

Адукацыя



Выхаванне

У нумары:

Інавацыйны патэнцыял настаўніка

Фарміраванне лідэрскіх якасцей

Этыкетная культура дзяцей

Псіхасацыяльная залежнасць
моладзі ад сучасных культураў

Інтэлектуальная гульнявая дзейнасць

9 • 2007



Причины и признаки психосоциальной зависимости учащейся молодёжи от культов «нового времени»

Е.К.Агеенкова

В статье представлены результаты экспертных исследований, проведённых совместно с аппаратом Уполномоченного по делам религий и национальностей при Совете Министров Республики Беларусь, которые раскрывают специфику проявления зависимого поведения члена религиозной группы и изменений в его системе жизненных ценностей, а также психологические технологии, используемые в культах с целью манипулирования людьми.

Одной из актуальных проблем воспитания подрастающего поколения является его защита от нежелательного влияния тех религиозных культов, которые могут существенно затормозить психосоциальное развитие. Знание педагогами и родителями причин и природы зависимости человека от культа позволит своевременно обнаружить признаки этой зависимости у девушек и юношей, а также предупредить случаи их попадания в секту.

Широкое распространение по всему миру получили так называемые культы Нью эйдж (НЭ). Их идеологи объявляют себя носителями религии «новой эры» – эры Водолея (или «сатви-юга», или «человечества 6-й коренной расы»), которая приходит на смену эры Рыб, или христианства (или «сам-юги», или «человечества 5-й коренной расы»). Синонимами этого понятия являются теомистицизм, оккультизм, сектантство, неокульт, культы «Нового времени», «новое мышление», псевдонаука. Сектоведы в понятие «НЭ» часто включают такие явления, как «психокульты» и «многоуровневый маркетинг». Основной направленностью этих культов является создание глобальной мировой религии.

В настоящее время НЭ сопряжены с такими социальными феноменами, как массовая популярность их идеологии, фанатичность их последователей, а также психологическое «забирание» и зависимое поведение. Многие исследователи этот широкий круг новых социальных явлений определяют одним понятием – «манипулирование сознанием» [1; 2]. Причём в современном мире имеет место манипулирование большими массами людей. Учёные отмечают у последователей НЭ признаки социально зависимого поведения: потребность находиться в контакте с членами своей организации, посещать все

её мероприятия, следовать её предписаниям и определённым стереотипам поведения, вкладывать в её развитие свои средства и имущество, выполнять все рекомендации своего «духовного» наставника и т.п.

Необходимо отметить, что такие проявления явной психосоциальной зависимости имеют свою природу, динамику и по отдельным признакам не соответствуют критериям зависимости как психического и поведенческого расстройства [3]. Этот факт отмечают те немногочисленные исследователи, которые начали изучать феномен религиозного поведения. Однако появляющиеся статьи



*Екатерина Кузьминична Агеенкова,
кандидат психологических наук, доцент
кафедры психологии факультета
философии и социальных наук
Белорусского государственного
университета*

тение «сверхвозможностей» и т.п.). Эта особенность задаётся культом, достаточно быстро интериоризируется индивидом и определяет его потребность связать свою жизнь с культом как носителем этой ценности.

2. Азарт или ощущение близости и доступности «Бога», «истины», «космической иерархии», «сверхвозможностей» и т.п. на стадии неопита. В этот период формируется также зависимость от группы – в поведении индивида можно наблюдать все эффекты, обусловленные групповой динамикой и групповым давлением [5]. Таким образом, в период начальной стадии инициации в НЭ психосоциальная зависимость обусловлена как ценностными ориентациями, так и групповыми факторами.

3. Критичность по отношению к своему культу на более поздних стадиях. Однако индивид может связать наблюдаемые недостатки с отдельными лицами, которые, якобы, неправильно следуют предписаниям культа. Часть последователей затем может остаться в культе и занимать в нём или лидирующие, или зависимые позиции. При этом их поведение только с определённым допущением можно назвать зависимым. Многие другие последователи покидают иницирующую культ. В дальнейшем их можно видеть в качестве или активных членов, или лиц с нефиксированным членством в других организациях НЭ, где они пытаются найти окружение, соответствующее их высшей жизненной ценности.

4. Подверженность классической форме психосоциальной зависимости от НЭ только у лиц с индивидуальной склонностью к зависимому поведению. Для них культ и культовая организация являются внешними регуляторами поведения и жизни в целом. При этом в культовой организации они получают конкретную социальную поддержку.

