

В научно-методической литературе, периодических изданиях на протяжении длительного времени не прекращается обсуждение вопросов необходимости вести активный двигательный образ жизни, начиная уже с дошкольного возраста и вплоть до пожилого. При этом указывается на различные факторы, влияющие на физкультурно-спортивную активность человека. Среди таковых выделяются потребности, мотивы, цели, интересы.

Изучению отношения к изменению поведения студенток 18-22 лет в направлении активного поиска путей удовлетворения своих потребностей в занятиях физкультурно-спортивной деятельностью направлена информация, содержащаяся в данной статье. Рассматривается использование анкетирования как одного из средств выявления побуждений, мотивов, которые привлекают девушек к занятиям ритмической гимнастикой (РГ). Представлены некоторые результаты исследования, предложен образец анкеты.

Репозиторий БГПУ