

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2015

**ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ**

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

20–22 октября 2015 года

*Ответственный редактор
В. М. Аляхвердов*

Скифия-принт

Санкт-Петербург
2015

ставлен в структуре ЖМ, тем выше показатели интернальности. Этот результат подтверждает представление о том, что полноценная жизнь в творческом мире связана с проявлением такого психологического качества человека, как ответственность. Полученные результаты свидетельствуют о том, что разработанная нами методика позволяет дифференцировать жизненные миры студентов. Анализ корреляций показывает, что содержание этих жизненных миров в целом соответствует описанию Ф.Е. Василюка.

Е. А. Петражицкая

АУТЕНТИЧНОСТЬ ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ ОТНОШЕНИЕМ КО ВРЕМЕНИ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

Одной из кризисных ситуаций в жизни женщины является ситуация невозможности зачать и выносить ребенка. Такой кризис предполагает, что у женщины появляется чувство нереализованности, бесперспективности, когда будущее кажется бессмысленным. С другой стороны, любой кризис несет в себе потенциальную возможность для подлинного проживания себя в мире (В. Франкл, И. Слом). Цель исследования – изучить аутентичность женщин с различным отношением ко времени в ситуации нарушения репродуктивной функции. Гипотеза: представление о времени у женщин с нарушениями репродуктивной функции связано с переживанием своей жизни как аутентичной. Аутентичность понимается нами в рамках теории А. Лэнгле. Методики исследования: «Психологическая автобиография» Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржовой, «Семантический дифференциал времени» Л.И. Вассермана, «Шкала экзистенции» А. Лэнгле, К. Орле. При применении коэффициента корреляции Спирмена были получены следующие результаты. Женщина с репродуктивными нарушениями способна к самотрансценденции (0,65), умеет принимать решения (0,75) и ответственно воплощать их в жизнь (0,52), в целом переживает себя аутентичной (0,63) тогда, когда воспринимает свое прошлое как приятный и яркий период времени. При переживании своей жизни как аутентичной женщина принимает и грустные события своего прошлого (0,51). Кроме того, чем более она вовлечена в будущие события, тем более умеет чувствовать себя и свои ценности (0,53). События, относящиеся к личности женщины, связаны с умением понимать себя и свои желания (0,51) и со стремлением воплощать желаемое в жизнь (0,46). События, связанные с проблемами со здоровьем, в особенности с репродуктивными нарушениями, чаще называют неуверенные в себе женщины с преобладающей пассивной фаталистической жизненной

установкой, где все решения переживаются как бессмысленные (-0,45). Таким образом, некоторые представления о времени собственной жизни женщин с репродуктивными нарушениями связаны с переживанием своей жизни как аутентичной.

Е. В. Романова, Л. В. Павлова

ОСОБЕННОСТИ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ К СТАРОСТИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ

Увеличение продолжительности жизни населения в детстве приводит к последствиям. Негативные последствия этого процесса заключаются не только в том, что сокращается доля социально-активного и работоспособного населения, но и в том, что часто, достигнув пожилого возраста, люди оказываются психологически не готовыми к изменениям в жизни. Весьма актуальными являются вопросы адаптации к старости и удовлетворенности жизнью пожилых людей. Типы старения и особенности принятия своего возраста пожилыми людьми, изучали Ф. Гизе, И.С. Кон, Д. Бромлей, Л.И. Анцыферова, Е.С. Авербух и др. Множество типов старения, выделенных разными авторами, можно объединить в две основные группы – позитивное и негативное старение. Целью исследования было определение удовлетворенности жизнью людей пожилого возраста и особенностей их приспособления к старости. Определялись уровень социальной фрустрированности, уровень враждебности и депрессии и самооценка у пожилых людей. Проводился корреляционный анализ. Выборка: 40 пенсионеров в возрасте от 55 до 85 лет. Средний возраст – 64 года. Пенсионеры были разделены на 2 группы по Индексу жизненной удовлетворенности. Первая группа – 19 чел. с высокой удовлетворенностью жизнью (средний возраст – 64,1). Вторая – 21 чел. с низкой удовлетворенностью жизнью (средний возраст – 63,9). Установлено, что удовлетворенные жизнью пенсионеры более активны, эмоционально стабильны, более общительны, доброжелательны, терпимы к другим людям и получают больше удовольствия от жизни. Они чаще испытывают радость и чувство любви. Уровень фрустрации у них значительно ниже. Неудовлетворенные – проявляют большую враждебность, чаще болеют в подавленном настроении, испытывают чувство одиночества, страха, жалости к себе, раздражения к другим и боятся смерти. Показатели физического здоровья, материального обеспечения и уровня депрессии приблизительно одинаковы у тех и других.