

**Мартынова В.В.
Курило Т.И.**

*Каф. СП,
410к8*

**Формирование
ценностного
отношения
подростков
к репродуктивному
здоровью**

МИНСК
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»
2007

УДК 371.7
ББК 74.200.55
Ф79

Издание осуществлено при финансовой поддержке
Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в Беларуси

Коллектив авторов: *В.В. Мартынова*, заведующий кафедрой социальной педагогики БГПУ им. М. Танка, кандидат педагогических наук, доцент; *Т.И. Курило*, преподаватель кафедры современных европейских языков БГПУ им. М. Танка, магистр педагогических наук

Рецензенты: *Г.А. Бутрим*, начальник управления социальной и воспитательной работы Министерства образования Республики Беларусь, кандидат педагогических наук; *Л.С. Борисик*, начальник отдела оздоровительной работы управления социальной и воспитательной работы Министерства образования Республики Беларусь; *Е.М. Русякова*, консультант Фонда ООН в области народонаселения, кандидат медицинских наук

Формирование ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью : пособие / В.В. Мартынова, Т.И. Курило. — Мinsk : Соврем. шк., 2007. — 168 с.
ISBN 978-985-513-036-0.

Пособие содержит материалы по основным проблемам формирования ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью, раскрывает возрастные особенности подростков, уровень их информированности о репродуктивном здоровье.

На основе результатов исследования выделяются основные принципы, формы и методы работы социального педагога, взаимодействия учреждений и организаций по формированию ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью.

Пособие адресуется социальным педагогам, специалистам социально-педагогических учреждений, органов управления образования, а также студентам социально-педагогических специальностей.

УДК 371.7
ББК 74.200.55

Не для продажи (распространяется бесплатно)

Мартынова Вера Васильевна, Курило Татьяна Ивановна

ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ

Ответственный за выпуск А.А. Жадан

Редактор Л.Ф. Верниковская. Корректор Л.Ф. Верниковская. Художественный редактор Л.В. Макарова. Набор и компьютерная верстка Н.А. Леванова.

Подписано в печать 28.11.2007 с диапозитивов заказчика. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура «Леттерика». Усл. печ. л. 9,765. Печ. л. 10,5. Тираж 4050 экз. Заказ 3194.
ООО «Современная школа». 220104, Минск, ул. П. Глебки, 11. ЛИ № 02330/0056728 от 30.12.2003.
Республиканское унитарное предприятие «Издательство «Белорусский Дом печати»». 220013, Минск, проспект Независимости, 79.

ISBN 978-985-513-036-0

© Мартынова В.В., Курило Т.И.
© Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА) в Беларуси
© Министерство образования Республики Беларусь
© Оформление Макарова Л.В.
© ООО «Современная школа», 2007

ВВЕДЕНИЕ

Подростковый возраст – это время больших возможностей для формирования здорового образа жизни, но это и время большого риска для здоровья.

Во многом здоровье молодых людей определяется той же совокупностью факторов, что и здоровье детей и взрослых: правильным питанием, надлежащей личной гигиеной, соответствующими социальными связями, благоприятным окружением, доступностью основных услуг здравоохранения.

Современные подходы к охране здоровья все в большей степени основываются на убеждении, что подростки – уникальная демографическая группа, которая отличается и от детей, и от взрослых и имеет специфические особенности и потребности в отношении своего здоровья. Это объясняется тем, что молодой организм быстро растет, а процесс взросления сопровождается социальными, сексуальными и личностными проблемами. Последствия сложного перехода от детства к взрослой жизни сказываются как сразу, так и в долгосрочном плане на физическом и душевном состоянии, а также на социальном благополучии.

В подростковом возрасте происходит формирование сексуальности, в результате чего у подростка складываются представления о собственном телесном облике, происходит познание своего тела, его чувственных и половых потребностей и реакций. На данном этапе развития человека происходит формирование половой самоидентификации, индивидуальной системы сексуальных и репродуктивных ценностей, закладываются основы отношения к своему здоровью вообще и репродуктивному здоровью в частности.

В настоящее время в Республике Беларусь сложилась тревожная ситуация со здоровьем подрастающего поколения, состоянием репродуктивного здоровья. Подростки обладают низкой информированностью о репродуктивном здоровье и способах его сохранения. Снижение возраста вступления подростков в сексуальные отношения и автономизация подростковой сексуальности от «внешних» форм социального контроля (со стороны родителей, школы, государства) создает ряд потенциально опасных ситуаций. Среди них нежелательная беременность,

