailto:e_gajdash@list.ru)

БГПУ им. М. Танка

г. Минск, Беларусь

## ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Ключевыми компонентами рекреационного потенциала региона являются природные рекреационные ресурсы, под которыми понимаются территориальные сочетания природных компонентов с их функциональной, временной и территориальной комфортностью для туристско-рекреационной деятельности. Изучение природных предпосылок развития сферы отдыха и туризма традиционно является одним из первых этапов туристско-рекреационной оценки территории, так как природные ресурсы служат одним из ведущих факторов, предопределяющих ее рекреационное использование, причем в туристско-рекреационную деятельность включаются не отдельные компоненты природы, а весь природный комплекс в целом [4].

Рельеф выступает ведущим фактором в формировании ландшафтно-эстетических свойств территории. Геоморфологические условия (сочетание положительных и отрицательных форм рельефа, густота и глубина его расчленения) являются основными характеристиками, которые учитываются при организации спортивного туризма.

Поверхность Гомельской области в целом равнинная. Западную часть занимает Припятское Полесье, заболоченная и облесенная низина (120-140 м над уровнем моря), с множеством песчаных гряд и холмов; северную – водноледниковые равнины и поля; территорию, ограниченную реками Припять и Днепр, в направлении Мозырь-Речица, занимают озерно-аллювиальные равнины; восточную часть – Приднепровская низина (абсолютная высота 100-130 м), постепенно повышающаяся в направлении на северо-восток от Днепра до 140-160 м. Как объект туризма региона обращает на себя внимание расположенная на правом берегу Припяти моренная Мозырская гряда (до 206 м над уровнем моря). Высшая точка находится на высоте 221 метра над уровнем моря. Гряда является наиболее привлекательной для организации спортивного туризма в Гомельской области [3].

Сочетание крупных лесных массивов с многочисленными водоемами и холмистым рельефом создает разнообразные по живописности ландшафты. Однако в зависимости от условий произрастания лесные угодья имеют различную лечебно-оздоровительную ценность и степень пригодности для отдыха и лечения [6].

Степень рекреационной пригодности лесов определяется типом леса. К наиболее благоприятным для рекреации относятся сосновые, березовые, дубовые, смешанные сосново-еловые, хвойно-широколиственные и сосново-

березовые леса, произрастающие на сухих, свежих и влажных почвах. Они отличаются высокими фитонцидными, санитарно-гигиеническими и эстетическими качествами. При выборе территории для санитарно-курортного освоения предпочтение следует отдать в первую очередь дубовым и березовым лесам, а затем уже сосновым лесам.

К ограниченно благоприятным для рекреации относятся еловые, осиновые и сероольховые леса на свежих и влажных почвах, значительно уступающие указанным выше типам леса по своим санитарно-гигиеническим и эстетическим качествам [2].

Леса занимают 42% территории Гомельской области. Наибольшие площади заняты сосновыми лесами – 65% всех лесов региона. Распространены также березовые – 14%, черноольховые – 9,5%, дубовые – 8%, осиновые – 1,5%, еловые – 1,2%, грабовые – 0,3%, ясеневые – 0,18%. Наиболее крупные массивы сосновых, дубовых и березовых лесов встречаются на низинах и Мозырской равнине региона.

Основополагающими факторами, определяющими уровень комфортности среды для развития туризма в регионе, являются климатические рекреационные ресурсы, которые способствуют или лимитируют освоение территории в рекреационных целях.

В целом по Гомельской области продолжительность солнечного сияния составляет 1800 часов в год. Обеспеченность ультрафиолетовой радиацией – оптимальная, территория расположена в зоне ультрафиолетового комфорта. Недостаток ультрафиолетовой радиации ощущается всего лишь два месяца в году (ноябрь, декабрь). Такой срок ультрафиолетового дефицита здоровый организм человека переносит относительно легко.

