

Семья как аспект смысложизненных ориентаций во взрослом возрасте

М.Л. Белановская, г. Минск

Смысл есть объективная наполненность, содержательный критерий жизни. Объективно смысл жизни человека реализуется в процессе его жизнедеятельности, протекающей в различных сферах. Поэтому он может выступать как спектр смыслов и целей. Цель – это определенный рубеж, а смысл жизни – генеральная линия, определяющая цели, та общая направленность, которая сказывается на всем поведении человека, на всей его жизни. Жизнь наполняется смыслом, когда она полезна другим, когда человек с удовлетворением и полной самоотдачей занимается своим делом, когда существование его проникнуто осознанностью конечной цели, главного желания и жизни в целом. Верный смысл жизни — это тот фундамент, без которого невозможно построить что-то прочное и значимое для человека. А индикатором реализации целей и смысла жизни человека являются положительно окрашенные эмоциональные реакции, счастье и удовлетворенность своей жизнью.

Однако поиск смысла жизни – процесс не имеющий конца. Он продолжается постоянно, и то теряется из виду, то, приложив какие-то усилия, снова обретается. Понятие смысла жизни многогранно и совмещает в себе различные аспекты. Одним из таких аспектов может выступать для человека создание семьи.

Здесь следует обратиться к гуманистической психологии и понятию самоактуализации. А. Маслоу охарактеризовал самоактуализацию как желание человека стать тем, кем он может стать. Он утверждал, что побуждение к реализации наших потенциалов естественно и необходимо [4, с. 494-495]. Другими словами, самоактуализация предполагает поиск в жизни своего неповторимого пути, исполнение своего предназначения и максимального развития на этом пути. Все это, в свою очередь, связывает самоактуализацию с понятием счастья и удовлетворённости своей жизнью.

В каких областях человеческой жизни это возможно? В профессии и в отношениях. Это две глобальные сферы деятельности человека, из которых состоит жизнь и на построение которых уходит большая часть нашего времени.

Если рассматривать самореализацию в профессии, то можно утверждать, что человек готов к тому, что он не всегда будет получать от работы только удовольствие и благополучие, хотя он и стремится к этому. Но если человек находит свое призвание, свое предназначение в данной профессии, то он вместе с радостями и удовлетворением готов терпеть и трудности, и проблемы.

Однако может ли сфера близких отношений быть призванием, предназначением, являться смыслом жизни? Довольно долгое время для большинства женщин это и было единственной возможностью самореализоваться - стать счастливой женой и счастливой матерью. Однако сегодня у женщин появились и другие возможности.

В последние десятилетия произошло некоторое изменение установок в отношении работающих женщин, а также наблюдается уменьшение доли женщин, отдающих предпочтение роли домохозяйки. Сегодня резко возросло количество женщин, которые считают работу и семью важными для себя в равной степени. При этом определенная доля женщин склоняются к тому, что работа для них является важнее, чем семья [1, с. 282]. На Западе явное распространение приобретают взгляды, согласно которым традиционный домашний труд женщины и выполнение ею роли «хранительницы очага» является непрестижным. Создается ощущение, что домохозяйка оказывается «выброшенной за борт», она стоит в стороне от важнейших событий в жизни людей и поэтому не чувствует себя полноценным человеком. Неудовлетворенность своим положением испытывают даже те женщины, чьей мечтой всегда была роль жены и матери. Рост числа работающих женщин укрепляет распространяющееся в последнее время представление о том, что те, кто остается

дома, ведут праздную и беспечную жизнь, и это еще больше увеличивает неудовлетворенность домохозяек [1, с. 283-284].

Однако, вместе с тем, огромное количество проведенных исследований свидетельствуют о том, что большинство людей, находящихся в браке и испытывающих привязанность к своему партнеру чувствуют себя счастливее, чем те, кто этого лишен. Череди исследований, основывающихся на опросах десятков тысяч европейцев и американцев, неуклонно приводят к одному и тому же результату: по сравнению со вдовами и одинокими людьми, и особенно с разведенными и брошенными, люди, состоящие в браке, чувствуют себя более удовлетворенными жизнью [2, с. 571]. При этом необходимо учесть, что данные результаты характерны, в равной степени, как для женской, так и для мужской выборки. Таким образом, хотя неудачный брак зачастую чаще вызывает депрессию у женщин, а не у мужчин, миф о том, что одинокая женщина чувствует себя счастливее замужней, можно отложить в сторону. Во всем западном мире женатые люди обоих полов более счастливы, чем те, кто никогда не состоял в браке, разведен или расстался с любимым человеком.

