

М.Л. Белановская

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ТИПА МОТИВОВ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК С
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТЬЮ К БРАКУ У ЗАМУЖНИХ И
НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН**

*Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка,
Минск, Беларусь*

Belanovskaya.marina@gmail.com

В статье проанализирована проблема мотивов вступления в брак. Эмпирически доказана связь типа мотивов вступления в брак с самооценкой психологической готовности к браку у замужних и незамужних женщин. Выявлена взаимосвязь типа мотивов вступления в брак с уровнем удовлетворенности браком.

Ключевые слова: внутренние и внешние мотивы вступления в брак, субъективная готовность к браку.

Современные изменения в институте брака и семьи требуют своевременного и целенаправленного изучения. В условиях переживания современной семьей кризиса, выражающегося в снижении стабильности брака и уменьшения рождаемости, а также увеличении количества разводов и альтернативных форм брачно-семейных отношений, большую значимость приобретает проблема психологической готовности молодых людей к браку и семейной жизни, и, в частности, проблема формирования мотивов вступления в брак, определяющих брачное поведение людей.

Не смотря на постоянный интерес исследователей к проблеме мотивов поведения и деятельности, а также на обострившееся внимание к проблеме готовности людей к браку, мотивационная составляющая вступления в брак хоть и рассматривалась различными авторами, такими, как А.И. Антонов, Т.А. Андреева, Н.Г. Аристова, С.И. Голод, Т.А. Гурко, А.Б. Добрович, С.В. Ковалев, К.Р. Конистьянская, В.Т. Лисовский, Н.В. Малярова, Н.В. Осетрова, Л.М. Панкова, В.А. Сысенко, З.И. Файнбург, Л.Б. Шнейдер, М.Ф. Черныш, Э.Г. Эйдемиллер, В.Ю. Юстицкий и др., но лишь косвенным образом, и остается практически не изученной. Вместе с тем, брачная мотивация является важным компонентом принятия решения о вступлении в брак или отказа от такового. Именно мотивы и мотивация во многом определяют уровень психологической готовности индивида к браку (С.В. Жолудева, 2009).

Несмотря на отсутствие в литературе исчерпывающего анализа проблемы мотивов вступления в брак, существуют определенные разработки в области изучения общей мотивации деятельности, которые позволят углубить и концептуализировать обозначенную проблему. В качестве методологического основания для построения целостного представления о структуре и содержании мотивов вступления в брак релевантно использовать концептуальные идеи Э. Деси и Р. Райана, а также исследования отечественных исследователей (Д.А. Леонтьева, Т.О. Гордеевой, С.Ю. Манухиной и Ю.Шаталовой, В.И. Чиркова и др.), уточняющие и расширяющие положения теории самодетерминации.

На основании теории самодетерминации (E.L. Deci, R.M. Ryan, 2008), выделены два вида мотивов вступления в брак – внутренние и внешние. Внутренние мотивы характеризуют стремление человека к любви и привязанности в отношениях, желание любить и заботиться о партнере, восприятие брака как варианта саморазвития и личностного роста, как источник физического благополучия и здоровья, как способ принести пользу людям и обществу. Внешние мотивы связаны с отношением к браку как способу достижения материальных благ, получения признания или популярности, как к источнику получения различного рода помощи, возможности приобрести определенный статус. Доминирование внешних или внутренних мотивов вступления в брак может выступать в качестве оснований брачного поведения человека. Становление внутренней брачной мотивации, а вместе с ней и самостоятельности и саморегуляции, оказывает влияние на психологическую готовность человека к браку, успешность его семейных отношений в будущем, а также на его психологическое благополучие.

Для подтверждения выделенных теоретических положений было проведено исследование, целью которого являлось подтверждение, что ведущий тип мотивов определяет субъективную готовность к браку. Важным аспектом исследования являлось выявление взаимосвязи ведущей мотивации вступления в брак и уровня удовлетворенности браком у людей находящихся в браке. Подтверждение предположения о связи ведущего мотива вступления в брак с субъективной готовностью к браку и удовлетворенностью браком даст возможность определить мотивы вступления в брак как фактор успешности брака в будущем, что позволит более качественно проводить коррекционно-развивающую работу при подготовке молодых людей к браку.

В исследовании приняло участие 104 респондента – женщины в возрасте ранней взрослости от 20 до 30 лет, находящиеся в браке (N=56) и не находящиеся в браке (N=48). В качестве диагностических методик были использованы: авторский опрос «Самооценка готовности к браку», методика «Оценка мотивации» (Assessment of motivation) (Э. Деси,

В.И. Чиркова, в адаптации М.Ю. Бояркина), методика «Опросник удовлетворенности браком (ОУБ)» (В.В. Сталина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко).

В рамках опроса «Самооценка готовности к браку» респондентам предлагалось самостоятельно обозначить те мотивы, которые могут побудить их (или уже побудили) к вступлению в брак. Вся совокупность обозначенных респондентами мотивов вступления в брак была разделена методом экспертных оценок на внутренние и внешние. Анализ преобладания внутренних и внешних мотивов вступления в брак у респондентов позволил выделить в выборочной совокупности две категории. В первую вошли люди с преобладанием внутренних мотивов вступления в брак (75,0% замужних женщин и 51,1% незамужних женщин). Вторая группа включала людей с преобладанием внешних мотивов вступления в брак (25,0% замужних женщин и 47,9% незамужних). Можно отметить значимую тенденцию более высокой доли внешней мотивации у незамужних женщин по сравнению с замужними ($\varphi^*_{\text{эмп}} = 2,445$, при $p \leq 0,01$). Данный факт также может свидетельствовать о том, что в брак с большей вероятностью вступают люди с преобладанием внутренних мотивов.