Быстрое и стойкое формирование высшей жизненной ценности у последователей НЭ, с нашей точки зрения, обусловлено, во-первых, вероучением НЭ и, во-вторых, психологическими причинами, побуждающими индивидов следовать идеям НЭ.

Рассмотрим основные особенности вероучения в культах «Нового времени». Нами проведён социально-психологический ана-

ящены в основном только особенностям психических расстройств, связанных с верой в Бога [4]. При этом известно, что большинство лиц, вовлекаемых в деятельность организаций и групп религиозной направленности и в том числе НЭ, являются здоровыми людьми. Однако их зависимость от религиозной группы и религиозных установок может быть причиной нарушения их социальной жизни, разрушения семьи, а иногда и социализирующей основой развития массового религиозного кликушества. Таким образом, данный феномен явился объектом нашего исследования, т.к. он имеет важную социальную значимость, а также значимость в ряде таких психологических направлений, как психология маниплиций и психология зависимого поведения.

На основе наших экспертных исследований был осуществлён анализ жизненных ценностей лиц, вовлечённых в деятельность НЭ, который позволил выделить следующие проявления их психосоциальной зависимости.

1. Формирование в период инициации в культ высшей жизненной ценности, или «идеи» («духовное совершенствование», «спасение человечества», построение «идеальной» социальной общности, приобре-

лиз вероучений и деятельности культов НЭ, под которыми мы понимаем:

- императивы «высшей силы» последователю НЭ;
- эталонные черты личности, формируемые в НЭ;
- особенности положения человека по отношению к «высшей силе» в НЭ;
- характер взаимоотношений последователей внутри организаций НЭ.

Данный подход при проведении анализа аутентичных источников НЭ (всего проанализировано более 200 источников различных направлений КНВ) позволил выделить следующие критерии НЭ как религиозного феномена: 1) современный человек как объект критики НЭ; 2) особенности человека будущей эры; 3) особенности, которыми с точки зрения идеологии НЭ должны обладать человек и социальная общность в переходный период; 4) особенности будущей социальной общности.

Кратко эти критерии, по мнению идеологов НЭ, наполняются следующим содержанием.

1. Причина негативного развития мира – человек, который, не считаясь с «божественным повелением», развил в себе разумное начало и на его основе создал «деструктивную» цивилизацию. Сформировавшаяся цивилизация усугубляет это положение, мешая человеку развиваться духовно.

2. Сознание «нового человека должно быть всеобъемлющим, т.е. «природным», «планетарным» или «космическим». С одной стороны, под таким сознанием понимается забота обо всей Земле и о космическом пространстве, с другой – особая форма трансценденции (или даже форма жизни человека), в которой будет отсутствовать мышление, привязанность сознания к телу и присутствовать гипотетическая «космическая» или «природная» содержательность. Этот «новый» человек должен, по мнению идеологов НЭ, обладать сверхвозможностями.

3. Для того чтобы стать эволюционной основой будущей «6-й коренной расы», современный человек должен стать активным последователем культов, перейти на «путь сознательной эволюции», избрать себе учителя, который знает этот «путь». Считается,

что учителя владеют «высшими знаниями», полученными ими от учителей «высшего порядка» и от «высших сил».

4. Идеальная социальная общность будущего мира должна представлять собой объединенное «духовное единение», или братство, организованное по принципу иерархии учителей или духовных наставников.

Выделенные нами социальные-психологические характеристики НЭ обладают всеми свойствами «сверхидеи» – способной увлечь многих и стать для них высшей жизненной ценностью.

Определяя психологические причины, побуждающие индивидов следовать идеям НЭ, необходимо отметить, что современные психологические технологии влияния опираются на естественные человеческие тенденции, побуждающие людей искать способы и удовлетворения. Основой для манипуляции сознанием человека становятся, с нашей точки зрения, следующие из них: *тенденция группирования; стремление к превосходству; стремление к таинственному; сложные жизненные обстоятельства; ориентация на героя; экзистенциальный аспект, или явление «духовной пустоты»; импринтинг.*

Наиболее широко используемая психологическая технология в современных НЭ опирается на *тенденцию группирования*, явившуюся в своё время базой для создания специфических методических приёмов вовлечения человека в групповое взаимодействие и объединение отдельных лиц в социальное сообщество [6].

В НЭ основная деятельность вовлечённого обычно происходит в небольших группах. Групповое сплочение в ней осуществляется через: а) усиление неформальных межличностных контактов; б) ориентацию на общую цель; в) взаимную деятельность вначале по изучению предложенных знаний, а затем по укреплению организации; г) возникновение мнимой или реальной угрозы извне; д) деятельность харизматического лидера.

