

В. Н. Шебеко, Л. В. Карманова

**ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА
В СРЕДНЕЙ
ГРУППЕ
ДЕТСКОГО
САДА**

Методическое
пособие



Минск
«Полымя»
1990

ББК 74.100.5 Ш 36

Рецензенты:

канд. биол. наук, доцент Витебского пединститута Л. А.

СМИРНОВА;

канд. пед. наук, зав. яслями-садом № 107 г. Минска Л. А. ТАЛЦЕР

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 5-ГО ГОДА ЖИЗНИ

Ребенок не является маленькой копией взрослого. В нем происходят своеобразные процессы развития, характерные для каждого возрастного периода. К пяти годам вес достигает 19 кг, рост - 110 см, окружность грудной клетки - 54 см. Интенсивно развиваются его внимание, память, мышление, воображение, речь. Это позволяет обучать 5-летних детей наряду с простыми движениями (ходьба, бег, ползание) более сложным в координационном отношении упражнениям (метание, плавание, прыжки, ходьба на лыжах).

На занятиях физической культурой и спортом в детском саду используют различные формы работы: физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, физкультминутки, физические упражнения и подвижные игры на прогулке, а также после дневного сна, физкультурные досуги, праздники, дни здоровья, задания на дом.

Занятия по физической культуре проводятся ежедневно и длятся 20-25 мин. Содержание их составляет физические упражнения, обусловленные программой для средней группы детского сада. План занятия строится в соответствии с общими требованиями, предъявляемыми к структуре. Разучивание техники движения в этой группе только начинается, поэтому важное место занимают наглядные методы обучения. Однако необходимо соблюдать определенное соотношение наглядности и слова, что в свою очередь будет способствовать осознанному выполнению детьми движений. В зависимости от задач и этапов обучения детей движениям занятия проводятся с небольшими подгруппами или со всеми детьми одновременно.

Учебное издание
ШЕБЕКО Валентина
Николаевна КАРМАНОВА
Лариса Васильевна

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В
СРЕДНЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА**

Методическое пособие

Заведующий редакцией Е. Л. Веснин.

Редактор В. Н. Пинчук Художник Г.

С. Грак

Художественный редактор В. А. Ермоленко

Технический редактор Т. А. Тарасенко

Корректоры А. В. Алешко, Л. К.

Семенова

ИБ № 732

Сдано в набор 06.02.90. Подписано в печать 04.09.90. Формат
84x108 1/32. Бумага типЛ². Гарнитура Гиде. Офсетная печать.
Усл. печ. л. 7,14. Усл. кр.-отт. 7,35. Уч.-изд.л. 6,55. Тираж 50 000
экз. Изд. № 5724. Зак. 473. Цена 20 к.

Издательство „Полымя“ Государственного комитета БССР по
печати. 220600, Минск, пр. Машерова, 11. Барановичская
укрупненная типография. 225320, Барановичи, Советская, 80.