

**Спортивная  
энциклопедия  
Беларуси**

Репозиторий БГПУ



Минск  
«Беларуская Энцыклапедыя»  
імяні Петруся Бровкі  
2005

УДК 796/799(476)(031)  
ББК 75.3(4Бел)я2  
С 73

**Редакционная коллегия:**

Г.П.Пашков (гл. редактор), Ю.Л.Сиваков (председатель редколлегии),  
Е.Д.Белова, А.И.Бондарь, В.М.Василевский, Н.А.Гамза, В.И.Ганопольский,  
А.А.Гужаловский, Г.В.Забурьянова, Н.Т.Заичков, А.В.Кошель, А.И.Литвиненко,  
А.В.Медведь, В.И.Морозов, А.М.Петриков, П.П.Рябухин, О.А.Шепель,  
М.Б.Юспа, Т.П.Юшкевич

**Консультанты:**

В.Ф.Авдеев, А.Т.Авраменко, Т.С.Алексеева, Г.Д.Артёменко, Н.Я.Бабец,  
В.В.Бабук, Ю.Ф.Буранов, В.И.Вагель, Г.С.Дедюля, Т.П.Дулуб, В.С.Коваленко,  
А.В.Кошель, Б.В.Криштанович, С.Ю.Новиков, О.С.Кохненко, А.В.Кулаков,  
Е.К.Кулинкович, П.А.Лебедев, Л.В.Марищук, А.Л.Мозаков, О.Ф.Надененко,  
В.В.Новожилов, С.А.Патрикеев, Н.В.Прокопович, В.И.Рудницкий, А.А.Сединин,  
Н.П.Сенчук, Л.В.Сенько, А.А.Сёмкин, А.А.Середин, В.Ф.Чайка, С.М.Чистяков,  
Н.О.Юранова, Л.К.Юрченко

воздействия на организм занятий физ. упражнениями. С помощью кистевых динамометров измеряют изометрическую (статическую) силу мышц, сгибающих пальцы; с помощью станкового динамометра — силу мышц, выпрямляющих туловище («становая» сила). Показатели силы выражаются в ньютонах или килограммах на  $1\text{ см}^2$  ( $\text{Н/см}^2$  или  $\text{кг/см}^2$ ). У спортсменов, выполняющих специфические физ. нагрузки, важно знать не только суммарные неспецифические показатели Д., но и показатели силы определенных мышечных групп при сгибании и разгибании конечностей в локтевом, плечевом, тазобедренном, коленном, голеностопном суставах. Для этой цели разработан полидинамометрический метод определения изометрической силы, который дает возможность исследовать топографию силы мышечных групп, выявлять силу ведущих мышц и осуществлять ее коррекцию в зависимости от требований вида спорта.

А.А.Семкин.

**ДИПЛОМ ОЛИМПИЙСКИЙ**, одна из почетных олимпийских наград, которая вручается спортсменам, занявшим 1—8-е места на О.и. Дипломы вручаются и не участвовавшим в финальных соревнованиях членам команд, которые заняли в олимп. турнирах 1—8-е места. См. также в ст. *Награды олимпийские*.

А.А.Середин.

**ДИСК**, снаряд для метания из дерева, пластмассы или металла определенной формы и массы. Имеет форму 2 сложенных плоских тарелок с закругленными краями обода. Масса мужского Д. — 2 кг, женского — 1 кг, юношеского — от 600 до 1500 г. Тренировочный Д. (для метания на тренировках) обычно нестандартный по массе или размерам; утяжеленный Д. (для развития силовых качеств) имеет большую массу, чем предусмотрено правилами соревнований. Для тренировки в закрытых помещениях и на полях с твердым покрытием применяется резиновый Д. из дерева или металла, обтянутый сверху резиной.

**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**, лишение спортсмена или команды права участвовать в соревнованиях, аннулирование результата спортсмена или команды за серьезные нарушения правил соревнований, морально-этических норм поведения. По этим же причинам дисквалифицируют тренера или судью. Д. может быть условной (предупреждение игрока или команды о том, что в случае повторения нарушения ими правил или положения о соревнованиях они подвергнутся действительной Д.). Различают Д. за прием допинга, за пассивное ведение боя (напр., боксеру ввиду постоянного

явного избегания активных действий), обоюдную (напр., одновременно двум борцам, которые грубо нарушают правила ведения боя).

**ДИСТОРСИЯ** (от лат. *distorsio, distortio* — искривление, выворачивание), повреждение мягких тканей тела, то же, что *растяжение*.

**ДИСЦИПЛИНА** спортивная, 1) порядок поведения спортсменов, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали, а также требованиям, установленным спорт. правилами. Включает дисциплину и игровую — выполнение в процессе игры спортсменом или всей командой предварительно разработанного общего плана проведения состязаний, индивид. заданий и указаний тренера и капитана команды по ходу матча. 2) Составная часть вида спорта, курируемого одной спорт. федерацией, отличающаяся от др. составляющих дисциплин формой или содержанием соревновательной деятельности. Напр., в легкой атлетике (бег, ходьба, прыжки, метания), в борьбе (греко-римской и вольной). Состоит из видов соревнований (соревнования на отдельных дистанциях, в отдельных весовых категориях и т.д.).

**ДИФФЕРЕНТ СУДНА** (от лат. *differentis* — различия), наклон судна в продольной плоскости. Характеризует посадку судна, измеряется разностью его осадок (заглублений) кормой и носом. Если разность равна нулю, говорят, что судно «сидит на ровный киль», при положительной разности — «судно сидит с дифферентом на корму», при отрицательной — с дифферентом на нос. Влияет на маневренность судна, что особенно важно в различных классах спорт. парусных яхт (в т.ч. крейсерских) и моторных судов (глиссеры, скутеры). Бывает Д.с. статический и ходовой, возникающий при больших скоростях движения. Регулируют Д.с. приемом или удалением водяного балласта, используя в соревнованиях при различных условиях гонок с целью достижения наибольшей скорости.

**ДМИТРИЕВ** Борис Федорович (р. 15.10.1940, г. Ставрополь, Россия), тренер-преподаватель (борьба греко-римская). М.с. СССР (1962), почетный м.с. (1967). Засл. тренер Беларуси (1986). Судья нац. кат. (1997). Окончил Высш. школу тренеров (1962, Минск), Бел. ИФК (1969). С 1969 тренер Миноблсовета «Динамо», с 1980 тренер РУОР. Участвовал в подготовке Д.Дебелки, В.Циленья, победителей и призеров первенств мира, Европы, СССР среди кадетов, юниоров, молодежи: А.Батуры, В.Богущкого, Ю.Волкова, В.Гредюшко, С.Жердецкого, В.Конюхневича, Д.Круглика, А.Лабуна, В.Марусова, О.Мытько, В.Неклю-