Но почему люди, состоящие в браке, как правило, счастливее? Действительно ли брак создает почву для счастья или же счастье создает почву для брака? Конечно, со счастливыми людьми намного интереснее. Несчастливые люди чаще отвергаются обществом. И поэтому уверенным в себе счастливым людям чаще удастся построить счастливые взаимоотношения. Но брак создает почву для счастья, по крайней мере, еще по двум причинам: во-первых, люди, состоящие в браке более склонны получать удовольствие от длительных тесных взаимоотношений и менее склонны страдать в одиночку. Во-вторых, предлагаемая браком роль супруга и родителя обеспечивает нам дополнительный источник самоуважения. Удачно исполняемая роль подразумевает вознаграждение, способствует укреплению нашего личностного статуса, делает нас богаче, помогает преодолеть стрессы, с которыми мы встречаемся в других сферах нашей жизни [2, с. 572].

Но, если создание семьи и карьера являются в равной степени значимыми аспектами смысла жизни человека, возможно ли их гармоничное сочетание? На сегодняшний день, большое число людей желают самореализоваться сразу в нескольких областях, и без супружеских отношений считают жизнь неполноценной. Однако они сталкиваются с определенными трудностями, так как прилагать такие же значительные, целенаправленные, долгосрочные усилия для успеха в брачных отношениях, как в профессиональной деятельности, многие не считают нужным.

Большинство с разной степенью успешности стремятся к долгосрочным близким отношениям. Но относиться к ним не только как к мероприятию, приносящему материальное и социальное благополучие и удовольствие, готовы далеко не все. Как показывает практика, как и для профессиональной самореализации, в сфере отношений нужно вкладывать очень многое. Длительные близкие отношения, это в какой-то момент вдохновение и радость, но также и необходимость множества уступок, терпения, преодолений себя и обстоятельств. На сегодняшний день можно говорить о негативных изменениях в отношении современной молодежи к понятиям семьи и брака, проявляющееся в эгоистическом отношении к супружеству, необдуманности заключения молодыми людьми браков, психологической неподготовленности к замужеству, неадекватности брачных установок и ожиданий и др. Вместе с тем, результат гармонично построенного брака ощущается не только и не столько как удовольствие и благополучие, а больше как удовлетворение от жизни и счастье.

Современный этап развития семьи, в связи с уже описанными изменениями в структуре общества, многими исследователями определяется как кризисный. Традиционная патриархальная семья перестает быть наиболее популярной формой брачно-семейных отношений. Кризис связан с поиском новых моделей брачных отношений, адекватных для реализации современной семьей ее функций и способных наиболее полно удовлетворить индивидуальные потребности супругов с учетом их динамической природы. Как следствие, возрастает количество так называемых современных форм брачно-семейных отношений,

характерных для эпохи постмодерна (сепаратные браки; свингерство; современные формы полигамии; сознательно бездетные, или childfree браки и др.). Данные тенденции в совокупности с рядом социально-экономических причин оказывают влияние на репродуктивные установки брачных партнеров, приводя к увеличению количества малодетных (1 – 2 ребенка в семье) и осознанно бездетных семей, росту неполных семей, как следствие – к снижению родительского авторитета и появлению семейно-обусловленных психологических проблем у всех членов семейной системы. Другой проблемной зоной выступает обострение социокультурных противоречий между традиционными и современными установками и стереотипами брачно-семейных отношений, что приводит к усилению межпоколенных конфликтов и поиску новых форм взаимоотношений между членами расширенной семьи [3, с. 12-13].

Все эти негативные тенденции и проблемы нуждаются в продуктивном решении. Таким образом, актуализируется вопрос создания системы поддерживающих семью мероприятий, среди которых существенное место отводится квалифицированной психологической помощи, которая является относительно новой сферой деятельности практического психолога.

Однако процесс построения полноценной и всесторонней квалифицированной помощи предполагает, в первую очередь, более глубокое изучение актуального состояния проблемы семьи и брака, как одного из важнейших смысложизненных ориентаций человека. На сегодняшний день ощущается необходимость более полного изучения отношения молодых людей к браку и семье, современной мотивации вступления в брак или отказа от такового, аспектов готовности людей к браку, особенностей брачного выбора и т.д. Всестороннее изучение вопроса создания человеком семьи позволит выявить современное состояние проблемы, проследить динамику изменений происходящих в отношении людей к семье и браку, а также использовать полученные результаты для коррекции негативных тенденций. Результаты могут быть использованы при проведении обучающих программ, тренингов и семинаров для специалистов, работающих с семьей, а также тренингов и семинаров для молодежи по формированию их готовности к браку.

Литература:

1. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины/ Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, – 2002. – 544 с.
2. Майерс, Д. Социальная психология/ Д. Майерс. – СПб.: Издательство «Питер», 2009. - 688 с.
3. Олифирович, Н.И. Терапия семейных систем/ Н.И. Олифирович, Т.Ф. Велента, Т.А. Зинкевич-Куземкина. – СПб.: Речь, 2012. – 570с.
4. Хьелл, Л. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – СПб.: Питер Пресс, 2005. – 608с.