№ 3

Учреждение образования "Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка"

УТВЕРЖДАЮ
Ректор БГПУ
_____ А.М. Кухарчик
_____
Регистрационный № УВ-2013/4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Специальность 1-88 01 02
Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)
Направление специальности 1-88 01 02-01
Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная)
Форма получения образования дневная

Квалификация специалиста: Инструктор-методист по оздоровительной физической культуре. Преподаватель физической культуры

Срок обучения 4 года

I. График образовательного процесса

Курсы	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				Теоретическое обучение	Экзаменационные сессии	Учебные практики	Производственные практики	Дипломное проектирование	Итоговая аттестация	Каникулы	Всего
	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27	04	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24								
	7	14	21	29	12	19	26	10	9	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25	12	8	15	22	29	8	15	22	29	12	19	26	04	10	17	24	31	7	14	21	28	12	19	26	07	9	16	23	31								
				29/09				27/10								29/12				26/01				23/02				30/03				27/04								29/06				27/07												
				05/10				02/11								04/01				01/02				01/03				05/04				03/05								03/07				02/08												
I																	:	:	:	=	=	O																:	:	:	=	=	=	=	=	=	=	=	35	6	1				10	52
II																	:	:	:	=	=																		:	:	:	=	=	=	=	=	=	=	=	36	6					10	52
III		O									X	X	X	X	X	X	:	:	:	=	=								X	X									:	:	:	=	=	=	=	=	=	=	=	26	6	1	9			10	52
IV																	:	:	:	=	=	X	X	X	X	X	X	X									:	//	//	//	//									26	4		7		4	2	43
																																																	123	22	2	16		4	32	199

Обозначения: ☐ — теоретическое обучение; O — учебная практика; : — экзаменационная сессия; X — производственная практика; // — итоговая аттестация; = — каникулы

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

III. План образовательного процесса

№ п/п	Название цикла, интегрированного модуля, учебной дисциплины, курсовой проекта (курсовой работы)	Экзамены	Зачеты	Количество академических часов: Всего	Аудиторных	Из них: Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия	Семинары	I курс, 1 семестр, 18 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	I курс, 2 семестр, 17 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	II курс, 3 семестр, 18 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	II курс, 4 семестр, 18 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	III курс, 5 семестр, 10 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	III курс, 6 семестр, 16 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	IV курс, 7 семестр, 18 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	IV курс, 8 семестр, 8 недель: Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего зачетных единиц
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1.	**Цикл социально-гуманитарных дисциплин**			544	238	126			112																									
	Государственный компонент			400	170	90			80																									
1.1	Философия	3		112	42	22			20							112	42	3																3
1.2	Интегрированный модуль "Экономика"	4		144	60	34			26										144	60	4													4
1.3	Интегрированный модуль "Политология"		2	72	34	16			18				72	34	2																			2
1.4	Интегрированный модуль "История"		1	72	34	18			16	72	34	2																						2
	Компонент учреждения высшего образования			144	68	36			32																									4
1.5	Этика. Педагогическая этика/ История мировой культуры		3	72	34	18			16							72	34	2																
1.6	Основы права и права человека/ Социология личности		5	72	34	18			16													72	34	2										
2	**Цикл общенаучных и общепрофессиональных дисциплин**			1814	874	348	32	316	178																									
	Государственный компонент			1186	610	226		270	114																									
2.1	Безопасность жизнедеятельности человека		2	102	68	38		20	10				102	68	3																			3
2.2	Иностранный язык	3	1,2	308	150			150		70	40	2	94	56	2	144	54	4																8
2.3	Белорусский язык (профессиональная лексика)		4	54	34			34											54	34	2													2
2.4	Теория и методика физического воспитания	4,5	3	334	174	76		20	78							90	60	2,5	148	74	4	96	40	2,5										9
2.5	Курсовая работа по учебной дисциплине "Теория и методика физического воспитания"			40															40		1													1
2.6	Теория спорта	7		156	80	64			16																			156	80	4				4
2.7	Педагогика	6	3,4	192	104	48		46	10							48	32	1,5	54	36	1,5				90	36	2							5
	Компонент учреждения высшего образования			628	264	122	32	46	64																									
2.8	Психология	5	4	162	66	36		24	6										54	32	2	108	34	3										5
2.9	Психология физической культуры и спорта	6		120	46	20		22	4																120	46	3							3
2.10	История физической культуры и спорта	1		110	40	20			20	110	40	3																						3
2.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	1		110	40	8	32			110	40	3																						3
2.12	Основы управления интеллектуальной собственностью		7	54	34	18			16																			54	34	2				2
2.13	Спортивная генетика		8	72	38	20			18																						72	38	2	2
	Количество часов учебных занятий			7646	3640	1030	284	1956	370	1132	540	26,5	988	510	32	1124	540	26,5	1090	540	33,5	690	300	18	1002	480	27	1134	520	26	486	210	17,5	207
	Количество часов учебных занятий в неделю									30			30			30			30			30			30			29			26			
	Количество курсовых работ			2															1									1						
	Количество экзаменов			33						4			4			5			5			4			4			5			2			
	Количество зачетов			36						4			6			5			6			4			6			3			2			

IV. Факультативные дисциплины

Название дисциплины	Семестр	Часов
Спортивная морфология	2	34

V. Учебные практики

Название практики	Семестр	Недель	Зач. единиц
По лыжному спорту	2	1	1,5
Средства оздоровительной физической культуры	5	1	1,5

VI. Производственные практики

Название практики	Семестр	Недель	Зач. единиц
Педагогическая	5	7	10,5
По направлению специальности	6	2	3
Преддипломная	8	7	10,5