Циклоническая циркуляция интенсивна в течение всего года. Число дней с циклонами свыше 200 дней за год. Циркуляционные процессы определяют степень изменчивости погодного режима. Чем активнее циклоническая деятельность, тем чаще возникают глубокие циклоны, а, следовательно, резкие изменения в погоде и неблагоприятные воздействия на живые организмы.

В большинстве случаев атмосферное давление изменяется плавно, не более чем на 2 мб в сутки. Наибольшие значения междусуточного изменения давления воздуха до 30 мб наблюдаются в холодный период, летом они минимальные. Резкий перепад атмосферного давления вызывает метеопатическую реакцию у различных больных. В Гомельской области отмечаются наиболее благоприятные условия, где большую часть года наблюдается слабая и умеренная изменчивость давления воздуха.

Большие междусуточные изменения температуры воздуха создают дискомфортные условия для человека. Для Гомельской области характерна слабая междусуточная изменчивость температуры. Даже в среднем за многолетний период величина междусуточной изменчивости составляет в июле-августе, когда она минимальна, плюс 1,4 °С. К зиме она возрастает, достигая максимума в январе-феврале, минус 2,5 °С.

Режим ветра определяет степень ветровой нагрузки. Для Гомельской области наиболее характерны слабые ветры (2-3 м/с). На долю сильных ветров (более 10 м/с) приходится десятые доли процента и наблюдаются они в основном в холодный летний период [2].

Продолжительность благоприятных периодов для летней и зимней рекреации определяется по числу дней со среднесуточными температурами плюс 15 °С (для летнего периода) и минус 5 °С для зимы. Общая продолжительность благоприятных условий зимней и летней рекреации по территории Гомельской области составляет 170 дней. Летом продолжительность благоприятного рекреационного периода увеличивается. Минимальная продолжительность комфортного рекреационного периода за год должна составлять 150 дней.

Режим влажности играет существенную роль при оценке комфортности территории. Влажность оказывает большое влияние на самочувствие человека. Высокая относительная влажность свыше 80 % - явление, типичное для Гомельской области. Максимальные значения относительной влажности наблюдаются в ноябре-декабре, весной с увеличением температуры воздуха относительная влажность уменьшается.

Условия духоты характеризуют комплексное влияние температуры и влажности. Влажное тепло является достаточно тяжелой нагрузкой для теплоощущения организма и функций дыхания. Духота отмечается с мая по сентябрь, наибольшее развитие получает в июле-августе. Гомельская область имеет максимальную повторяемость духоты (40-45 %), степень формирования духоты здесь частая.

В целом климатические условия обеспечивают на территории Гомельской области нормальные условия для отдыха населения. Регион имеет ряд благоприятных климатических предпосылок, положительно сказывающихся на здоровье человека.

Водные рекреационные ресурсы Гомельской области являются наиболее перспективной частью природно-рекреационного потенциала, поскольку основным типом рекреационных систем в Беларуси является озерно-речной [1].

Большинство водоёмов замедленного водообмена Гомельской области обладают уникальной эстетической привлекательностью и рекреационной ценностью, оригинальностью и целебно-оздоровительной значимостью и являются потенциальными объектами для организации различных видов и форм рекреационной деятельности [2].

На базе искусственных водоемов и небольших озер создаются, как правило, и рекреационные зоны местного значения. Анализ тенденций рекреационного освоения показывает, что на озерных системах и крупных водохранилищах формируются современные территориальные рекреационные системы озерно-речного типа. В них можно реализовать большой набор рекреационных занятий с более разнообразными функциями, чем при отсутствии водоемов [7].

Большинство зон отдыха республиканского значения приурочено к крупным озерным системам и рекам. В настоящее время вдоль магистрально вытянутых долин крупных рек сформировалась хорошо выраженная и разветвленная сеть учреждений длительного и кратковременного отдыха, которые находятся в пределах 2-х часовой транспортной доступности от крупных городов и промышленных центров. При этом значительно развита рекреационная сеть лечебного, оздоровительного, спортивного и познавательного типа. Таким образом, в настоящее время преобладающим направлением рекреационной деятельности на реках является лечебное и оздоровительное [8].

