

Сценарий

Кубка БГПУ по оздоровительной аэробике 2015 года

Время проведения: 16 апреля 2015 г. 17.00.

Место проведения: актовый зал БГПУ.

Звучат позывные. Гаснет свет. Выход ведущего под музыку.

(В) Добрый день, дорогие друзья, все любители спорта и все те, кто ведет здоровый образ жизни! Я рад приветствовать вас на Кубке БГПУ по оздоровительной аэробике 2015 года!

(звучит музыка)

И сегодня в этом зале вы увидите выступления лучших команд по аэробике нашего университета. Которые я с большим удовольствием вам сейчас представляю. Итак, сегодня за Кубок БГПУ по оздоровительной аэробике поборются команды следующих факультетов:

(звучит динамичная музыка, ведущий представляет команды-участницы, команды выстраиваются на сцене)

1. ФДО
2. ФИЗМАТ
3. ФП
4. ФСО
5. ФНО
6. ФЭО
7. ФФВ

Ну что же, с командами мы познакомились, теперь настало время представить вам нашу судейскую коллегию, которая будет оценивать наши команды.

1 Судья, оценивающий артистичность – хореограф-постановщик, исполнитель, участница многочисленных танцевальных шоу, проектов и фестивалей, инструктор по пилатесу и фитнес-йоге – **Голуб Ольга Фёдоровна**.

2 Судья, оценивающий артистичность – балетмейстер заслуженного коллектива Республики Беларусь ансамбля танца «Белая Русь», солист белорусского государственного заслуженного хореографического ансамбля «Хорошки» - **Карпов Василий Алексеевич**.

1 Судья, оценивающий технику исполнения – инструктор по аэробике; инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной работе; судья II категории; победитель областных и республиканских соревнований, дважды чемпион РБ по оздоровительной аэробике среди центров ФОР– **Черник Светлана Иосифовна**.

2 Судья, оценивающий **технику исполнения** – инструктор-методист групповых занятий с 8-летним опытом работы в сфере фитнеса, участница различных конвенций и мастер-классов, выпускница БГПУ, лучший руководитель спортивной секции БГПУ 2009 – **Хотянович Анна Игоревна.**

3 Судья, оценивающий **технику исполнения** - инструктор по аэробике; инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной работе; судья II категории; победитель областных и республиканских соревнований, дважды чемпион РБ по оздоровительной аэробике среди центров ФОР – **Назаренко Ирина Викторовна.**

Судейский стол:

Главный секретарь – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта БГПУ, мастер спорта по _____ **Кукель Анна Андреевна.**

Судья-хронометрист – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта БГПУ, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике – **Юдина Виолетта Владимировна.**

Главный судья соревнований – преподаватель кафедры физического воспитания и спорта **Шишкина Зинаида Андреевна.**

Для торжественного открытия я приглашаю на эту сцену проректора по воспитательной работе **Коптеву Светлану Ивановну** и ответственного за спорт на кафедре физического воспитания и спорта, доцента **Григоревича Ивана Владимировича.**

Слова Григоревича И.В. и Коптевой С.И. («...Соревнования по оздоровительной аэробике объявляю открытыми!»)

(В) Внимание!!!! Звучит гимн «Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка»

Звучит гимн БГПУ.

Спасибо Светлана Ивановна, Иван Владимирович, соревнования открыты, команды могут идти готовиться к своему выступлению.

Команды уходят за кулисы

Итак, пока команды готовятся к своему выходу на сцену немного полезной информации:

Аэробика положительно влияет на весь организм. При занятии танцевальными упражнениями достигается баланс между доставкой кислорода и потребностью в нём организма, поэтому и происходит тренировочный эффект, который положительно влияет на организм, в следствии чего:

- увеличивается выносливость
- костная система укрепляется
- повышается продолжительность жизни

- укрепляется сердечная мышца
- аэробика помогает справиться с проявлениями эмоционального и физического стресса.

На сегодняшний момент многие девушки занимаются танцевальными упражнениями, потому что это один из реальных путей похудения!

(Звучит энергичная музыка)

Дорогие друзья, команды сейчас стоят за кулисами и волнуются, давайте по команде поддержим их и одарим бурными аплодисментами.

Ну что же, все формальности соблюдены. На сцену приглашается первая команда –

команда **Факультета дошкольного образования.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

--Всегда трудно начинать первыми. Ну, как ощущения? Все ли задуманное получилось?

--Девчонки, почему Вы выбрали именно эту музыкальную композицию за основу номера? **Вопрос: Вы учитесь на первом курсе, как Вы попали в команду?**

Хотелось бы поблагодарить партнёров нашего мероприятия: мы благодарим первичную организацию общественного объединения «БРСМ» БГПУ в лице секретаря Пырко Ольги Ивановны, центр студенческого творчества, а также главного нашего партнёра—Ректорат БГПУ.