Стремление к превосходству – одна из базисных психологических тенденций человека [7]. Неокультовые объединения максимально полно реализуют эту тенденцию через следующие тезисы: «исповедующие наше

не выше всех остальных людей, мы хотим, весь мир плох, создатель нашего учения – единственный и самый главный предводитель Бога».

Некоторые психологические технологии сводятся к стремлению к таинственному личию сложных жизненных обстоятельств. Надежда мгновенно исцелиться, действовать мистическими силами, быть приобщенным к клану управляющих «планетарной эволюцией» движет многими в поиске более простых путей её осуществления. Все это чудесами являются психологические феномены, имеющиеся в арсенале грамотного психолога. Обычно они являются попыткой: 1) группового взаимодействия; 2) специальной психотехники (в НЭ обычно используются техники медитативного и трансового характера, в последнее время популярны дыхательные технологии [8]; 3) действия убеждения; 4) прямого или косвенного внушения; 5) прямого личностно-действительного манипулятивного характера; 6) гипноза.

В построении своей жизни человек, в особенности молодой, ориентируется на избранный идеал, персонифицированный в «героях» или «образах совершенной личности». Обычно это носитель эталонных для молодого человека личностных качеств. В НЭ подражания предлагаются различным типам с идеализированными биографиями.

Зрелый человек сталкивается с проблемами смысла своего существования, задумывается о жизни и смерти. Этот аспект в современных психологических теориях чаще рассматривается как базисный в структуре личности человека [11; 12]. В НЭ этот аспект является главной темой бесед и лекций, чем удовлетворяет потребность в решении экзистенциальных проблем жизни и заполнение «духовной пустоты».

При рассмотрении индивида в неокультуре наблюдается своеобразный духовный феномен. Большинство людей являются «стерильными» в отношении мистического и религиозного образования. В то же время многие достаточно зрелые, интеллектуально развитые люди, впервые столк-

нувшись с религиозной пропагандой, становятся слепыми, преданными последователями так называемых учителей.

Психологические тенденции, отмеченные выше, могут при определённых условиях способствовать развитию независимой, творческой, зрелой личности. Однако они же являются той ловушкой, которая является основой психологических манипуляций [13]. В настоящее время организации различных направлений НЭ активно включают в свою деятельность психологические тренинги и консультации, что также способствует формированию психологической зависимости от культа и формирования иллюзий, что именно в культе можно получить психологическую поддержку и признания. Этому способствует активное применение таких достаточно агрессивных технологий, как НЛП (нейролингвистическое программирование), трансовые и групповые методы.

Таким образом, наблюдаемые в НЭ формы психосоциальной зависимости могут быть обусловлены применением специальных психологических технологий манипулирования сознанием. При этом обнаруживается, что эти технологии направлены также на формирование у последователя «сверхидеи», или высшей жизненной ценности.

Проведённые нами исследования, а также анализ аутентичных источников НЭ позволили выделить следующие личностные черты, формируемые в неокультуре.

1. Для всех последователей НЭ характерно наличие общего кумира и (или) носителя эталонных психологических и моральных качеств, что является основой для формирования их общего личностного стереотипа.

2. Последователи НЭ искренне убеждены, что только организация, к которой они принадлежат, даёт правильные ориентиры, что только в неё входят лучшие люди («избранники Бога»), что вне организации находятся люди, идущие по неправильному пути, что социальный мир, культура, наука и цивилизация также устроены неверно.

3. Негативное отношение к окружающему социальному миру формирует у последователей НЭ страх перед ним, боязнь оказаться под его влиянием. Чаще всего в их арсенале следующие способы защиты от его воздей-

ствия: игнорирование средств массовой информации, использование информационных источников только данной организации; избегание контактов с людьми, не являющимися членами организации, желание взаимодействовать только со «своими»; в некоторых случаях предпочтение продуктов питания, одежды, распространяемых через организацию; желание получить работу внутри данной организации.

4. Последователи НЭ искренне убеждены, что призваны построить идеальное общество на Земле. Под идеальным обществом понимается мирное существование всех народов и государств. Часто это единое общество, не имеющее отдельных государств, имеющее одну духовную идеологию и одного духовного лидера. В некоторых случаях признаётся существование других религий, но они должны находиться под патронажем идей унификации. В других случаях последователи культа убеждены, что все религии будут заменены тем верованием, которое они исповедуют.

5. Последователи НЭ считают, что в настоящее время они являются первопроходцами, первыми проповедниками и «апостолами» будущей мировой религии, поэтому они считают себя образцом для подражания. Внутренне они убеждены в своём превосходстве над остальными людьми. Реально они демонстрируют образцовое моральное поведение.