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Акола, Н.Е.* Навыки консультирования подростков и молодежи в области репродуктивного здоровья : курс обучения медперсонала / Н.Е. Акола, И.А. Евсеенко, Д.З. Капустин и др. ; М-во здравоохранения Респ. Бел., Фонд ООН в области народонаселения. – Минск, 2006. – 139 с.
- Битенский, В.С.* Наркомания у подростков / В.С. Битенский, Б.Г. Херсонский, С.В. Дворик. Киев : Здоровье. – 1999. – С. 301.
- Бубнов, М.Ю.* Секс как зона риска для подростков / М.Ю. Бубнов, Н.В. Ярощина // Социс.– 2003. – № 2. – С. 69–76.
- Вместе против СПИДа : пособие в помощь педработникам и др. специалистам / сост. В.М. Быкова и др. – Минск : Тонпик, 2003. – 86 с.
- Ворник, Б.М.* Журналистам о репродуктивном и сексуальном здоровье : пособие / Б.М. Ворник, Н.Я. Жилка, В.П. Коломиец, К.А. Талалаев ; под. ред. Б.М. Ворника. – Киев : ИЦ «Семья», 2003. – 192 с.
- Выбираю жизнь. Программа Д.О.М. Дети. Образование. Милиция : учеб.-метод. пособие для сотр. правоохранительных органов и учителей / Авт.-сост. С.В. Горанская, О.С. Баранова. – Петрозаводск : ПетроПресс, 2001. – 176 с.
- Келли, Г.* Основы современной сексологии / Г. Келли. – СПб. : Изд-во «Питер», 2000. – 896 с. (Серия «Учебник нового века»).
- Крайг.* Психология развития / Крайг. – СПб. : Изд-во «Питер», 2000. – 992 с.
- Мархоцкий, Я.Л.* Профилактика ВИЧ-инфекции : учеб. / Я.Л. Мархоцкий. – 2-е изд., испр. – Минск, 2004.
- Мастерс, У.Г.* Основы сексологии / У.Г. Мастерс, В. Джонсон, Р. Коходни ; пер. с англ. – М. : Мир, 1998. – 629 с.
- Махов, Ф.С.* Стремясь к любви неуловимой... : диалог психолога со старшеклассниками о любви и сексе / Ф.С. Махов. – М. : Просвещение, 1993. – 96 с.
- Москаленко, В.Д.* Зависимость : семейная болезнь / В.Д. Москаленко. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ПЕР СЭ, 2004. – 336 с.
- Муфель, Н.И.* Ранняя беременность. Аборт / Н.И. Муфель // Здоровы лад жыцця. – 2000. – № 3. – С. 43–48.
- Наврский, А.Л.* О противовенерической пропаганде среди молодежи : метод. рекомендации для учителей / А.Л. Наврский ; Респ. центр здоровья. – Минск : Минский гос. мед. ин-т, 1996. – 11 с.

Немов, Р.С. Психология : учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений. В 3 кн. Кн. 2. Психология образования / Р.С. Немов. – 3-е изд. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 608 с.

Николаев, Л.А. Профилактика наркоманий и сопутствующих заболеваний / Л.А. Николаев, Д.Л. Николаев. – Минск : Выш. шк., 2002. – 207 с.

Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста / Ф. Райс. – СПб. : Изд-во «Питер», 2000. – 624 с.

Севковская, З.А. Молодежь Беларуси на пороге третьего тысячелетия / З.А. Севковская. – Минск : Принткорп, 2002. – 128 с.

Смирнова, Е.С. Профилактика ВИЧ-инфекций в школе : пособие для воспитателей, педагогов, психологов общеобразовательных шк. / Е.С. Смирнова, Е.Н. Радионова, Л.М. Близнюк. – Минск : Изд-во «Центр», 1998. – 123 с.

Соковня-Семенова, И. Беседы про это / И. Соковня-Семенова // Основы безопасности жизнедеятельности. – 1996. – № 5. – С. 16–22.

Сурмач, М.Ю. Формирование репродуктивной культуры подрастающего поколения как метод медико-социальной профилактики заболеваний половой системы / М.Ю. Сурмач // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2002. – № 2. – С. 24–34.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Возрастные особенности подростков и проблемы репродуктивного здоровья	6
Мотивы вступления подростков в ранние половые связи	18
Последствия вступления подростков в ранние сексуальные отношения	25
Знания современных подростков о репродуктивном здоровье	30
Деятельность организаций и учреждений по формированию отношения подростков к репродуктивному здоровью как ценности	40
Деятельность социального педагога по формированию ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью	51
Репродуктивное здоровье и проблемы формирования здорового образа жизни	62
Алкоголизм и репродуктивное здоровье	62
Влияние наркомании на состояние репродуктивного здоровья	70
Курение как фактор ухудшения репродуктивного здоровья подростков	89
Инфекции, передаваемые половым путем, и проблемы здоровья подростков	93
Проблемы ВИЧ/СПИД в подростковой среде	98
Приложения	105
Приложение 1. Из Национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь на 2007–2010 годы	105
Приложение 2. Из подпрограммы «Формирование здорового образа жизни и создание благоприятной среды обитания» Национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь на 2007–2010 годы	115
Приложение 3. Анкета для выявления отношения подростков к репродуктивному здоровью	119
Приложение 4. Тест на предрасположенность подростков к употреблению ПАВ (психоактивных веществ)	127
Приложение 5. Тест «Ответственное отношение к здоровью»	130
Приложение 6. Викторина «Что ты знаешь об алкоголизме?»	133
Приложение 7. Викторина «Здоровье и табакокурение»	137
Приложение 8. Памятка «Чем опасны ИППП?»	140
Приложение 9. Формы работы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения	142
Приложение 10. Логико-психологическая игра «Дебаты»	162
Список использованной литературы	166