Провожаем аплодисментами команду факультета дошкольного образования, и не менее бурными аплодисментами встречаем следующую команду – команду **Факультета физико-математического факультета.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

--Давно ли вы занимаетесь аэробикой? Чем она вам нравится? Аплодисменты - команда Физико-математического факультета!

Небольшое объявление: всех, кто хочет заниматься аэробикой, вести активный и здоровый образ жизни, Спортивный клуб «Педагог» приглашает посетить секцию по аэробике: в общежитии № 2. За более подробной информацией вы можете обращаться в спортивный клуб: 12 этаж главного корпуса, каб. № 128.

Давайте посмотрим, чем нас удивит следующая команда. На сцене со своей программой команда **факультета психологии!**

(выступление команды, выходит ведущий и проводит интерактив)

команда **факультета психологии!**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- На Ваш взгляд, что нужно делать, какой образ жизни вести, чтобы быть здоровым и поддерживать оптимальную фигуру?

- У вас очень хорошая фигура. Скажите, а вы соблюдаете какую-нибудь диету?

- Что мне нужно сделать, чтобы попасть в Вашу команду?

Спортивный клуб «Педагог» и кафедра физического воспитания и спорта приглашают Вас 23 и 24 апреля 2015 года в бассейн БГПУ, где состоится первенство по плаванию среди факультетов БГПУ. Начало соревнований в 13.00. Приходите и болейте за своих спортсменов.

Продолжает радовать зрителей своим выступлением **Факультет специального образования.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- Скоро сессия, будете ли Вы продолжать заниматься аэробикой в этот сложный период для студентов или сделаете акцент на учебу? Получается ли у Вас совмещать активную жизненную позицию, т.е. занятие спортом и учебные занятия?

Хотелось бы поблагодарить партнёров нашего мероприятия: мы благодарим первичную организацию общественного объединения «БРСМ» БГПУ в лице секретаря Пырко Ольги Ивановны, центр студенческого творчества, а также главного нашего партнёра—Ректорат БГПУ.

Следующей на эту сцену со своим выступлением выходит **сборная команда Факультета начального образования.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Переходим к следующей команде—на сцене **сборная команда Факультета эстетического образования.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Дорогие друзья, 16 мая 2015 года на стадионе “Локомотив” состоится спортивный праздник “День здоровья БГПУ”. Праздник пройдет под девизом “Старт поколений”, т.к. участниками будут несколько поколений: воспитанники дошкольных учреждений образования, учащиеся школ г.Минска, студенты и преподаватели нашего университета. В программе праздника: велоэстафета, спортландии, перетягивание каната, Арт-кросс, забавы и конкурсы, товарищеский матч по мини-футболу, выступление ведущих коллективов БГПУ и многое другое. Приходите, будет очень интересно.

Ну и заканчивает наши соревнования—**сборная команда Факультета физического воспитания.**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ходите ли Вы на дискотеки? И используете ли Вы элементы Аэробики в танцах?

Теперь, когда все команды продемонстрировали свое мастерство, а наша судейская коллегия подводит итоги соревнований, мы приветствуем на этой сцене лауреата республиканских конкурсов, студентку факультета социально-педагогических технологий **Елизавету Бурлай.**

- **Танцевальный проект «Арт-юнители»**
- **Елизавета Бурлай**

И сейчас я попрошу подняться на эту сцену все выступавшие сегодня команды:

1. Факультет дошкольного образования
2. Факультет социально-педагогических технологий
3. Факультет психологии
4. Факультет специального образования
5. Факультет начального образования
6. Факультет эстетического образования
7. Факультет физического воспитания

Давайте ещё раз наградим все команды бурными аплодисментами.

(звучит музыка, команды выстраиваются на сцене полукругом)

Для награждения призеров и победителя кубка БГПУ по аэробике на сцену приглашается Главный судья соревнований: преподаватель кафедры физического воспитания и спорта **Шишкина Зинаида Андреевна**.

(звучит музыка, жюри поднимается на сцену и делится своими впечатлениями)

7 место: _____

6 место: _____

5 место: _____

(после объявления победителя звучит «We are the champions» команде вручается кубок)

Поздравляем команду победительницу, благодарим за участие все выступавшие сегодня команды.

Спасибо всем вам, за то, что пришли поддержать свои команды, спасибо судейской коллегии за объективное оценивание.

Будьте здоровы, занимайтесь физической культурой и спортом, и берегите себя!!! До встречи на Следующем Кубке БГПУ по оздоровительной аэробике!!!