

# ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ

Под редакцией А.П. Лобанова, С.И. Коптевой

Допущено  
Министерством образования Республики Беларусь  
в качестве учебного пособия  
для студентов специальности «Психология»  
учреждений, обеспечивающих получение  
высшего образования



Минск  
«Вышэйшая школа»  
2004

уик2650  
Библиотека  
БДПУ імя М.Танка

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73  
В 93

Авторы: А.П. Лобанов, С.И. Коптева, С.А. Игумнов, М.Ф. Бакунович, А.М. Гадилия, Т.Д. Грицевич, Н.А. Губанова, Н.В. Дроздова, Н.Ю. Клышевич, С.А. Месникович, В.А. Попкович, Н.К. Ракович, О.А. Ткачук, Т.С. Юрочкина

Рецензенты: доктор психологических наук, профессор кафедры общей и детской психологии Белорусского государственного педагогического университета имени М. Танка *Л.А. Кандыбович*; доктор психологических наук, профессор кафедры юридической психологии Минского института управления *В.М. Козубовский*

*Все права на данное издание защищены. Воспроизведение всей книги или любой ее части не может быть осуществлено без разрешения издательства.*

**Введение в психологию: Учеб. пособие / А.П. Лобанов, С.И. Коптева, С.А. Игумнов и др.; Под ред. А.П. Лобанова, С.И. Коптевой. – Мн.: Выш. шк., 2004. – 302 с.**

ISBN 985-06-0965-6.

Пособие написано в соответствии с базовой учебной программой по курсу «Общая психология» для специальности «Психология». Подробно изложены основные вопросы введения в психологию с учетом последних научных исследований отечественной и зарубежной психологической науки. Предложена авторская модель учебно-методического комплекса, включающего три учебных модуля.

Для студентов психологических факультетов и отделений. Может быть полезно аспирантам, магистрантам, преподавателям психологии, всем, кто интересуется проблемами современной психологии.

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73

# Содержание

Предисловие (А.П. Лобанов) .....	3
Учебный модуль 1. ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ .....	7
Введение в модуль .....	7
<b>Тема 1. Предмет, задачи и принципы современной         психологии (Н.В. Дроздова, Н.Ю. Клышевич) .....</b>	<b>10</b>
1.1. Психология как наука о душе .....	10
1.2. Психология как наука о сознании .....	13
1.3. Бихевиоризм как наука о поведении .....	24
1.4. Психические явления и психологические факты .....	36
Рекомендуемая литература .....	40
<b>Тема 2. Методология и методы психологии         (И.В. Ботьяновская, В.А. Попкович) .....</b>	<b>41</b>
2.1. Понятие методологии. Виды методологии .....	41
2.2. Основные методологические принципы в психологии .....	44
2.3. Планирование и построение исследования .....	46
2.4. Основные стратегии изучения человеческой психики .....	49
2.5. Методы исследования .....	52
2.6. Артефакты (А.П. Лобанов, И.В. Ботьяновская) .....	78
Рекомендуемая литература .....	85
<b>Тема 3. Место психологии в системе наук         (А.П. Лобанов, О.А. Ткачук) .....</b>	<b>85</b>
3.1. Понятие познания. Виды познания и знание .....	86
3.2. Парадигмы .....	93
3.3. Психология и классификация наук .....	110
3.4. Структура современной психологии .....	114
Рекомендуемая литература .....	116

Выход из модуля .....	117
Основные положения .....	117
Глоссарий (Н.А. Губанова) .....	122
Тест-контроль (Н.Н. Староверова) .....	127
<b>Учебный модуль 2. ПСИХИКА .....</b>	<b>132</b>
Введение в модуль .....	132
<b>Тема 1. Психика, ее возникновение и развитие</b> (М.Ф. Бакунович, О.А. Борисевич, А.П. Лобанов) .....	134
1.1. Психика как результат эволюции материи .....	135
1.2. Теория психического отражения Леонтьева–Фабри .....	138
1.3. Адаптивная концепция возникновения психики .....	146
Рекомендуемая литература .....	160
<b>Тема 2. Естественнаучные основы психологии</b> (Н.К. Ракович, Т.С. Юрочкина) .....	161
2.1. Сердце или мозг: орган психики (души) .....	162
2.2. Представления о нейрофизиологических механизмах психической деятельности .....	164
2.3. Проблема локализации психических функций в головном мозге .....	177
2.4. Межполушарная асимметрия психических процессов .....	191
2.5. Генетические корни психики и поведения .....	193
Рекомендуемая литература .....	197
Выход из модуля .....	198
Основные положения .....	198
Глоссарий (Н.А. Губанова) .....	202
Тест-контроль (Н.Н. Староверова) .....	206
<b>Учебный модуль 3. СОЗНАНИЕ. БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ.   ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ .....</b>	<b>210</b>
Введение в модуль .....	210
<b>Тема 1. Категории «сознание» и «самосознание»</b> <b>в психологии (А.М. Гадилля, С.И. Коптева) .....</b>	<b>213</b>
1.1. Понятия «сознание» и «самосознание». Структура самосознания .....	213
1.2. Самосознание как процесс познания себя .....	219
1.3. Самооценка и ее роль в становлении самосознания личности. Уровень притязаний личности .....	222
1.4. Развитие самосознания личности .....	223
Рекомендуемая литература .....	227

<b>Тема 2. Сознание и неосознаваемые процессы</b> (Т.Д. Грицевич, С.А.Игумнов, С.А. Месникович) .....	228
2.1. Сознание. Нормальное и измененное состояния сознания .....	228
2.2. Функции сознания .....	231
2.3. Состояния сознания. Виды измененного состояния сознания .....	233
2.4. Сознание и бессознательное .....	235
2.5. Неосознаваемые процессы .....	242
Рекомендуемая литература .....	263
<b>Тема 3. Психологическая категория деятельности</b> (А.П. Лобанов, Н.Н. Староверова) .....	264
3.1. Общие методологические проблемы .....	265
3.2. Истоки («научный фон») психологической теории деятельности .....	271
3.3. Культурно-историческая теория Л.С. Выготского и теория деятельности .....	274
3.4. Деятельностный подход С.Л. Рубинштейна .....	275
3.5. Общая теория деятельности А.Н. Леонтьева .....	278
Рекомендуемая литература .....	283
<b>Выход из модуля .....</b>	<b>285</b>
Основные положения .....	285
Глоссарий (Н.А. Губанова) .....	288
Тест-контроль (Н.Н. Староверова) .....	294
<b>Ответы .....</b>	<b>299</b>

Учебное издание

**Лобанов Александр Павлович, Коптева Светлана Ивановна,  
Игумнов Сергей Александрович и др.**

## **ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ**

Учебное пособие

Редактор *Л.Н. Макейчик*. Художественный редактор *В.А. Ярошевич*. Технический редактор *Н.А. Лебедев*. Корректор *Е.З. Липень*. Компьютерная верстка *Н.В. Шабуня*.

Подписано в печать 06.08.2004. Формат 84×108/32. Бумага типографская № 2. Гарнитура «Школьная». Офсетная печать. Усл. печ. л. 15,96. Уч.-изд. л. 16,01. Тираж 3000 экз. Заказ 2456.

Республиканское унитарное предприятие «Издательство «Вышэйшая школа»». ЛИ № 02330/0056829 от 02.03.2004. 220048, Минск, проспект Машерова, 11. Республиканское унитарное предприятие «Типография «Победа»». 222310, Молодечно, ул. Тавлая, 11.