

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В УСЛОВИЯХ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

С.В. Войнило, С.А.Глинский (БГПУ. г. Минск)

Спорт - это здоровье нации и следовательно, очень важная государственная задача. Студенческий спорт не является исключением и представляет собой сложный и многогранный аспект и некое переходное звено между юношеским спортом и спортом высших достижений. Пребывание молодых людей в вузе является благоприятной средой для успешного развития физических качеств. Студенческий спорт издавна выступает одним из важных элементов воспитания, развивая коллективизм и чувство товарищества, это действенное средство формирования общей культуры, психофизического становления и профессиональной подгонки высококвалифицированного специалиста. Формирование на базе университетов инфраструктуры для активных занятий спортом позволяет популяризировать спорт и здоровый образ жизни, выявить спортивные таланты, не закрепившиеся в профессиональных командах к моменту учебы, дает возможность спортсменам высокого уровня безболезненно социально адаптироваться после окончания профессиональной карьеры. Есть проблема, когда спортсмены-юниоры с хорошими результатами теряются во взрослом спорте и студенческий спорт может помочь решить эту проблему. Особенность студенческого периода заключается в том, что в этот период может создаваться имидж руководителя, и во многом именно от его личного понимания важности спорта в дальнейшем будет зависеть и отношение подчиненных к физической культуре. Главное направление в развитии студенческого спорта и физической культуры - это доступность на бесплатной основе

Спорт и физическая культура в вузе стали обязательной составляющей при подготовке специалистов. Разносторонность спортивных увлечений, массовость, организованность, многообразие форм позволяют студентам вести активный образ жизни в стенах учебного заведения. Профессиональное мастерство профессорско-преподавательского состава, организованность учебной и тренировочной работы способствуют укреплению здоровья студентов и подготовке их к профессиональной деятельности. Государство осуществляет физическое воспитание студентов через соответствующие кафедры путем реализации учебных программ, системы зачетов, выполнения нормативов и требований, обязательных для всех высших учебных заведений. Студенческий спорт представлен мастерами спорта, кандидатами в мастера спорта. Студенты защищают честь вузов, выступая на городских и областных соревнованиях, на международных турнирах. Выступление на зимних и летних всемирных универсиадах, начиная с 1993 года, принесло белорусским спортсменам 129 медалей, в том числе 33 золотые, 47 серебряных и 49 бронзовых. Наибольших успехов белорусские спортсмены-студенты добились на зимних универсиадах по биатлону и лыжных гонках, на летних - по легкой атлетике, гимнастике, таэквандо и плаванию.

Правильный путь - это сделать студенческий спорт интересным и зрелищным. Даже присутствие молодежи на соревнованиях побуждает желание заниматься спортом и физкультурой, что является импульсом для формирования здорового образа жизни.

Однако значительные трудности, связанные с конкретным финансированием и отсутствием необходимой правовой базы, не позволяют развивать студенческое спортивное движение в стране в полном объеме. Студенческий спорт пока не стал в полной мере фундаментом в формировании здорового образа жизни молодежи и развитии отечественного спорта

У многих наших студентов есть естественное стремление к двигательной активности, желание проверить себя, самоутвердиться, закалять свой характер. Рейтинг спорта в этом возрасте достаточно высок. Необходимо максимально использовать это время для внесения в студенческую среду идеалов спорта и олимпизма, гуманизма и здорового образа жизни. Студенческий спорт должен быть главным резервом и поставщиком высококлассных спортсменов, надежным звеном спортивного движения. Организационно-педагогические основы развития студенческого спорта необходимо рассматривать как совокупность государственных и общественных форм деятельности, осуществляемых в целях физического и спортивного совершенствования студенчества, удовлетворения ее потребностей и интересов.

Состояние здоровья студентов, уровень их физической подготовленности, степень освоения всех ценностей культуры, в том числе и физической, должна стать предметом неослабевающего внимания государственных органов управления страны.