По методике «Оценка мотивации» полученные данные позволили выделить две группы испытуемых: респондентов с внутренними мотивами (69,6% замужних женщин и 54,2% незамужних женщин) и респондентов с внешними мотивами (30,4% замужних женщин и 45,8% незамужних женщин).

Полученные данные по двум методикам были соотнесены между собой. Проведенный корреляционный анализ показал сильную прямую взаимосвязь между ведущей мотивацией и ведущим типом мотивов вступления в брак как по выборке замужних женщин ($r_{xy} = 0,78$, при $p \leq 0,05$), так и по выборке незамужних женщин ($r_{xy} = 0,71$, при $p \leq 0,05$). Полученные данные свидетельствуют о том, что респонденты с внутренней мотивацией имеют преобладающие внутренние мотивы вступления в брак, и, наоборот, при внешней мотивации характерно доминирование внешних мотивов вступления в брак. Полученный результат свидетельствует с одной стороны о возможности соотнесения результатов по двум проведенным методикам, а с другой стороны о сильной взаимосвязи мотивов вступления в брак и общей мотивации поведения, что согласуется с концептуальными позициями Э.Диси, Р.Райана, а также Д.А. Леонтьева и др., о внутренней и внешней структуре мотивации. Полученные данные подтверждают правомочность расширения действия методологии теории самодетерминации применительно к аспекту изучения мотивов вступления в брак.

Анализ данных по опросу «Самооценка готовности к браку» позволил разделить выборки замужних и незамужних женщин на субъективно готовых к браку (обладающих

высокой самооценкой готовности к браку), и субъективно не готовых к браку. Разделение выборки на две обозначенные группы осуществлялось с учетом выявления у каждого респондента положительного или отрицательного отклонения значения его общей самооценки готовности к браку от среднего значения по всей исследуемой выборке. Было выявлено, что среди замужних женщин высокой самооценкой готовности к браку обладают 69,6% респонденток, а низкой готовностью обладают 30,4%. Тогда как среди незамужних женщин высокая и низкая субъективная готовность к браку выявлена у респонденток в равных долях (по 50% соответственно). Интересным представляется тот факт, что не все замужние женщины высоко оценивают свою субъективную готовность к браку. Треть выборки оценили себя как не готовых к браку. Исходя из результатов, данную группу респонденток можно отнести к группе высокого риска развода.

По методике «Опросник удовлетворенности браком (ОУБ)» замужние респондентки, в соответствии с полученными результатами, были разделены на три группы: удовлетворенные брачными отношениями (71,4%), неудовлетворенные брачными отношениями (25,0%) и женщины, имеющие переходный тип удовлетворенности (3,6%).

Для выявления связи ведущего типа мотивов с самооценкой готовности к браку у замужних и незамужних женщин, а также с удовлетворенностью браком у замужних женщин был проведен корреляционный анализ основных изучаемых параметров. Анализ взаимосвязи самооценки готовности к браку с ведущим типом мотивов вступления в брак и ведущей мотивацией показал сильную прямопропорциональную взаимосвязь между изучаемыми параметрами, как по выборке замужних женщин ($r_{xy} = 0,78$ и $r_{xy} = 0,83$, при $p \leq 0,05$), так и по выборке незамужних женщин ($r_{xy} = 0,71$ и $r_{xy} = 0,84$, при $p \leq 0,05$). Таким образом, можно сделать вывод о том, что при внутренних мотивах вступления в брак, как у замужних, так и у незамужних женщин, проявляется высокая субъективная готовность к браку. И, наоборот, при внешней мотивации наблюдается низкая самооценка готовности к браку. По выборке замужних женщин был проведен анализ взаимосвязи мотивов вступления в брак и ведущей мотивации с уровнем удовлетворенности браком. Выявленная в результате корреляционного анализа сильная прямопропорциональная связь параметров ($r_{xy} = 0,78$ и $r_{xy} = 0,84$, при $p \leq 0,05$) позволяет сделать вывод о том, что высокая удовлетворенность браком преобладает у женщин с внутренними мотивами вступления в брак.

Таким образом, ведущий тип мотивации связан с ведущим типом мотивов вступления в брак. Доминирующий тип мотивов вступления в брак согласован с субъективной готовностью к браку у замужних и незамужних женщин, а также с удовлетворенностью браком у замужних женщин. Чем более проявлены у личности внутренние мотивы вступления в брак, тем более высокой самооценкой готовности к браку они обладают. Чем больше

внутренняя мотивация, тем больше удовлетворенность людей своим браком. И, напротив, чем значимее для личности внешние мотивы вступления в брак, тем ниже субъективная готовность к браку и выше неудовлетворенность браком у замужних. Полученные результаты имеют высокий уровень согласования с выделенными теоретическими положениями. Если человек, вступая в брак, поступает в соответствии со своими внутренними желаниями, а не под влиянием внешних условий, то для него будет характерен более высокий уровень психологического благополучия, что, в конечном итоге, способствует формированию в будущем высокой удовлетворенности браком.

Литература:

1. Deci, E.L. Self-determination theory: A macrotheory of human motivation, development and health /E.L. Deci, R.M. Ryan// Canadian Psychology. 2008b. – Vol. 49. – P. 182-185.
2. Жолудева, С.В. Психологическая готовность к браку на разных этапах периода взрослости: дисс. канд. психол. наук: 19.00.13 [Текст]/ С.В. Жолудева. – Ростов-на-Дону, 2009. – 192 с.