

Министерство по чрезвычайным ситуациям и защите населения от последствий
катастрофы на Чернобыльской АЭС,
Министерство образования и науки Республики Беларусь,
Национальный институт образования Республики Беларусь,
Могилевское областное управление образования

Социально-психологическая реабилитация населения, пострадавшего от экологических и техногенных катастроф

II Международная конференция

Могилев, Республика Беларусь

21-22 сентября 1995 г.

Программа - Тезисы

КОНЦЕПЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МИГРАНТАМ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ ЗОНЫ.

Пергаменщик Л.А.
(Республика Беларусь)

По результатам комплексного социально-психологического исследования психологического статуса переселенцев Чернобыльской зоны разработана, прошла апробацию и предлагается для обсуждения концепция психологической помощи.

Исходные положения концепции. В самосознании мигрантов отмечен агрессивный образ-Я, заниженная самооценка и неуверенность в своих способностях, импульсивность, лабильность, неуверенность в себе (характеристики дезадаптированности личности). В идеальном образе мигрантов присутствуют черты, которые могут стать основой для коррекционной работы: стремление к сотрудничеству, прямолинейно-агрессивный тип поведения и тяготит. У мигрантов акцентируются такие черты личности, как консерватизм, традиционность, практичность и реалистичность. Они склонны к сомнению, уязвимы и обидчивы. Их натуре свойственен сентиментально-романтический взгляд на действительность, повышенная впечатлительность. В структуре личностных ориентаций мигрантов ценности "уверенность в себе", "честность", "эффективность в делах" занимают высокие места. У мигрантов сформировались более отчужденные отношения в структуре межличностных отношений.

Основные направления психологической помощи. Психологическая помощь должна быть направлена на такое психотерапевтическое обучение клиента, которое позволяет реализовать тезис об ответственности индивида за свое поведение как условие адаптации, выхода из стрессового состояния. Методически это обучение может состоять из нескольких компонентов: 1) Коррекция ошибочных представлений относительно трудности адаптации к новым условиям жизни и деятельности в местах переселения. 2) Предоставление адекватной уровню понимания информации об возможных стрессовых реакциях и напряжений. 3) Формирование способности самоанализа, для чего чтобы распознать характерные для него стрессоры и симптомы. 4) Обучение клиентов правилам и способам активизации личностных ресурсов для преодоления стрессовых напряжений. Апробированные программы.

Адаптированы и прошли апробацию программы психологической помощи для взрослых (дебрифинг и группа поддержки) и разработан для старших школьников тренинг преодоления детских психотравм.