Вместе с тем, незначительно используются резервы природно-рекреационного потенциала акваторий рек для спортивного вида отдыха. Поскольку качество поверхностных вод ухудшается, особенно в зонах с повышенным уровнем радиоактивного и микробиологического загрязнений, где невозможны такие традиционные виды отдыха, как купание и любительское рыболовство, необходимо увеличение доли освоения природно-рекреационного потенциала рек для спортивного вида отдыха.

В отличие от речных систем, водохранилища преимущественно используются для кратковременного неорганизованного отдыха в радиусе часовой транспортной доступности от городов и крупных населенных пунктов.

Потенциальным и наиболее перспективным резервом рекреационного использования водоемов региона являются озера, вокруг которых еще не сложилась развитая инфраструктура учреждений и зон отдыха. Возможности массового развития туризма (в том числе и международного), спорта и рыболовства достаточно велики. Разнообразие водных и околородных природных систем, среди которых особая роль принадлежит поймам рек, имеет большое значение и в плане организации экологического туризма [2].

По разнообразию и запасам природных и гидроминеральных ресурсов Гомельская область занимает первое место в республике. На территории региона в пределах Припятского артезианского бассейна выделен ряд различных по степени концентрации и химическому составу горизонтов минерализованных вод. Концентрируя в себе значительные количества важных макро- и микроэлементов, они могут быть использованы в промышленных целях и используются в лечебных и бальнеологических.

Особое место в области охраны окружающей среды и природопользования, а также охране и профилактике здоровья населения занимают национальные парки и заповедники. На территории национальных парков установлен дифференцированный заповедный режим, однако в зависимости от ценности и особенностей природных объектов разрешается организация туристско-рекреационной деятельности [5].

Одним из основных направлений деятельности национальных парков и лесохозяйственных хозяйств является развитие экологического туризма. Посетителям предоставляется широкий спектр услуг: экскурсионное обслуживание, катание на лодках, прокат спортивного инвентаря и т. п.

Ландшафты Гомельской области обладают определенной экологической ценностью и рекреационным потенциалом. Геохимический состав распространенных на территории области месторождений минеральных вод делает регион перспективным для лечебно-оздоровительной рекреации.

Таким образом, Гомельская область обладает рекреационными ресурсами, позволяющими организовать разнообразные виды рекреации, способные удовлетворить широкий круг потребностей населения.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Водная стратегия Республики Беларусь на период до 2020 г. – Мн.: Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь, 2010. – 43 с.
- 2 Ясовеев, М. Г. Географические основы туризма, рекреации и краеведения в Беларуси / М. Г. Ясовеев [и др.], под науч. ред. М. Г. Ясовеева. – Мн.: Право и экономика, 2010. – 210с.
- 3 Карчевская, Е. Н. Состояние и перспективы развития Гомельской области / Е. Н. Карчевская. – Мн.: Риф-тур, 2006. – 136с.
- 4 Кумова, Н. А. Рекреационный потенциал региона как фактор организации туристического бизнеса (на примере Курской области) / Н. А. Кумова // Актуальные проблемы социально-культурного сервиса и туризма: сб. статей. – Курск: Изд-во РОСИ, 2004. – С.32-44.
- 5 Курсков, А. Н. Охрана природы: заповедники Белоруссии / А. Н. Курсков. – Мн.: Беларусь, 1987. – 61с.
- 6 Марцинкевич, Г. И. Ландшафты Белоруссии / Г. И. Марцинкевич [и др.], под науч. ред. Г. И. Марцинкевич. – Мн.: Университетское, 1989. – 234с.
- 7 Лопух, П. С. Закономерности развития природы водоемов замедленного водообмена, их использование и охрана / П. С. Лопух. – Мн.: БГУ, 2000. – 332 с.
- 8 Ясовеев, М. Г. Водные ресурсы Республики Беларусь / М. Г. Ясовеев, И. И. Кирвель, О. В. Шершнев. – Мн.: БГПУ, 2005. – 296с.