VII. Дипломное проектирование

Семестр	Недель	Зач. единиц

VIII. Итоговая аттестация

	Зач. единиц
1. Государственный экзамен по специальности 2. Государственный экзамен по направлению специальности	6

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

№ п/п	Название цикла, интегрированного модуля, учебной дисциплины, курсовой проекта (курсовой работы)	Экзамены	Зачеты	Количество академических часов						Распределение по курсам и семестрам																											Всего зачетных единиц
						Из них				I курс						II курс						III курс						IV курс									
										1 семестр, 18 недель			2 семестр, 17 недель			3 семестр, 18 недель			4 семестр, 18 недель			5 семестр, 10 недель			6 семестр, 16 недель			7 семестр, 18 недель			8 семестр, 8 недель				
				Всего	Аудиторных	Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия	Семинары	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц	Всего часов	Ауд. часов	Зач. единиц		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
3.	**Цикл специальных дисциплин**			5288	2528	556	252	1640	80																											
	Государственный компонент			3254	1478	408	252	804	14																											
3.1	Анатомия	1,2		288	124	30	66	28		144	62	4	144	62	4																				8	
3.2	Физиология	4	3	224	120	52	68									54	36	1,5	170	84	4,5														6	
3.3	Биохимия	1		150	60	30	30			150	60	4																							4	
3.4	Биомеханика	3		150	60	20	40									150	60	4																	4	
3.5	Спортивная медицина	7	6	216	100	50		42	8																64	36	2	152	64	4					6	
3.6	Спортивная метрология	6		116	44	20	24																		116	44	3								3	
3.7	Гигиена	3		118	50	22		22	6							118	50	3																	3	
3.8	Физиология спорта	5		120	54	30	24															120	54	3											3	
	Дисциплины направления специальности																																			
3.9	Средства оздоровительной физической культуры	2,3 6,8	1,4 5	1136	544	60		484		130	74	3,5	180	80	5	136	56	3,5	70	38	2	52	26	1,5	240	108	6,5	158	88		170	74	9	31	
3.10	Теория и методика оздоровительной физической культуры	5,8	3,4 6,7	552	252	76		176								46	26	1,5	32	18	1	82	26	2	96	60	2	124	58	3	172	64	4,5	14	
3.11	Научно-методическое обеспечение оздоровительной физической культуры		5,7	144	70	18		52											20	10		52	26	2				72	34	2				4	
3.12	Курсовая работа[2]			40																								40		1				1	
	Компонент учреждения высшего образования			2034	1050	148		836	66																											
	Лечебная физическая культура и массаж	7	5,6	262	124	26		86	12													72	40	2	72	34	2	118	50	3				7	
	Организация и экономика физической культуры и спорта		6	66	42	22		12	8																66	42	2							2	
	Спортивный менеджмент и маркетинг	7		116	52	22		16	14																			116	52	3				3	
	Гимнастика и методика преподавания	4	2[3]	382	214	10		204		82	54		98	56	5	64	36		138	68	5													10	
	Спортивные и подвижные игры и методика преподавания	7	2,4 6	408	226	12		214					54	36	2	54	36		54	34	2,5	36	20		66	40	2,5	144	60	4				11	
	Легкая атлетика и методика преподавания	4	2	348	194	16		170	8	100	66		100	58	5	36	18		112	52	4													9	
	Плавание и методика преподавания	2	1	198	94	10		80	4	54	34	2	144	60	4																			6	
	Лыжный спорт и методика преподавания	2		110	36	4		32		110	36	3																						3	
	Дисциплины по выбору студента																																			
	Правовые основы физической культуры и спорта/ Физическое воспитание за рубежом		6	72	34	14			20																72	34	2							2	
	Психология управления/ Туризм/ Спортивные единоборства		8	72	34	12		22																							72	34	2	2	
4.	Дополнительные виды обучения																																			
	Спортивно-педагогическое совершенствование		/2[3],4 6[3],7[3]	/654	/654			/654		/108	/108		/102	/102		/108	/108		/108	/108		/60	/60		/96	/96		/72	/72						

Разработан на основе типового учебного плана. Регистрационный № 88-1-003/тип. от 30.05.2013

Примечания:

[1]Студентам, которые проявили способности к научно-исследовательской работе, разрешается выполнять и защищать дипломную работу вместо одного государственного экзамена.

[2]Выполняется курсовая работа по одной из учебных дисциплин направления специальности: "Средства оздоровительной физической культуры", "Теория и методика оздоровительной физической культуры", "Научно-методическое обеспечение оздоровительной физической культуры".

[3] Дифференцированный зачет.

Практические занятия по дисциплинам "Гимнастика и методика преподавания", "Спортивные и подвижные игры и методика преподавания", "Лёгкая атлетика и методика преподавания", "Лыжный спорт и методика преподавания", "Плавание и методика преподавания", "Спортивно-педагогическое совершенствование", "Лечебная физическая культура и массаж", "Средства оздоровительной физической культуры", "Туризм", "Спортивные единоборства" проводятся в подгруппах из расчета 12-15 человек. Практические занятия по теории и методике оздоровительной физической культуре, связанные с работой в лечебных и физкультурно-оздоровительных учреждениях, проводятся в подгруппах из расчета 12-15 человек.

Проректор по учебной работе учреждения образования "Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка"
_____ В.В. Шлыков
"23" 05 2013

Начальник учебно-методического управления
_____ В.А. Зайцев
"23" 05 2013

Декан факультета физического воспитания
_____ М.М. Круталевич
"22" 05 2013

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры
_____ Н.В. Сизова
"22" 05 2013

Эксперт-нормоконтролёр
методист УМУ БГПУ
_____ Е.А. Кравченко
"23" 05 2013

Рекомендован к утверждению Научно-методическим советом учреждения образования "Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка"
Протокол № 4 от 24.05.2013 г

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