6. Стремление к проповеднической деятельности часто определяет выбор профессий среди последователей НЭ. «Модными» среди них становятся сферы управления, социальной работы, благотворительности, образования, воспитания, медицины, психологии.

7. В организации тоталитарной направленности формируется фанатично преданный лидер, последователь, направляющий на служение ей свою жизнь и все свои финансы, смиренно переносящий все лишения, готовый безоговорочно подчиниться приказам лидера и пойти на жертвы во имя идей и процветания организации.

Таким образом, анализируя особенности вероучений и деятельности НЭ с социально-психологических позиций, можно сделать вывод о том, что их учения и психологические технологии работают непосредственно с человеком в направлении его деиндивидуализации и подчинения культу. Идеальный член НЭ – человек, безоговорочно принимающий идеологию и манипулирующий со стороны «учителя» (колдуна, жреца, экстрасенса, контактёра и проч.). Однако при этом он является деятельным и сознательным последователем НЭ.

В связи с этим связывать психосоциальную зависимость последователя НЭ только со слабыми сторонами личности не всегда является правомерным.

Опора последователей НЭ на принцип свободы совести является серьёзным препятствием для психологических консультаций и правовых механизмов регулирования деятельности культов.

С другой стороны, в Постановлении о сектах в Европе Европейский парламент призывает позаботиться о том, чтобы суды и полицейские власти действительно использовали существующие на национальном уровне правовые акты и инструменты, а также активнее и планомерно сотрудничали друг с другом, особенно в рамках Интерпола, для того, чтобы противостоять нарушениям основных прав, ответственность за которые несут секты» [14].

Комитет по юридическим делам и правам человека при Совете Европы в своём итоговом документе «Незаконная деятельность сект» отметил, что «свобода совести и религия гарантирована Статьёй 9 Европейского Соглашения по правам человека. Тем не менее, деятельность групп религиозной, эзотерической или спиритической природы должна быть в соответствии с принципами наших демократических обществ» [15].

Список использованных источников

1. Волков, Е.Н. Основные модели контроля сознания (реформирования мышления) / Е.Н. Волков // Журнал практического психолога. – 1996. – № 5. – С. 86–95.
2. Хассен, С. Освобождение от психологического насилия: деструктивные культы, контроль сознания, методы помощи / С.Хассен. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2001. – 400 с.
3. Международная классификация болезней (10-й пересмотр): Классификация психических и поведенческих расстройств. Клиническое описание и указания по диагностике. М.: АДИС, 1994. – 301 с.
4. Скугаревская, Е.И. Психические последствия воздействия деструктивных культов, ромен зависимости, насилие и агрессия / Е.И.Скугаревская, О.А.Скугаревский // Неопыты: «новые религии» века?; под ред. А.С.Майхровича – Минск: Четыре четверти, 2000. – С. 101–108.
5. Янчук, В.А. Введение в современную социальную психологию / В.А.Янчук. – Минск: АР, 2003. – 768 с.
6. Рудестам, К. Групповая психотерапия. Психокоррекционные группы: теория и практика / К.Рудестам. – М.: Прогресс, 1990. – 368 с.
7. Адлер, А. Очерки по индивидуальной психологии / А.Адлер. – М.: Югико-Центр, 2002. – 20 с.
8. Гроф, С. Холотропное сознание: Три уровня человеческого сознания и их влияние на нашу жизнь / С.Гроф. – М.: АСТ, 2002. – 287 с.
9. Верицагин, Д. Зрелость / Д.Верицагин. – СПб.: Невский проспект, 2000. – 153 с.
10. Ассаджолли, Р. Психосинтез / Р.Ассаджолли. – К.: Вестер, 1997. – 320 с.
11. Франкл, В. Теория и терапия неврозов / В.Франкл. – СПб.: Речь, 2001. – 234 с.
12. Экзистенциальная психология; Экзистенция. – М.: Апрель Пресс; ЭКСМО-Пресс, 2001. – 624 с.
13. Психология влияния: хрестоматия. – СПб.: Пионер, 2000. – 503 с.
14. Секты против церкви: Процесс Дворкина / составитель А.Л.Дворкин. – М.: Изд-во Московской Патриархии, 2000. – С. 491–493.
15. Illegal activities of sects // Report Committee on Legal Affairs and Human Rights. Council of Europe. Doc. 8373. 13 April 1999.

Материал поступил в редакцию 14.04.2007.

—≡≡≡ АиВ ≡≡≡—