

5ая Международная научная конференция
«ПСИХОЛОГИЯ И ЖИЗНЬ:
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ »
4-25 ноября 2011 г.
СБОРНИК ТЕЗИСОВ



СЕМЬЯ КАК ИСТОЧНИК СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ В СИТУАЦИИ КРИЗИСА ОСВОЕНИЯ СУПРУЖЕСКИХ РОЛЕЙ

В.И. Слепкова

Республика Беларусь, г. Минск, Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка

v.slepkova@gmail.com

Совладающее поведение молодых родителей в связи с рождением ребёнка рассматривается в статье как источник социальной поддержки. Выделены специфические компоненты поддерживающего поведения, позволяющие сохранить или повысить уровень психологического благополучия супругов.

Кризис освоения супругами родительских ролей и принятие факта появления нового члена семьи традиционно рассматривается как нормативный кризис жизненного цикла семьи. По словам С. Минухина, рождение ребёнка знаменует появление в семье новой диссипативной (упорядочивающей) структуры. Это неизменно приводит к переструктурированию супружеской подсистемы и нередко ставит под угрозу существование всей семьи.

Изучение совладающего поведения молодых супругов в связи с рождением первого ребёнка позволило выявить значимость социальной поддержки в преодолении нормативного семейного кризиса.

Опубликованные результаты исследований описывают динамику перехода диадических отношений в семье в триадные в связи с рождением ребёнка. Традиционно отмечается дефицитарность в поведении, как отцов, так и матерей. В частности указывается на периферийное положение молодых отцов в связи с симбиозом в отношении матери и ребёнка, эмоциональное охлаждение в супружеских чувствах, снижение социальной активности женщин, ограниченность социальных контактов семьи, переход у патриархальному типу семейного взаимодействия, ухудшение качества межличностного общения в семье, сексуальные ограничения, появление ревности, чувства вины, одиночества (Ю. Е. Алешина, А. Я. Варга, Т.В. Андреева). Иначе говоря, результаты исследований свидетельствуют о том, что супружеские отношения не справляются с функцией социальной поддержки.

Масштаб негативных последствий кризиса рождение первого ребёнка зависит от семейных ресурсов, в числе которых можно выделить совладающее поведение супругов. Динамика в психологическом благополучии молодых родителей может рассматриваться как признак успешности преодоления семейного кризиса.

Проведённое нами исследование совместно с Елупахиной А.В. базировалось на следующих концепциях:

1. структурная теория семьи С. Минухина, полагающая в качестве основной цели семейного функционирования достижение

баланса между предоставлением членами семьи поддержки и обеспечением автономии;

3. транзактная теория копинга и стресса, интегрирующая интериндивидуальный и интраиндивидуальный подходы к детерминации копинг-поведения, признающая его зависимость, как от особенностей личности, так и особенностей ситуации;
4. многомерная модель психологического благополучия С. Руфф, включающая шесть основных составляющих психологического благополучия: наличие цели в жизни, положительные отношения с другими, личностный рост, управление окружением, самопринятие и автономия.

Методики сбора эмпирической информации: «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (адаптированный Т. Л. Крюковой вариант методики Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера «Coping Inventory for Stressful Situations»). Инструкция методики была конкретизирована с учетом исследуемой ситуации; психологическое благополучие выявлялось с помощью опросника «Шкалы психологического благополучия» (автор С. Руфф, стандартизация русскоязычного варианта Н. Н. Лепешинский, Л. А. Мергаменщик,).

Результаты исследования показали, что структура совладающего поведения молодых отцов и матерей в связи с трудностями освоения супружеских ролей различна. В совладающем поведении молодых матерей проблемно-ориентированный и эмоционально-ориентированный копинги занимают доминирующее положение. Женщинами значительно реже используется стиль, ориентированный на избегание. Чаще всего, женщины стараются не уходить от проблемы, а предпочитают отнестись к возникающим трудным ситуациям как к задачам, за разрешение которых они несут ответственность. Обращает на себя внимание тот факт, что при разрешении трудностей женщины часто используют субстиль «социальное отвлечение». Молодые мамы, беря на себя ответственность за освоение новой социальной роли, заботясь о новорожденном, обращаются за социальной поддержкой к другим людям, к числу которых, прежде всего, принадлежит их супруг.

В целом по выборке, наиболее часто выбираемым способом совладания с трудностями у мужчин, впервые ставших отцами, является проблемно-ориентированный копинг (заинтересованность и прямые действия по разрешению проблемы), второе место у мужчин занимает копинг, ориентированный на избегание. Мужчинами значительно реже, чем женщинами используется эмоционально-ориентированный копинг. Обнаружены различия в копинг-поведении матерей и отцов статистически значимы.

Полученные результаты свидетельствуют о существовании динамики в уровне психологического благополучия у молодых родителей в связи с фактом

рождения первого ребёнка. Притом, что в большинстве супружеских пар (65,7%) уровень психологического благополучия не изменился, у 14,3 % супружеских пар выявлена тенденция к повышению, у 20% - к понижению уровня психологического благополучия после появления ребенка в семье. Для отцов, в сравнении с молодыми мамами, факт рождения ребёнка оказался фактором, значимо увеличивающим субъективную оценку их психологического благополучия.

В ходе обработки эмпирических данных были выделены конструктивные и деструктивные сочетания стилей совладающего поведения в супружеских парах.

Повышающими или сохраняющим уровень психологического благополучия обоих супругов являются следующие сочетания индивидуальных стратегий:

5. проблемно – ориентированный (у жены) – проблемно-ориентированный (у мужа);
6. эмоционально-ориентированный (у жены) – проблемно-ориентированный (у мужа);
7. избегание (у жены) – проблемно-ориентированный (у мужа).

Сопоставление стратегий совладания супругов, у которых произошли позитивные изменения в уровне психологического благополучия, позволили выявить специфические для семейной группы компоненты социальной поддержки в ситуации нормативного кризиса.

Восприятие мужчинами рождения ребенка как события, которое требует ответственного отношения к новой проблеме не только женщин, ставших матерями, но и молодых отцов.

Способность мужчин включиться в решение трудностей, связанных с появлением ребенка.

Признание женщинами естественности участия отцов в решении проблем, связанных с появлением ребенка в семье.

Симметричность использования проблемно-ориентированного копинга, что проявляется в совместном обсуждении и поиске выхода из сложившейся ситуации,

Принятие мужчинами повышенной эмоциональности женщин, их тревожности и растерянности, усталости от повседневности в сочетании с представлением своим женам поддержки путем включенности в проблему, ее анализа, определения приоритетов, руководства в ее решении.

Выделенные составляющие социальной поддержки в семье являются проявлением и подтверждением привязанности в отношениях супругов, их взаимной заботы, внимания и доверия друг к другу. Включенность обоих родителей в решение новых проблем, восприятие себя как части семейного целого способствует оформлению границ семьи, формированию семейной идентичности.

Отмеченные компоненты социальной поддержки в семье играют

существенную роль в преодолении семейного кризиса.

Литература

1. Крюкова, Т. Л. Методология исследования и адаптация опросника диагностики совладающего поведения/ Т. Л. Крюкова//Психология и практика. Сб. науч. тр. Вып.1/Отв. ред. В.А. Соловьёва. – Кострома: Изд-во КГУ им. Н.А. Некрасова, 2001. – С. 70—82.
2. Лепешинский, Н.Н. Адаптация опросника «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф / Н. Н. Лепешинский // Психологический журнал. – 2007, №3, С. 24 – 37.