

В.Н. ШЕБЕКО
Н.Н. ЕРМАК

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ В ДЕТСКОМ САДУ

ТВОРЧЕСТВО
В ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДОШКОЛЬНИКА

Книга для воспитателей детского сада

МОСКВА
«ПРОСВЕЩЕНИЕ»
2000

ВВЕДЕНИЕ

Физкультурные развлечения в детском саду — это всегда зрелищные и радостные события. Их ждут, к ним готовятся, они надолго остаются в памяти детей.

Игровые физкультурные занятия, развлекательные досуги и праздники наполнены веселыми занимательными упражнениями, интересными спортивными номерами, встречами с любимыми героями, неожиданными сюрпризами. Они вызывают у детей повышенный интерес к двигательному материалу, дают возможность реализовать свой двигательный опыт, проявить двигательное творчество.

Разнообразные формы творческой активности дошкольника могут иметь место как в повседневной жизни, в процессе самостоятельного создания вариантов движения, так и на физкультурных игровых занятиях, в которых двигательное творчество — задача специального обучения. Такие занятия строятся на простых жизненных ситуациях, сюжетах народных сказок, детских литературных произведений, подвижных игр. Чаще всего они имеют форму беседы, рассказа, игры-драматизации и при умелом руководстве воспитателя могут стать маленьким физкультурным праздником для детей.

В младшем и среднем дошкольном возрасте основным методом обучения на игровых занятиях выступает метод импровизации. Он способствует формированию у детей представлений о средствах двигательной выразительности, помогает «войти» в воображаемую ситуацию, увидеть и понять образ другого (новый образ «Я»), вести двигательный диалог через язык жестов, мимики, поз.

Старшие дошкольники получают возможность относиться к движению как к предмету игрового экспериментирования. Они не только передают знакомый образ в движении, но и учатся создавать новое движение, изменять и преобразовывать его структуру. Этому способствуют творческие композиции, широко используемые в игровом занятии: посредством движений и поз дети отгадывают двигательные загадки; показывают действия, изображенные на картинке, «оживляют» их; знакомое упражнение «обновляют» новыми структурными частями и т. п.

В процессе двигательного творчества ребенок получает возможность личностного самовыражения.

В структуре физкультурного занятия, развивающего двигательное творчество, условно можно выделить три части: вводную (I), основную (II), заключительную (III).

Шебеко В. Н., Ермак Н. Н.

Ш36 Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет. сада. — М.: Просвещение, 2000. — 93 с.

В книгу вошли сценарии физкультурных праздников, описания подвижных игр и конспекты занятий для младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.

Предлагаемая авторами методика направлена на развитие творчества в двигательной деятельности, укрепление физического и психического здоровья детей.

УДК 373:796
ББК 74.100.5

© Издательство «Просвещение», 2000
© Художественное оформление.
Издательство «Просвещение», 2000
Все права защищены

ISBN 5-09-008874-8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Импровизация в двигательной деятельности детей младшего и среднего дошкольного возраста	5
Вышла курочка гулять	5
Веселые воробышки летят куда хотят	6
Ай да зайчики!	8
Куклы любят физкультуру!	9
Покататься я хочу	10
Вот поезд наш едет	12
Усатый-полосатый	13
Игрушки	14
Ты скачи, скачи, лошадка!	15
Живут в банановом лесу шалуны-обезьянки	17
Земляничка	19
Есть у солнышка друзья	20
Где же ваши погремушки?	21
Пловцы-молодцы	22
Вот зима, кругом бело	23
Весна, весна на улице	24
Творческие композиции в двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста	26
Репка	26
Кто сказал «мяу»?	27
Колобок	29
Цирк	30
Цыпленок	31
Моряки лихие	33
Бравые солдаты	34
Волшебный мешочек	35
Непоседы	37
Затейники	38
Туристы	39
Я, ты, он, она	40
Обруч — веселый помощник и друг	41
Красный, желтый, голубой — не угнаться за тобой	42
Вместе нам никогда не бывает скучно	43
Поиграем в упражнения	44
Посоревнуемся	45
Чьи «придумки» лучше?	46
Придумаем вместе	47

Покажи отгадку	49
Подвижные игры, развивающие творческую активность детей	61
Сценарии физкультурных досугов и праздников	64
Сценарии физкультурных досугов для детей младшего дошкольного возраста	64
Сценарии физкультурных досугов для детей среднего дошкольного возраста	66
Сценарии физкультурных досугов для детей старшего дошкольного возраста	71
Сценарии физкультурных праздников для детей старшего дошкольного возраста	76
Литература	91